



MI PROYECTO DE VIDA



EL ARBOL DE LOS 7 HABITOS

HABITO 6
ENERGIA

HABITO 5
PRIMERO ENTENDER Y DESPUES
SER ENTENDIDO

HABITO 4
PIENSA EN GANAR - GANAR

HABITO 3
COMENZAR CON UN FIN EN MENTE

HABITO 2
COMENZAR CON UN FIN EN MENTE

HABITO 1
SER PROPOSITIVO

Institucion Educativa

San Lucas

Isaac David Navarro

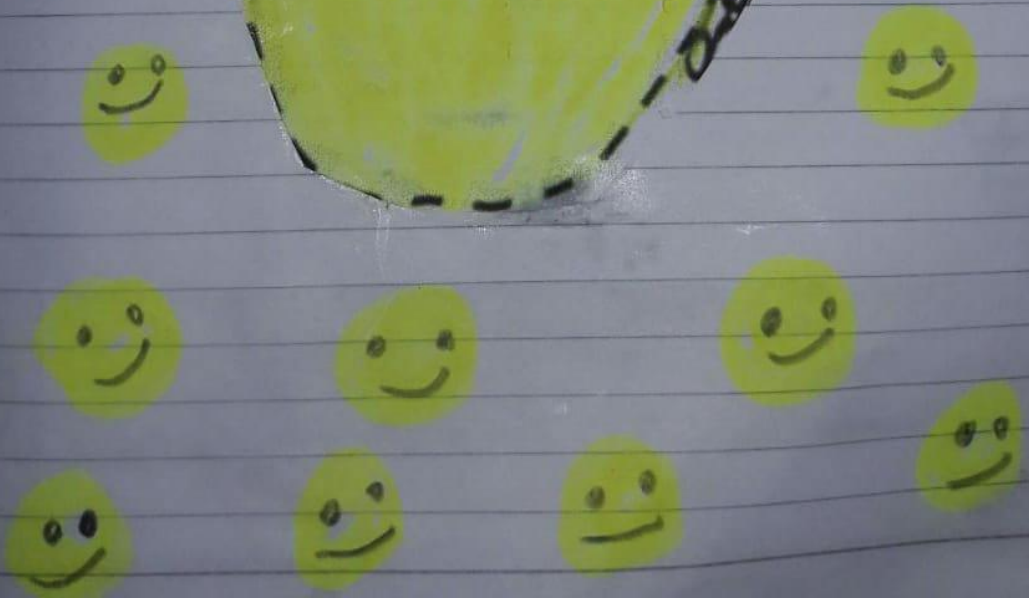
4º A

2020

Mis valores



Registro de actividades



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

TALLER N°. 2

BIENESTAR ESTUDIANTIL PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020



BIBLIOTECA ✓

CASA ✓

HAMACA ✓

HIERBA ✓

PINTAR ✓

SALON ✓

LUPA ✓

M	I	C	U	B	R	D	Q	L	A	K	R	Ñ	G
S	E	B	Y	J	A	X	H	B	C	X	U	A	Ñ
T	T	L	F	K	T	Z	R	S	A	T	K	T	O
C	B	M	A	O	N	E	X	Ñ	M	A	R	Q	Y
B	N	I	J	K	L	I	C	X	A	J	N	C	K
C	A	S	A	H	P	L	P	H	H	D	D	J	O
X	Q	B	I	B	L	I	O	T	E	C	A	B	Z
I	C	B	A	L	O	N	C	E	S	T	O	W	V
D	V	M	R	A	K	U	U	P	E	N	R	C	K
C	C	R	X	Y	N	Y	J	N	N	O	L	A	S
L	L	C	J	T	Y	W	R	C	G	I	Q	K	O
D	I	U	F	A	M	I	L	I	A	E	P	S	Y
S	O	K	P	S	W	I	Q	P	S	K	G	M	M
K	B	J	G	A	L	K	H	Y	J	R	J	O	D

Actividades

¡Hola mis queridos chicos!

Bienvenidos a esta interesante guía, en ella aprenderás a tener una comunicación positiva



Actividades

Un trabajo para Luisa

Juan y Luisa conforman un matrimonio que vive y trabaja en Bogotá. Los dos trabajan, aunque no en empleos muy buenos, y tienen un hijo pequeño. Como el trabajo de Luisa es a tiempo parcial, es ella quien más tiempo dedica al cuidado de la casa y del niño. Recientemente, a Luisa le ofrecieron un mejor trabajo, con posibilidades de promoción rápida y con un salario mayor a lo que ahora ganan los dos juntos. Aceptarlo, sin embargo, implicaría trasladarse a otra ciudad; por lo que Juan perdería su trabajo y no le sería fácil encontrar otro en ese lugar. Eso significa que, durante unos meses, tendrá que dedicarse a las tareas domésticas y a cuidar a su hijo mientras espera encontrar un nuevo trabajo.

¿Debe Luisa aceptar el trabajo? (Marca con una "X" tu respuesta)



SI



NO

El emoji que representa
mi estado



alegría

Valor del Respeto

Actividades

¡Hola mis queridos chicos!

Bienvenidos a esta interesante guía, en ella aprenderás

- Observa, lee y dibuja la imagen en tu cuaderno sobre el valor del respeto



Actividades

Consigna en tu cuaderno la siguiente actividad



Nombre: _____

Respeto y Buentrato

Fecha: _____

La mayoría de las personas deseamos que la convivencia y el trato de los demás sea respetuoso, armónico, libre de violencia y de insultos. Esto se logra cuando existen normas que todos conocen y respetan; cuando la actuación de las personas se basa en valores como la responsabilidad, la solidaridad, la honestidad y la confianza; se regula la convivencia, ésta es armónica, se propicia el diálogo, nos sentimos protegidos porque sabemos que estamos rodeados de personas de confianza. En el siguiente esquema se resumen algunos rasgos de la convivencia respetuosa.

1. Observa la imagen y luego contesta las preguntas.

- ¿Qué notas?

Respeto a mis papá

- ¿Cómo se tratan la niña y el niño?

con respeto

- ¿En que se parece a tu escuela?

hay respeto

- ¿En qué se diferencia?

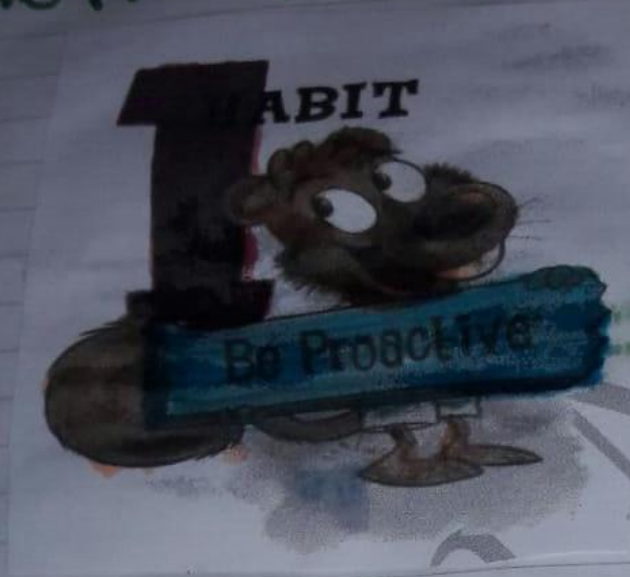
es mas grande

- ¿Qué se necesita para tener una convivencia armónica?

Respetar a todos



Habito # 1



Soy Proactivo

Porque hago mis tareas ordeno
mis cosas y porque es mi
responsabilidad

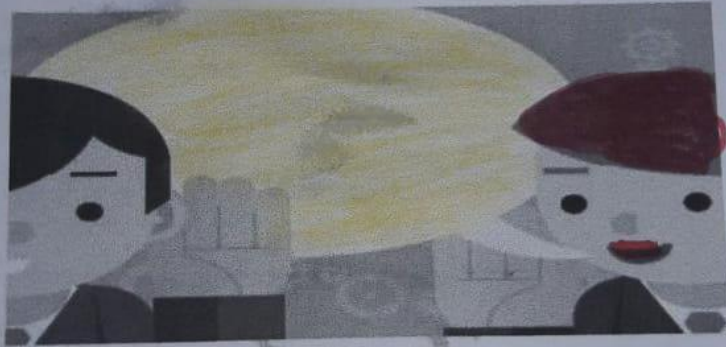
Hábito #2

Escucha activa

Actividades

¡Hola mis queridos chicos!

Observa, analiza y dibuja la imagen en tu cuaderno donde se evidencia una forma de comunicación



actividad

DIÁLOGO EN GRUPO

Trabajo en familia:

Lee el siguiente texto, e inicia un conversación con los integrantes de tu familia con quienes te encuentres, o con compañeros con quienes te puedas conectar, sobre la frase de Séneca:

"No existe viento favorable para quien no tiene puerto de destino".

Una de las mejores maneras de incorporar Hábito 2 en tu vida es desarrollar una declaración de misión personal. Se centra en lo que quieres ser y hacer. Es tu plan para el éxito. Esto reafirma lo que eres, pone tus metas en el foco, y mueve tus ideas en el mundo real. Su declaración de misión te hace el líder de tu propia vida. Tu creas tu propio destino y aseguras el futuro que tú imaginas.

Este segundo hábito conecta con el concepto de misión o propósito, la esencia de a dónde queremos llegar, y con la visión, que es la descripción de la situación futura una vez que hayamos llegado allá a donde nos dirigimos. Séneca decía que "No existe viento favorable para quien no tiene puerto de destino". Igualmente se podría decir que, si no se tiene un fin en mente, da igual qué camino seguir, da igual qué hacer. Si no hay un propósito, si no hay un destino, cualquier camino vale.

auto control y conducta

respiro y boto aire para
controlarme

Ahora te corresponde evaluar tu actitud



	Siempre	Casi siempre	Algunas veces
Crees que las técnicas de autocontrol te serán de ayuda para el manejo del control.	X		
Profundizaras más sobre el yoga.			X
Estudias sin que tus padres te lo indiquen.	X		
Que tan fácil fue realizar los retos y recomendaciones de la guía.	X		

Habito #3

Actividades

Observa, lee, analiza y dibuja las imágenes en tu cuaderno sobre las situaciones que generan conflicto y es necesario el autocontrol. Cuál de las situaciones que observas en la imagen pueden desencadenar conflictos.



Primero lo primero

la puntualidad es un elemento para poner en practica el habito 3

Habito #4

Ganas / Ganas

Habito #5

Actividades

¡Hola mis queridos chicos!

6 Bienvenidos a esta interesante guía, en ella aprenderás a hacer positivos.

Entra al siguiente link para leer el cuento el perro verde

<http://www.cuentoscortos.com/cuentos-originales/el-perro-verde>



Emociones positivas, porque tiene presencia de bienestar

Emociones negativa, no tenemos bienestar



+



-

Realiza la siguiente actividad

1) valdi el perro es verde.

por una sustancia llamada
bilever tin.

2) la niña es positiva porque
a las situaciones difícil
actua positivo.

3) la cualida positiva de
mi familia es que
nos amamos.

4) emociones positivo
cuando soy bueno
con todo.

Actividades

¡Hola mis queridos chicos!

Bienvenidos a esta interesante guía, en ella aprenderás como sobrellevar el estrés

- Observa, lee y dibuja la imagen en tu cuaderno sobre la situación que genera estrés



El señor tiene mucho trabajo
y es to, estresado

El covid 19 produce estres
porque me da miedo

Actividades

La historia de Diana

PARTE 1

Diana tiene 9 años, está en cuarto de primaria y últimamente no le alcanza el tiempo de la clase para terminar sus actividades. Diana tarda más en terminarias porque a veces no entiende las instrucciones de la profesora y en vez de preguntarle, se queda esperando a ver si ella vuelve a explicarlo. Por eso, Diana termina llevándose muchas tareas para la casa y acostándose más tarde. A veces incluso llega al colegio muy cansada en las mañanas por no haber dormido lo suficiente. Unos compañeros que se sientan adelante de Diana hablan mucho en clase y no la dejan escuchar las explicaciones de la profesora, pero a ella le da vergüenza decirles algo. También hay una compañera que se sienta cerca de Diana y parece que siempre entiende las instrucciones y termina sus tareas. Esto hace que Diana se sienta estresada y últimamente se le nota más intranquila y nerviosa al comienzo de las clases. Además, se acerca un examen muy importante para el que Diana no ha podido estudiar muy bien. Hace poco Diana se puso a llorar y la profesora no entendió bien lo que le ocurría. Diana no ha querido contarle a nadie lo que le pasa. Desde que esta situación comenzó, Diana ha dejado de dibujar y bailar su música favorita, cosas que ella disfruta muchísimo.



7

Reflexion

Diana tiene que contarle a su mamá para que se le quite el estrés y pueda ser buen alumno

El valor de la honestidad



HONESTIDAD

Soy honesto porque digo siempre la verdad

Soy honesto porque no robo

Soy honesto porque hago mis tareas.

Amor, respeto, comprensión



Paz es convivir en armonía
con tu familia y los demás.



PINOCHO

www.cuentosparacolorear.com

Parte 10

Pinocho volvió a casa y al colegio, y a partir de ese día siempre se ha comportado bien. Y en recompensa de su bondad el hada buena lo convirtió en un niño de carne y hueso, y fueron muy felices por muchos y muchos años.



www.cuentosparacolorear.com



Actividad N° 5 Después de leer en que consiste cada hábito, llegó la hora de elaborar con ayuda de tus padres y con el material que tengas disponible en casa un cartel muy creativo con el siguiente Slogan donde expliques como vives en casa el reencuentro por la paz y los 7 hábitos cada día. Practícalo para la actividad final.

EL REENCUENTRO POR LA PAZ SE LOGRA VIVIENDO LOS SIETE HÁBITOS DIA A DIA

Ahora te invito a observar la imagen y luego elaborar creativamente en familia tu propio árbol de los siete hábitos.

EL ARBOL DE LOS 7 HÁBITOS



Pégalo en un lugar visible y graba un corto video contando a tu profe como aplicas en tu vida cada hábito y para terminar el video recuerda mostrar el cartel que elaboraste en la actividad anterior y decir el lema en familia.

