INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2022
TALLER No 3
7 HABITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA

PROYECTO DE VIDA

Día: MIÉRCOLES 23 DE FEBRERO DEL 2022

Objetivo: Propiciar espacios para el fortalecimiento de los 7 hábitos, que permitan a los estudiantes darse cuenta que la felicidad como un valor, nace de cada persona.

Antes e iniciar la actividad con los estudiantes la maestra debe explicar que son los siete hábitos, para que los niños y niñas puedan desarrollar las actividades planeadas.

INTRODUCCIÓN

¿Cuáles son los 7 hábitos de las personas altamente efectivas?
Covey nos presenta esos hábitos clasificados en 3 apartados distintos:

1. El autodominio (o la "victoria privada"): el objetivo de los primeros tres hábitos que nos propone, nos ayuda a pasar de la dependencia a la independencia.
2. Trabajo en equipo: del cuarto al sexto hábito desarrollamos la colaboración y las habilidades de comunicación para pasar de la independencia a la interdependencia.
3. Crecimiento: con el séptimo hábito buscamos la mejora continua.

Como ya he mencionado, se trata de introducir estos hábitos para cambiar no solo a nivel superficial, sino a un nivel más profundo. Porque un cambio rápido y superficial será siempre efímero.

Parte 1: alcanzar la "victoria privada" o el autodominio
A continuación vamos a hablar de esos hábitos que llevan a una persona a tener autodominio y pasar de ser dependiente de lo que le ocurre, a ser totalmente independiente.
¿Cuáles son esos hábitos?

- Ser proactivo.
- Marcarse un objetivo.
- Aprender a priorizar.

Vamos a verlos uno por uno.

1#. Ser proactivo
Covey nos explica que en la vida podemos encontrarnos ante dos tipos de personas:

- Personas proactivas: aquellas que son capaces de dar respuesta a problemas o temas, incluso antes de que aparezcan.
- Personas reactivas: personas que adoptan posturas pasivas y esperan a que sea el "mundo" que los guíe y/o dé la solución. Son personas que, en vez de anticiparse, reaccionan ante la vida.

Las personas reactivas tienen la creencia de que ellos son la víctima de lo que sucede y que, por lo tanto, el problema es ajeno a ellos, es externo. Al final, esa postura hace que una persona reactiva se sienta siempre fuera de control.
Por el contrario, las personas que son proactivas tienen una gran capacidad de anticipación. Esto les lleva a asumir la responsabilidad, elegir la actitud que tendrán ante cualquier situación y ser completamente independientes.
¿Cómo podemos ser proactivos?
El autor nos cuenta que:
Para ser proactivos debemos enfocarnos en aquellas cosas sobre las que sí podemos hacer algo. De lo contrario, nos anclamos en las preocupaciones que no tienen solución y no avanzamos.
Lo que extraemos de este apartado es que nosotros podemos crear nuestra propia realidad.
Y si extraemos este hábito y lo aplicamos en el campo de la inversión, lo que necesitamos es formarnos para poder ser proactivos en esa área.

ANSAR

2#. Empieza con una finalidad en mente

Los seres humanos siempre vamos en busca de cumplir nuestros sueños. Sin embargo, si no tenemos una meta en mente hacemos las cosas por inercia, y así es muy difícil que lleguemos a ningún lugar.

Por eso es importante hacerse estas preguntas:

- ¿Qué es lo que quiero conseguir?
- ¿Qué pasos tengo que seguir para conseguirlo?

Al marcarnos una meta o un objetivo caminaremos por la vida con un propósito. De este modo nos aseguramos que los pasos que estamos dando nos acercan a la dirección correcta.

Es por ello que el autor nos propone que nos visualicemos en un momento cercano a nuestra muerte y nos preguntemos: ¿qué me gustaría haber conseguido o haber hecho?

A nivel de inversión y finanzas marcarse objetivos financieros es esencial e imprescindible. Si quieres saber cómo hacerlo te invito a leer este artículo donde te hablo de ello en detalle.

>> Cómo marcar y alcanzar tus objetivos financieros de forma efectiva (y realista)

3#. Prioriza: primero siempre va en primer lugar

Una vez tenemos una finalidad u objetivo en mente es importante saber priorizar. ¿Cuál será tu siguiente paso?

Para ello el autor nos propone dividir todas nuestras tareas en 4 bloques:

1. Actividades importantes urgentes: proyectos que rozan la fecha límite, crisis, actividades no planificadas. En definitiva, son acciones que debemos atender cuanto antes personalmente. Sin embargo, estas conducen al estrés y al agotamiento. La persona tiene una sensación constante de estar apagando fuegos.
2. Actividades importantes y no urgentes: planificación, *networking*, ejercicio, estudio, crecimiento. Son acciones importantes que a largo plazo nos acercan a nuestras metas. Son cosas que debemos hacer pero que si no están planificadas no las hacemos; de aquí la importancia de ponerles fecha.
3. Actividades no importantes y urgentes: interrupciones, emails. Estas actividades podemos delegarlas. Las personas que dedican gran parte de su tiempo a estas acciones se sienten fuera de control y, además, sienten que sus relaciones se han convertido en algo superficial.
4. Actividades no importantes y no urgentes: emails irrelevantes, trivialidades, televisión, etc. Son acciones que debemos eliminar porque nos restan un tiempo valioso.

Es muy importante saber diferenciar entre lo urgente y lo importante.

¿Por qué te digo esto? Porque a menudo atendemos tareas que son urgentes, pero que no son importantes y esto hace que no consigamos avanzar hacia nuestro objetivo.

De hecho, te recomiendo mucho el libro "Solo una cosa" de Gary Keller, una obra necesaria para aprender a priorizar y no morir en el intento. Puedes leer el resumen que escribí sobre este libro aquí.

Y, además, en el artículo sobre cómo ahorrar puedes ver claramente cómo priorizar a nivel de finanzas.

Parte 2: El trabajo en equipo

Dicen que solos podemos ir lejos, pero que si vamos acompañados llegamos mucho antes. Justamente de esto tratan los siguientes hábitos que nos propone Covey, de trabajar en colaboración con otras personas.

De este modo pasamos de la independencia (que conseguimos con los 3 primeros hábitos) a la interdependencia.

En este apartado vamos a hablar de los siguientes hábitos:

- Pensar en el *win-win*.
- Buscar entender y después ser entendido.
- Generar sinergias.

Veamos cada uno de ellos en más detalle.

ANSAR

4#. Piensa en *win-win* (o ganar-ganar)
Este hábito trata de ir en busca de un beneficio mutuo.
Cuando una persona se focaliza siempre en ganar y no tiene en cuenta a los demás, es habitual que al final el otro salga perdiendo o que no se llegue a ningún acuerdo. Esto hace que nuestras relaciones no sean fructíferas y que nosotros mismos nos veamos penalizados por ello.
Para ello debemos trabajar diariamente:

1. La integridad: alinear nuestros actos con nuestros valores.
2. La madurez: saber expresar las ideas con un equilibrio entre la consideración y el coraje.
3. La mentalidad de abundancia: creer que hay abundancia para todos, de lo contrario te quedas la información y el conocimiento para ti, y no compartes lo que hace que no tengas mentalidad expansiva.

Como el mismo autor dice:
"Para conseguir el win-win, no solo tienes que ser amable, además, tienes que ser valiente".
Un claro ejemplo de ello lo encontramos en las inversiones inmobiliarias. Para que una operación rentable salga adelante, debe beneficiar tanto al comprador como al vendedor.
Si apretamos mucho la tuerca, queriendo ganar sin tener en cuenta las necesidades del vendedor, al final el vendedor se negará a vendernos y no podremos sacar ningún partido económico. Ambas partes saldrán perdiendo. Así pues, la clave radica en encontrar ese punto intermedio que permite ganar a ambas partes.

5#. Busca entender y después ser entendido
Este hábito está ligado al anterior.
Si queremos tener relaciones en las que ambas partes ganen, primero tenemos que comprender qué es lo que la otra persona necesita y quiere y, sobre todo, qué significa para ella la palabra "ganar".
No podemos ofrecer soluciones o proponer acciones si antes no hemos comprendido la profundidad de la situación.
Para ello debemos desarrollar la comunicación empática y aprender a escuchar de forma activa.
Esto es algo que utilizan siempre los grandes empresarios.

6#. Genera sinergias
Cuando tratamos bien a las personas y buscamos el "*win-win*" conseguimos que nuestra "lista de contactos" crezca. Tendremos a nuestro alcance un listado de personas dispuestas a seguirnos o a ayudarnos cuando lo necesitemos.
Estas sinergias nos permiten, como grupo, encontrar nuevas alternativas y abrirnos a posibilidades.
Esto es muy cierto en el mundo de las inversiones.
Los intercambios de ideas y/o conocimientos que tengas con otras personas más experimentadas, te pueden hacer descubrir nuevas oportunidades de inversión rentables que, de otra manera, nunca llegarías a conocer.

Parte 3: La mejora continúa
Según Covey, para poder seguir mejorando y aplicar todos los hábitos que hemos visto hasta ahora, es necesario introducir el séptimo y último hábito. El de afilar el hacha.
Veamos de qué se trata.

7#. Afila la sierra
Cuando un leñador quiere cortar un árbol, si el hacha no está afilada no podrá cortarlo.
¿Qué significa esto?
Normalmente estamos tan enfocados en lo que hacemos que nos olvidamos de algo totalmente importante y necesario.
Debemos dedicar tiempo a recargar energía para poder seguir avanzando.

ANSAR

En este caso, la energía sería el hacha del leñador.
Por eso Covey nos habla de los 4 aspectos que debemos cuidar:

1. Físico: hacer ejercicio, alimentarse de forma saludable, dormir las horas necesarias para recuperarse.
2. Espiritual: meditar, autoconocerse, leer, escuchar música, etc.
3. Mente: estar constantemente formándonos para seguir aprendiendo, explorar nuevas ideas y enseñar a los demás. Si quieres seguir aprendiendo sobre inversión y finanzas te invito a suscribirte a mi newsletter y ser el primero en enterarte de todas las novedades (al suscribirte recibirás una guía gratuita en la que te cuento las 4 mejores formas de obtener ingresos pasivos para alcanzar la libertad financiera).
4. Corazón: dedicar tiempo a las amistades, la familia, la pareja y nutrir nuestras relaciones, siempre desarrollando una conexión emocional.

Mantener el hacha afilada será la base para poner en práctica el resto de hábitos de los que hemos hablado y la base para conseguir mejores resultados.
De nada sirve tener mucho dinero si no cuidas los demás aspectos de tu vida. Solo con un verdadero equilibrio lograrás la felicidad.

Hábitos que podemos sintetizar de la siguiente manera:

HABITO 1: Ser Proactivo® | El Hábito de la elección	• Tomar iniciativa. • Manejar el cambio. • Asumir responsabilidades y rendir cuentas.
HÁBITO 2: Comenzar con un Fin en Mente® | El Hábito de la visión	• Definir visión y valores. • Establecer metas medibles personales y de equipo. • Alinear las metas con las prioridades. • Enfocarse en los resultados deseados.
HÁBITO 3: Poner Primero lo Primero® | El Hábito de la integridad y de la ejecución	• Ejecutar la estrategia. • Enfocarse en las actividades importantes. • Poner en práctica habilidades efectivas de negociación.
HÁBITO 4: Pensar Ganar-Ganar® | El Hábito del beneficio mutuo	• Construir relaciones de alta confianza. • Colaborar efectivamente. • Integrar equipos de alto rendimiento. • Poner en Práctica habilidades efectivas de negociación.
HÁBITO 5: Buscar Primero Entender, Luego Ser Entendido® | El Hábito del entendimiento mutuo	• Poner en práctica la comunicación interpersonal efectiva. • Superar los obstáculos a la comunicación, • Entender a los demás, • Comunicar efectivamente los puntos de vista.

ANSAR

HÁBITO 6: Sinergizar® | El Hábito de la cooperación creativa

- Aplicar la diversidad.
- Solucionar problemas de forma efectiva.
- Tomar decisiones de forma colaborativa.
- Valorar las diferencias.
- Construir sobre las fortalezas divergentes.

HÁBITO 7: Afilar la Sierra® | El Hábito de la renovación

- Lograr equilibrio y calidad de vida.
- Poner en práctica el mejoramiento continuo.
- Buscar el aprendizaje continuo.

Para finalizar se relacionan a continuación 7 cuentos, uno para cada uno de los hábitos, los cuales podrán utilizarse en las siguientes guías para trabajar cada uno de los hábitos.

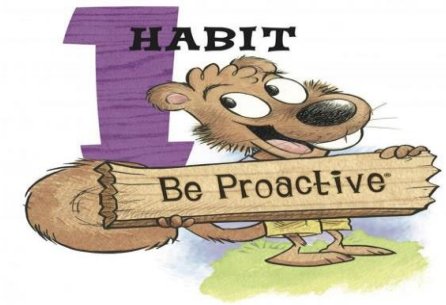
ANSAR

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2022
TALLER No 3
7 HABITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA

PROYECTO DE VIDA

Tomado del Libro Los 7 Hábitos de los Niños Felices de Sean Covey

HABITO Nº1. SER PROACTIVO
¡QUE ABURRIDO! ¡QUÉ ABURRIDO!



Samy Ardilla estaba aburrido, aburrido…, muy ABURRIDO. Estoy aburrido, mamá le dijo, sin nada que hacer. ¿Por qué no te entretienes con todos esos aparatos que guardas le preguntó su madre: juguetes, radios, teléfonos rotos…? ¿ya no quieres jugar con ellos? es que hoy no tengo ganas. Le respondió. Voy a ver si a Sofí se le ocurre algo entretenido. Samy fue al cuarto de Sofí y llamó a la puerta: "Tun, tun". No hubo respuesta. Sofí ha ido a la biblioteca le dijo su madre a devolver todos los libros que trajo la semana pasada. Y seguramente traerá un centenar más. Por lo menos ella no se aburre repuso Samy.

Tú tampoco tienes por qué aburrirte le sugirió su madre. ¿Por qué no vas a jugar con Pinchi? y Samy se fue a casa de Pinchi.

Encontró a Pinchi tumbado en su hamaca.

Hola, Pinchi ¿Qué estás haciendo? ¿Qué te parece que estoy haciendo? Contestó Pinchi. Estoy tumbado en mi hamaca. Estoy aburrido le contó Samy ¿no se te ocurre nada divertido que podamos hacer? ¡Claro! ¿Por qué no te hechas en la hamaca a mi lado?

¡Puash…! Respondió Samy. Eso es todavía más aburrido. Te aseguro que no lo es replicó Pinchi, pero si a ti te aburre, ¿por qué no vas a ver que está haciendo Lily? y Samy se fue a la casa de Lily.

Lily estaba en el salón, pintando. Hola, Lily le dijo Samy. Estoy aburrido. ¿no se te ocurre algo divertido que podamos hacer? ¡Seguro que sí! Ayúdame a pintar esta muñequita de puntos y luego le hacemos un marco en cartón rojo. O también puedes pintarme la cola… ¡Puah…! Respondió Samy. No tengo ganas de pintar. ¿No se te ocurre ninguna otra cosa? No… repuso Lily. A mí me gusta pintar ¿Por qué no vas a ver qué está haciendo Gubo? y Samy se fue a la casa de Gubo.

Encontró a Gubo fuera con la lupa en la mano, mirando atentamente algo en la hierba. Hola, Gubo lo saludo Samy. ¿Qué estás haciendo? ¡Hormigas! dijo Gubo. Estoy observando a las hormigas, Gubo le dio un tirón a Samy y, acercándolo, le puso la lupa en las manos. Agáchate y verás cientos de hormigas. ¡Son muy Interesantes! Samy miro a través de la lupa.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2022
TALLER No 3
7 HABITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA

¡Puah…! No quiero ver hormigas. Me dan escalofríos. ¿No se te ocurre algo divertido que podamos hacer? Nooo… respondió Gubo. Ahora estoy Observando hormigas. ¿Por qué no vas a ver qué está haciendo Saltarín?

Y Samy se fue a casa del conejo Saltarín.

El conejo estaba en el patio jugando al baloncesto. Cuando vio a Samy le echó la pelota. ¿Quieres jugar? Le dijo. No respondió Samy, No tengo ganas de jugar baloncesto. ¿No se te ocurre algo divertido que podamos hacer?

Mira esto dijo el conejo: ¡soy el conejo saltarín! y de un salto metió la pelota en la cesta. Samy suspiró. Nadie tenía ninguna idea divertida. Pero quizás pudiera jugar con Aly.

Y se fue a casa de Aly corredora.

Encontró a la abuela de Aly pintando la entrada de la casa.

Hola, abuela de Aly dijo Samy. ¿Está Aly en casa? está acostada, con dolor de garganta.
¡Vaya! Exclamo Samy, y tras una pausa repuso: Estoy aburrido. ¿Quiere jugar conmigo?
La abuela de Aly se rió. No puedo, Samy. Estoy ocupada. Nadie quiere divertirse conmigo se quejó Samy.

Estoy tan aburrido… Pues… si te aburres, creo que es culpa tuya. De ti depende pasarlo bien o no. De nadie más ¿Cómo puede ser eso? Preguntó Samy.

Siempre puedes divertirte, si quieres. No necesitas que nadie lo haga por ti. Mira a tu alrededor y piensa. Seguro que encuentras algo divertido que hacer.

Samy miro a su alrededor. Vio nubes…, arboles… había tres cubos de basuras junto a la pared de la casa. Encima de uno de ellos vio un aparato de radio desvencijado, con cables que le salían por todos lados.

Entonces se le ocurrió. ¿Ya no necesita esa radio? le pregunto a la abuela de Aly. No. Está estropeada. Por eso la tiré. ¿Puedo quedármela? ¡Me encantan las radios! ¡Claro! Dijo la abuela de Aly. Samy cogió la radio, se la llevo a su casa y la puso en el suelo de su cuarto. Empezó a examinarla. Tardó unas cuantas horas en hacer que volviera a funcionar, pero para la hora de comer ya había terminado. La ató con unos lazos y le pego estrellas por todas partes. Finalmente, se la llevo de vuelta a casa de Aly.

Hola… ¿qué tenemos aquí? -pregunto la abuela de Aly.

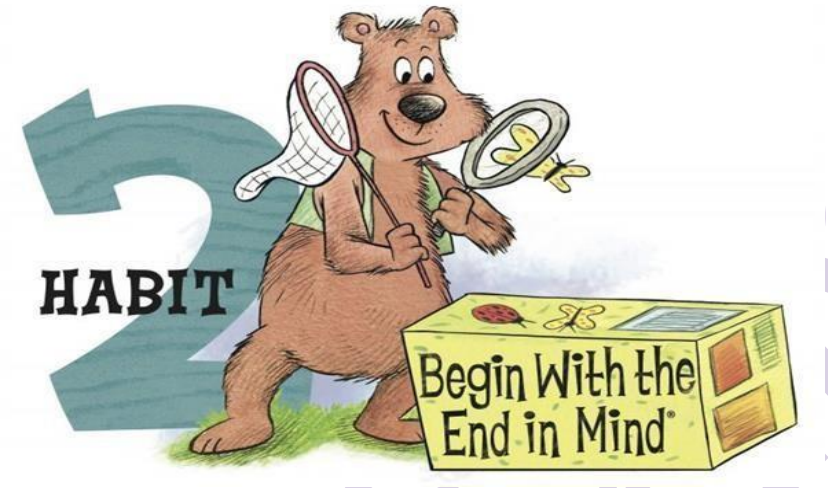
Un regalo para Aly, para que se ponga bien pronto -explicó Samy-. La arregle para que pudiera escucharla mientras se mejora. Y ya no estoy aburrido. Descubrí como entretenerme. ¡Estupendo! Exclamo la abuela de Aly. Entremos Vamos a llevársela.

Cuando Aly vio la radio, se le dibujo en la cara una sonrisa tan amplia como una tajada de melón. ¡Me *engantan* los lazos! Dijo

ANSAR

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2022
TALLER No 3
7 HABITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA

HÁBITO 2. COMENZAR CON EL FIN EN MENTE
GUBO Y LA COLECCIÓN DE INSECTOS



Gubo pasaba por la puerta de la juguetería Tuty cuando vio en el escaparate un juego coleccionable de insectos. La etiqueta marcaba cinco mil pesos.

- ¡Vaya! - Exclamo Gubo- . Sieeeempre he querido tener un juego de esos… pero no tengo los cinco mil pesos. Aunque… creo que podría ganármelos. ¡Necesito hacer un plan!

Gubo fue a su casa e hizo una lista.

Plan de Gubo
1. Ganarme unos pesos
2. Comprar el juego de insectos
3. Comprarle un regalo a Aly por su cumpleaños
4. Comprar una pizza con miel
5. Ir al cine

Justamente en ese momento vino a verlo Saltarín.

- ¿Que escribes Gubo?

- Es una lista de cosas que quiero hacer – respondió Gubo. ¿Sí? ¿Hay algo en lo que pueda ayudarte?

- Claro que si - repuso Gubo - Se me ha ocurrido una idea. ¿Por qué no hacemos limonada y la vendemos? Hace mucho calor y la gente le puede apetecer algo fresco.

Esa misma tarde Gubo y Saltarín instalaron su puesto de venta de limonada

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2022
TALLER No 3
7 HABITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA

Samy y Sofi fueron los primeros en pasar. ¡Mira! ¡Limonada! - dijo Samy.- Me voy a tomar un vaso. Yo también repuso Sofí. Hace un calor agobiante… Gubo y Saltarín se miraron.- No he entendido lo que has dicho - dijo el conejo. Quiero decir que hace mucho calor explico Sofi.

Más tarde llegaron Lily Mofeta y Aly Corredora. - Un vaso para Aly y dos para mí dijo –
Lily - Aly y yo Vamos a mi casa a pintar ¿verdad? - Sí, claro - respondió Aly.

Unas horas después, Gubo y el conejo Saltarín habían vendido toda la limonada, y habían ganado veinte mil pesos.

- ¡Qué bien, somos ricos¡ - exclamo Gubo - Vamos a repartirnos el dinero: diez mil pesos para ti y diez mil para mí.

¿Qué bueno! - dijo Saltarín - ¡Ya sé lo que voy hacer con mi parte! Y se fue a la juguetería.

El conejo Saltarín se compró dos barras de caramelo, unos chicles y una bolsa de palomitas de maíz, que se comió inmediatamente. Luego se compró un yoyo barato, que se rompió al lanzarlo por tercera vez, y una pistola de agua, que perdió camino a casa.

Mientras, Gubo volvió a su casa y reviso su lista. Echó mil pesos en un tarro donde guardaba sus ahorros… Luego fue a la juguetería Tuty y compró el juego de insectos por los cinco mil pesos. Compró un espejito de dos mil pesos para Aly por su cumpleaños… Y en el camino de vuelta a casa pasó por una pizzería y se compró un trozo de pizza con miel por mil pesos.

Todavía le quedaban dos mil pesos para ir al cine. Mientras iba por la calle lo
alcanzó el conejo Saltarín
¿A dónde vas, Gubo? - Le preguntó.

- Al cine - le contestó

Me gustaría ir contigo - dijo Saltarín con un suspiro -, pero he gastado todo mi dinero,

¿En qué? - preguntó Gubo.

En muchas cosas - respondió el conejo - . Ya no me queda nada
- Deberías haber hecho planes antes de gastarlo. - Dijo Gubo- . Yo pude hacer todo lo que tenía en mi lista,

A Saltarín se le bajaron las orejas y los bigotes de conejo.

- Yo, en cambio, lo he malgastado todo – razonó- .

- No te deprimas - le animó Gubo- Ahora sabes cómo hacer las cosas para la próxima vez.

- ¡Hmm! ¡Qué sabio eres! - respondió Saltarín- . ¡Que te diviertas en el cine!

- Espero que te diviertas tú también - propuso Gubo - .Todavía me quedan dos mil pesos. Podemos ir juntos al cine de mil pesos. Ponen "La araña gigante contra el monstruo pegajoso" ¡Vamos! Te invito.

ANSAR

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2022
TALLER No 3
7 HABITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA

HÁBITO 3 PONER PRIMERO LO PRIMERO
¡ADQUIRIR UN HÁBITO DEPENDE DE TI!

PINCHI Y LA PRUEBA DE ORTOGRAFIA

Un lunes, Pinchi estaba sentado en clase mientras la maestra, la señora Búho, escribía 6 palabras en la pizarra: regalo, diversión, gracias además, contigo tambor

- Estas palabras son para la prueba de ortografía del viernes. Si las estudiáis todos los días las sabréis bien para entonces.

Esa tarde, después de clase, Pinchi estaba en su casa durmiendo la siesta cuando; "Din – don ", alguien toco al timbre.

Era Samy.- Hola, Pinchi. ¿No quieres venir al vertedero a buscar aparatos viejos? Pinchi pensó que tenía que estudiar; pero ir al vertedero sonaba más divertido.
¡Claro! - respondió

Al llegar, Pinchi vio un tambor. Lo recogió y lo probó suavemente:

"Pum- pum-pum. Pum-pum".
- Suena bien - dijo, y se lo llevó a su casa. Estuvo jugando con el tambor el resto de la tarde.

El martes, Lily Mofeta y Aly Corredora pasaron por la casa de Pinchi. - Acabamos de hacer unas galletas de chocolate - dijo Lily-. Están exquisitas. ¿*Quiedes pdobadlas*? – dijo Aly.

- ¿Qué…? respondió Pinchi.

- Que si quieres probarlas. Son muy buenas - insistió Lily.

- Tengo que estudiar para la prueba de ortografía… - repuso Pinchi -., pero… ya lo haré después. Y se fue con sus amigas a casa de Lily

Cuando volvió a su casa, más tarde, se puso a tocar el tambor. Y luego la armónica. Por último, se quedó dormido.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2022
TALLER No 3
7 HABITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA

El miércoles por la tarde, Pinchi salió a cazar mariposas con Gubo.

Y la tarde del jueves la pasó montando bicicleta con el conejo Saltarín. Al llegar a su casa, se acordó de que al día siguiente sería la prueba de ortografía, y no había estudiado ni una palabra.

Las escribió todas en unas fichas y las pego en la pared: Regalo, contigo, diversión, además, gracias, tambor.

Pinchi trató de aprendérselas, pero las letras se le movían como peces delante de los ojos. Eran demasiadas palabras para aprenderlas todas en una sola noche. Cuanto más se esforzaba por memorizarlas, más se confundía. Hasta que se rindió y se quedó dormido.

Al día siguiente, a Pinchi la prueba le fue mal. Escribió todas las palabras mal, menos tambor.

- ¿Qué te ha pasado? le preguntó la señora Búho -. ¿No has estudiado? Pudiste haberlo hecho mejor.

- Es que todos los días habían otras cosas que hacer…- trató de explicar Pinchi. Sofí, que estaba cerca, le dijo: -
No debiste posponer tus tareas.
- Que no debí, ¿qué?

- Dejar las cosas para luego. Lo primero, primero - Le explicó Sofi -. Si hubieras hecho tus deberes primero, después habrías tenido tiempo para jugar.

La señora Búho se mostró de acuerdo con Sofí. Le dijo a Pinchi que le daría otra oportunidad el viernes siguiente.

- Y esta vez no te despistes – le dijo.

Cuando Pinchi llego a su casa después de clases, echó una mirada al tambor. ”Pum- pum-pum… Pum-pum-pum, pum-pum”, resonaba en su cabeza. Luego miro las palabras que había pegado en la pared.

“Din - don”, sonó el timbre. Era Sofí. - He venido a ayudarte a estudiar- le dijo. Y estuvieron estudiando las palabras durante toda una hora.

“Din - don”, Volvió a sonar el timbre. Era el conejo Saltarín

¿Vienes a jugar? - Le pregunto a Pinchi. - Ahora no puedo, Saltarín - respondió éste -. Estoy estudiando.
- ¿Qué estás qué?

- Estudiando.

- Eso está bien… - dijo el conejo.- Ya jugaremos en otro momento. Y se alejó saltando. Pinchi siguió estudiando un poquito cada día. El día de la nueva prueba, el viernes:
-¡Qué bien! Ni un solo error - exclamó la señora Búho. A Pinchi se le erizaron las
púas por todo el cuerpo.
Cuando llego a su casa, cogió el tambor y lo dejó en la puerta de Sofi con una nota de agradecimiento. *Además me Divertí Contigo Gracias Te regalo el tambor Pinchi*

ANSAR

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2022
TALLER No 3
7 HABITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA

HÁBITO 4. PENSAR GANAR - GANAR EL HÁBITO DEL BENEFICIO MUTUO. TODOS PUEDEN GANAR
LILY PLANTA UN HUERTO

Cuando Lily Mofeta era pequeña, le gustaba visitar el huerto de la señora Búho.

Había tantas cosas curiosas que ver: pepinos, rábanos, zanahorias, pimientos, judías, lechugas…

Una tarde, Lily le dijo a su mama: -Me gustaría que tuviéramos un huerto como el de la señora Búho.

-A mí también - le contesto su madre -, pero plantar un huerto lleva mucho tiempo y trabajo.

-Bueno, yo haré todo el trabajo - propuesto Lily-. Lo prometo.

-No…., no creo que sepas el trabajo que supone plantar un huerto - le explicó su madre
-. Primero hay que preparar la tierra. Luego, plantar las semillas, quitar las malas hierbas y regar casi todos los días. Al final terminaré haciendo yo casi todo el trabajo, y estos días estoy demasiado ocupada.

- Pero mamá… De verdad que quiero tener un huerto - insistió – Lily, y casi parecía que iba a llorar.

- Bueno – dijo su madre -, algún día plantaremos algo más fácil, como…. una parcela de fresas, que no da tanto trabajo. ¡Y las fresas son deliciosas ¡

Pero Lily no quería esperar. Quería tener un huerto ahora. A media noche, Lily se
despertó con una gran idea.
Corrió hacia su escritorio y le escribió una nota a su mamá con su lápiz favorito:

Querida Mamá: Si me dejas tener un huerto, yo:

- Plantaré hortalizas y fresas
- Regaré y limpiaré las plantas

- Me ayudaría Feti

Para Ti Habrá:

- Muy poco trabajo
- Hortalizas y fresas muy buenas.

Te quiero Lily

A la mañana siguiente, Lily salió de su cuarto y le dio la nota a su madre..

-Lily…- le dijo ésta-, veo que de verdad quieres tener un huerto. Hizo una pausa y añadió: -Bueno, si prometes hacer tú la mayor parte del trabajo para tener tu huerto, y yo tengo fresas para comer, me parece que tu plan es justo. Las dos salimos ganando.

¿Cuándo quieres empezar?

¡Ahora mismo! – respondió Lily.

Esa misma tarde las dos rastrillaron la tierra y plantaron las semillas. El padre de Lily puso un espantapájaros. Y luego, cuando sus padres se fueron, Lily siguió trabajando en el huerto.

Durante todo el verano Lily estuvo regando y quitando las hierbas, limpiando y volviendo a regar, como le había prometido a su madre. Era agotador. Feti la ayudaba
-o eso intentaba, cuando no estaba estorbando -. Cada vez que regaba las plantas, terminaba empapado.

Lily siempre tenía que decirle que no sacara las zanahorias para ver cómo estaban creciendo.

Al fin, empezaron a surgir unos brotes de la tierra. Varias semanas más, y ya se empezaban a ver algunas hortalizas. Y también algunas fresas.

Cuando llego la época de la cosecha, Lily y Feti recogieron un montón de hortalizas y fresas, y las llevaron a casa.
-¡Vaya! –Exclamó su madre - ¡verduras y fresas frescas! Ya no tendré que comprar hortalizas en la tienda… Y es más sano comer verduras frescas del propio huerto. ¡Hicimos un buen trato!

Esa noche, Lily, Feti, y papá y mamá Mofeta comieron sopa de verduras y tarta de fresas.

-¡Que fresas tan buenas! Deliciosas… Estoy orgullosa de ti, Lily - le dijo su madre -. Has trabajado todo el verano, haciéndolo tú casi todo en el huerto, como habías prometido. Y gracias a ti también, Feti.

-Me alegra que estés contenta – le dijo Lily.

-Se me ocurre que a lo mejor planto un jardín de flores – dijo su madre.

-¿Estás segura, mamá? – Pregunto Lily-. Plantar un jardín lleva mucho tiempo y trabajo. No creo que sepas el trabajo que supon

ANSAR

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2022
TALLER No 3
7 HABITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA

PROYECTO DE VIDA

HABITO 5. "BUSCAR PRIMERO ENTENDER, LUEGO SER ENTENDIDO"
EL CONEJO SALTARIN Y LA RED ATRAPAMARIPOSAS

Un día el conejo Saltarín llegó a la cueva de Gubo.

- ¿Jugamos a lanzarnos un disco volador?

- No, gracias – respondió Gubo - . Estoy triste, porque he perdido mi red para cazar mariposas

- Pero hace mucho sol – insistió el conejo -. ¿Por qué no vamos a jugar al lago Ojo de Pez?

- No tengo ganas – dijo Gubo.

- Por favor… - siguió diciendo Saltarín – Nos divertiríamos tanto… Anda, ¡vamos! Y empezó a dar saltos alrededor de Gubo.
- Nooo…– le contestó Gubo - No paras de hablar y de moverte, y no escuchas lo que te digo. ¡Ve a divertirte tú sólo!

- ¡Bueno! – Aceptó Saltarín – Ya nos veremos.

El conejo se alejó, dando saltos hasta la casa de Aly corredora. La encontró sentada en su cajón de arena.

- ¡Buaaahhh…! ¡Buaaahhh…! - lloraba

- ¿Qué te pasa? – le preguntó el conejo.

ANSAR

- ¡Gué lío¡ Dengo a gamizeta andeveeés…

- ¿El río? … - dijo Saltarín -. ¿Quieres ir al río? ¡Bueno! ¡Vamos a nadar ¡

Aly sacudió la cabeza y siguió llorando: - ¡Buaaahhh…! ¡*DENGO A GAMIZETA ANDEVEEÉS…!*

- ¡Ah! Sí… - dijo ahora el conejo -. Setas. Vamos a recoger setas.

- Aly pataleó en la arena.

- ¡Nooo…! *¡DENGO A GAMIZETA ANDEVEEÉS…!*

- ¡Me rindo! – dijo Saltarín -. Vamos a ver si Lily entiende qué te pasa.

Cogió en brazos a Aly y la llevó a casa de Lily Mofeta.

Lily abrió la puerta. - Hola, Saltarín. Hola, Aly ¿Qué pasa?

- ¡BUAAAHHH…! lloraba Aly.

Lily la observó - ¿Qué te pasa?

- *¡DENGO A GAMIZETA ANDEVEEÉS…!*

- ¡Tienes la camiseta al revés! – dijo Lily -. Pobrecilla…

- Lily le sacó la camiseta y se la puso bien.

- ¿Cómo la has entendido? – preguntó el conejo a Lily.

- Tienes que escuchar con los ojos y el corazón, no sólo con los oídos – respondió Lily -
. ¿No te has dado cuenta de que tenía la camiseta al revés?

- No dijo el conejo -. No me he fijado. Entonces se quedó pensativo un momento.
- Tengo que irme. Voy a ver a Gubo – y salió saltando

- *¡Ezpédame!* – le gritó Aly.

Encontraron a Gubo apoyado en un tronco frente a su cueva.

- Me he dado cuenta de lo triste que estás – dijo Saltarín -. ¿Qué te pasa?
- Ya te lo dije – replicó Gubo – He perdido mi red de cazar mariposas. Es mi objeto favorito, lo mejor que tengo…

ANSAR

- Bueno…, vamos a buscarla – propuso el conejo.

- Ya la he buscado replicó Gubo -, y no la encuentro. Ha desaparecido. La he perdido para siempre.

Aly le tiró del pantalón a Saltarín. - *Edádbol* de Lily – le dijo.

- ¿Qué? – Preguntó el conejo- Dímelo otra vez . Se agachó y miró a Aly a los ojos.

- La *ded eztá en edádbol* de Lily – repitió Aly. - ¿*Edádbol* de Lily? – dijo Saltarín -. ¡Ah…!
Entiendo. El árbol de Lily.

La red para cazar mariposas de Gubo está en el árbol de Lily, en el gran roble donde tiene su casa.

¿Es eso? - Zzíii – respondió Aly.

- ¡Qué suerte que la has visto ¡ Vamos a buscarla.

Los tres fueron hasta el árbol de Lily. La red estaba junto al gran roble detrás de su casa.

- ¡Mi red de cazar mariposas ¡ - gritó Gubo. - Ahora me acuerdo… - dijo – Ayer vine hasta aquí persiguiendo mariposas. ¿Cómo has conseguido entender lo que decía Aly, Saltarín?

- Tienes que escuchar con los ojos y el corazón, no sólo con los oídos- contestó el conejo.

- Hmm… - repuso Gubo .

- ¿*Guedéiz gugad en migaja de adena*?

- Gubo se inclinó hacia Aly. - ¿Qué has dicho? - le preguntó:

- *Guezi guedéiz gugad en migaja de adena* – volvió a decir Aly.

- ¿Qué si queremos jugar en tu caja de arena? - dijo Gubo. Aly sonrió de oreja a oreja
- Vamos, Saltarín – dijo Gubo - ¡Vamos a jugar con Aly!

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2022
TALLER No 3
7 HABITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA

PROYECTO DE VIDA

HABITO 6. HACER SINERGIA, JUNTOS ES MEJOR LOS TEJONES MATONES

Muchos sábados, nuestros amigos se reúnen en el Parque Tío Bud, y suelen improvisar algún juego con quien aparezca por allí .

Un día vino al parque el equipo de los Tejones Matones.

-¿Quién quiere jugar al fútbol? – preguntó el Tejón más grande- . Como no hay nadie más, jugaremos con vosotros, pero seguro que ganaremos.

Los amigos se reunieron. - Nos van a aplastar como a hormigas – dijo Gubo

- Sí… yo me largo – decidió Pinchi.

- Yo me voy a casa a pintar dijo Lily.

- ¡Esperad! – exclamó Sofí - . Son muy grandes y asustan, pero nosotros sabemos jugar. Podemos ganarles. Y seguro que Saltarín puede marcar muchos goles. - Les enseñaremos quién puede más – aseguró Saltarín.

Todavía les costó un poco, pero Sofí y el conejo convencieron al fin a sus amigos.

Pero antes de que se dieran cuenta, Los Tejones Matones les habían marcado tres goles.

Aunque Saltarín hacía todo lo posible por marcar, ninguno de sus compañeros conseguía pasarle la pelota.
Sofí y Samy Tropezaban constantemente en sus colas.

7 HABITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA

Lily se paraba a coger flores …..

Pinchi se fue a echar una siesta….

…y Gubo sacó su lupa y se puso a observar hormigas.

Al final, fue Aly la que marcó un gol…. pero en su propia meta.

¡Ahora los Tejones habían conseguido marcar cuatro goles!

- Este juego es perder el tiempo – dijo uno de ellos -. - ¡Vámonos de aquí!

- ¡Esperad un momento! – exclamó Saltarín -. Dejadme hablar con mi equipo. Y los llamó a todos.
- Todavía podemos ganar – les dijo.

- Olvídalo… - dijo Pinchi -. Nos harán puré.

- ¡No…! – Insistió Sofi – serán más grandes y fuertes que nosotros, pero podemos ganarles si jugamos en equipo. ¡Pongamos en marcha nuestras destrezas!

-¿Nuestras qué? – preguntó Lily.

-Nuestras habilidades – explicó Sofi-. Pinchi, tú serás el portero, y asusta con tus púas a esos grandullones. Saltarín, tú dedícate a lanzar la pelota a la portería, que es lo que haces mejor. Samy, tú puedes ayudarte a pasar la pelota con la cola. Lily, cuando no estás recolectando flores eres buena con la cabeza, ya sabes. Gubo, tú que eres grande, crúzate en su camino. Y Aly, acabas de hacerlo muy bien, pero en sentido contrario. Vamos todos, chicos. ¡Somos un equipo!

Todos estaban de acuerdo con Sofi.

- No os vayáis … - les dijo el conejo a los Tejones Matones ¡Seguimos en el juego!

- Seguiréis perdiendo…. replicó el Tejón más grande-. Ya verás.
Los equipos volvieron a enfrentarse.

Saltarín le pasó la pelota a Sofi. Sofi le pasó a Lily….

Lily se la envió con la cabeza a Samy. Samy se la mandó con la cola a Saltarín…
Y Saltarín metió la pelota en la portería.

-¡Gol!…. gritó Gubo.

El equipo estaba lleno de entusiasmo.

Lily cabeceó el balón para Samy, que marcó otro gol. Pinchi sacaba sus púas cada vez que se acercaban los Tejones.

Gubo se cruzaba en el camino del delantero contrario. Saltarín y Sofí lograron dos goles más.
Ahora el juego estaba empatado, 4 a 4 y ambos equipos muy cansados.

-Sigamos jugando hasta que uno de los dos equipos marque el gol decisivo – propuso Saltarín.

- Se me ha ocurrido un buen plan – dijo Sofi.

- ¿Cuál es? – preguntó Gubo.

- Algo que nunca hemos hecho antes – replicó Sofi, y reunió al grupo para explicarle su idea.

-¡Vamos! – exclamó Saltarín.

Con la pelota en su poder, siguieron el plan de Sofi.

Gubo le pasó la pelota a Lily, y Lily se la lanzó a Samy con la cabeza. Samy buscó a Saltarín, pero estaba marcado por varios Tejones.

Con el rabillo del ojo, Samy localizó a Aly, que estaba sola.

-¡Aquí, aquí! – le gritaba Aly.

- Samy lanzó la pelota hacia ella. Un Tejón se le echaba encima, pero Aly pasó entre sus piernas y se apoderó del balón.

Pero al correr a la portería tropezó.

-¡Uuufff…! Y se cayó de boca.

La pelota rebotó y le pegó en la cabeza. <<!BOING!>>. Desde donde saltó a la portería y…. ¡GOOOL!

- ¡Hemos ganado! – gritaron todos -. ¡Viva Aly!
Gubo levantó a Aly y se la subió a los hombros,

-¡Buen juego! – Los felicitó el capitán de los Tejones-. sois mejores de lo que creíamos .

- Gracias – respondió Saltarín - . Volvamos a jugar juntos otro día.

-¡Claro! - contestó el Tejón -. ¡Con la condición de que Aly juegue con nosotros!.

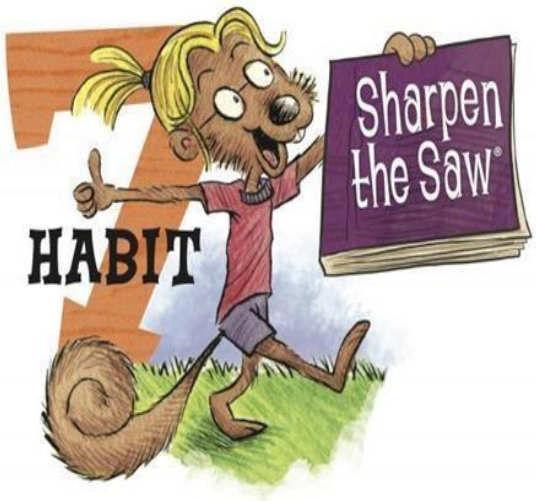
ANSAR

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2022
TALLER No 3
7 HABITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA

PROYECTO DE VIDA

HABITO Nº 7. "AFILAR LA SIERRA O ARMONIZAR. RENOVACIÓN CON EQUILIBRIO"

SOFI DORMILONA



Un hermoso día en la escuela de Villamontaña, mientras la maestra, señor Búho, enseñaba la letra Z, Sofi se quedó profundamente dormida.

La señora Búho se acercó y le hizo cosquillas suavemente con una pluma.

- Despierta, Sofi – le dijo. Sofi abrió los ojos, y volvió a cerrar uno de ellos, tratando de recordar dónde estaba.

- ¿No has dormido bien esta noche? – le preguntó la señora Búho.

- Creo que no – respondió Sofi, bostezando-. Esta noche me acostaré más temprano.

En el camino a casa, Samy le dijo: - Hermanita, ¿Cómo pudiste quedarte dormida en clase? ¡Qué vergüenza!

- Sí…, lo sé – respondió Sofi -. Pero estaba tan fatigada…

- ¿Fatigada?... – preguntó Samy.

- Cansada – explicó Sofi -. Me he sentido muy cansada estos días.

- ¡Claro! Si te pasas la noche despierta, leyendo bajo las sábanas… Mamá debería quitarte la linterna.

- Pero la lectura es la salsa de la vida… - dijo Sofi.

- ¿Salsa…? – preguntó Samy -. No sabía que hubiera salsa en los libros… ¿Ésa no es una música latina?

- Ah…, no importa – respondió Sofi, con cara de desesperación - . Démonos prisa, quiero dormir la siesta.

Cuando llegaron a su árbol, Sofi se recostó en el sofá. Entonces vio un libro y … no pudo evitar abrirlo.

<<Tun, tun.>> Lily estaba en la puerta.

- ¿Quieres venir a colorear? – le dijo - . Tengo unos libros nuevos.

- No, gracias – dijo Sofi -. Estoy agotada. A lo mejor mañana.

- Bueno – respondió Lily _. Voy a buscar a Aly.

Pero cuando Lily se fue, Sofi volvió a coger el libro.

<<Tun, tun>>." Sofi suspiró. Era Saltarín. - ¿Vienes a montar en bici…? – le preguntó.

- No, gracias – dijo Sofi -. No tengo fuerzas para eso.

- ¡Es terrible! – exclamó el conejo -. Volveré mañana a ver si ya estás bien. Saltarín se alejó corriendo, y Sofi VOLVIÓ a coger el libro.
<<Tun, tun.>> Ahora era Pinchi.

- Sé una canción nueva – le dijo -. Ven conmigo al lago Ojo de Pez, y te la toco en mi armónica mientras te echas y miras el cielo.

- No tengo tiempo para eso – replicó Sofi -. Estoy ocupada leyendo.

- No puedes estar TODO el tiempo leyendo – le dijo Pinchi -. A veces hay que oír música y mirar las nubes.

- En otro momento – insistió Sofi.

- Como quieras – contestó Pinchi -. Ya nos veremos.

Cuando Pinchi se fue, Sofi retomó su lectura. Pero antes de que pudiera darse cuenta, se quedó dormida.

A la hora de cenar, su madre vino a despertarla.
- Has estado durmiendo mucho rato – le dijo, tocándole la frente -..

¿Te encuentras bien?

ANSAR

- Me siento agotada - respondió Sofi.

- Hmm… - repuso la madre -. Creo que pasas demasiado tiempo leyendo . Es muy bueno que leas, pero también hacen falta otras cosas en la vida.

Tienes que hacer cosas para descansar la mente.

-¿Qué otras cosas? - preguntó Sofi.

- Además de la mente, tienes también un corazón, un cuerpo y un espíritu – dijo su madre.

- Explícame eso – pidió Sofi.

- Bueno, pues… cuando juegas con tus amigos estás usando el corazón – dijo su madre.

-¿Y mi cuerpo?

- Cuando haces deporte y ejercicio.

- ¿Y mì espíritu? – preguntó Sofi.

- Cuando encuentras paz y tranquilidad, que te hacen sentir bien, estás usando tu espíritu – respondió su madre -. Necesitas todas esas cosas para tener equilibrio en la vida.

- Hmm… - dijo Sofi -. Déjame pensarlo.

Al día siguiente, llamó a Lily: -¿Todavía quieres colorear? – le dijo.

- Claro respondió Lily-. ¿Por qué no vienes a mi casa, y también tomamos leche con galletas en mi patio?

Sofi pasó toda la mañana en casa de Lily.

A la hora de irse, le dijo: - Lo he pasado muy bien contigo, Lily. Eres muy buena amiga, y me haces sentir bien, de corazón.

Ese mismo día, Sofi fue a visitar a Saltarín.

- Mi cuerpo necesita ejercicio – le dijo -.

- ¡Si claro! ¡Vamos! –contestó el conejo.

ANSAR

INSTITUCION EDUCATIVA SAN LUCAS
PROYECTO DE VIDA" ÁNSAR VUELO EN CLAVE AL ÉXITO".
TALLER NO. 3: 7 HÁBITOS
Febrero 23 2022

Cuando se cansaron de dar vueltas por Los 7 Robles, Sofi dijo: - Gracias, Saltarín, he disfrutado mucho del paseo. ¡Otro día lo hacemos otra vez!

- ¡Estupendo! –dijo el conejo Saltarín.

<<Ahora – pensó Sofi – tengo que hacer algo bueno para mi espíritu; como oír música y contemplar las nubes. ¿Dónde estará Pinchi?

Encontró a Pinchi donde siempre, tumbado en su hamaca.

- Cuando quieras podemos ir al lago, me gustaría oír tu canción nueva – le dijo-

Cuando llegaron al lago Ojo de Pez, Pinchi se puso a tocar su armónica, mientras Sofi se recostaba en la hierba y contemplaba las nubes. Dejó vagar su mente, y a su imaginación acudieron mariposas y flores de colores. Hasta que sintió deseos de volver a casa.

- Gracias. Pinchi –le dijo-. Tu música le ha hecho mucho bien a mi espíritu. Pero tengo que irme.

Cuando Sofi llegó a casa, su madre le preguntó:

-¿Cómo ha ido el día?

- Muy equilibrado – respondió Sofi -. Cuando coloree con Lily, lo hice de corazón. Con Saltarín, ejercité mi cuerpo montando bicicleta. Y luego oí la música de Pinchi con todo mi espíritu. Me siento muuucho mejor. Pero ahora necesito descansar,

-¿Descansar? – Preguntó su madre - ¿Cómo?

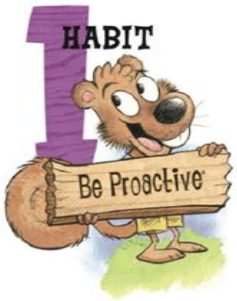
- Es hora de volver a usar la mente – dijo Sofi-. ¡Voy a leer un libro!.

INSTITUCION EDUCATIVA SAN LUCAS
PROYECTO DE VIDA" ÁNSAR VUELO EN CLAVE AL ÉXITO".
TALLER NO. 3: 7 HÁBITOS
Febrero 23 2022

PROYECTO DE VIDA

TRABAJO PARA REALIZAR CON LOS ESTUDIANTES

La maestra les explicará a los estudiantes los 7 hábitos, explicación que debe ser acorde a la edad de los niños y niñas. Posteriormente, la maestra les pedirá a los niños y niñas que en su cuaderno describan cada uno de los 7 hábitos



HABITO 1

SER PROACTIVO

Soy una persona responsable. Tomo la iniciativa. Elijo mis acciones, actitudes y humor. No culpo a otros por mis acciones equivocadas. Hago lo que sé es correcto, sin que me lo pidan antes, aun cuando nadie está mirando.

HABITO 2

COMENZAR CON EL FIN EN MENTE

Planeo y me pongo metas. Hago cosas que tienen sentido y hacen una diferencia. Soy una parte importante de mi clase y contribuyo con la misión y visión de mi escuela. Busco maneras de ser un mejor ciudadano-

HABITO 3

PONER PRIMERO LO PRIMERO

Uso mi tiempo en las cosas que son más importantes. Le digo que "no" a cosas que no debería hacer. Me fijo prioridades y me armo una agenda. Soy disciplinado y organizado.

INSTITUCION EDUCATIVA SAN LUCAS
PROYECTO DE VIDA" ÁNSAR VUELO EN CLAVE AL ÉXITO".
TALLER NO. 3: 7 HÁBITOS
Febrero 23 2022

PROYECTO DE VIDA

HABITO 4

PENSAR

GANAR-GANAR

TODOS PUEDEN GANAR

Equilibrio valor para obtener lo que quiero con consideración por lo que otros quieren. Hago depósitos en la cuenta de Banco Emocionales de los demás cuando surge un conflicto, busco terceras alternativas.

HABITO 5

PROCURA PRIMERO COMPRENDER, PARA LUEGO SER ENTENDIDO

Escucha, Antes de Hablar

Presto atención a las ideas y sentimientos de la gente, intento ver las cosas desde su punto de vista. Escucho a los demás sin interrumpir. Tengo confianza al explicar mis ideas. Miro a la gente a los ojos cuando les hablo.

HABITO 6

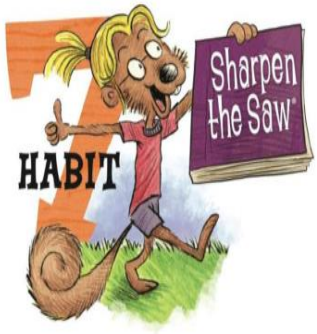
SINERGIZAR

JUNTO ES MEJOR

Valoro las fortalezas de otros y aprendo de ellos. Me llevo bien con los demás, incluso gente que es distinta a mí. Trabajo bien en equipo. Invito las ideas de los demás para resolver problemas, porque sé que al trabajar en equipo, podemos crear una mejor solución que la de cualquiera de nosotros Individualmente. Soy humilde.

INSTITUCION EDUCATIVA SAN LUCAS
PROYECTO DE VIDA" ÁNSAR VUELO EN CLAVE AL ÉXITO".
TALLER NO. 3: 7 HÁBITOS
Febrero 23 2022

PROYECTO DE VIDA



HABITO 7

AFILAR LA SIERRA

El equilibrio se siente mejor

Cuido mi cuerpo comiendo bien, haciendo ejercicio y durmiendo. Paso tiempo con mi familia y amigos, aprendo de muchas maneras y en muchos lugares, no sólo en la escuela. Encuentro formas valiosas de ayudar a otros.

Los niños al finalizar la actividad tendrán consignado en su cuaderno de liderazgo el concepto de cada uno de los siete hábitos.