



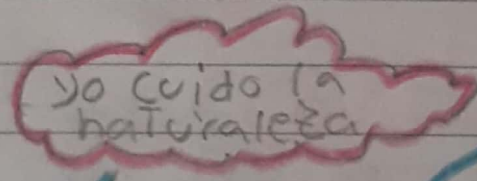
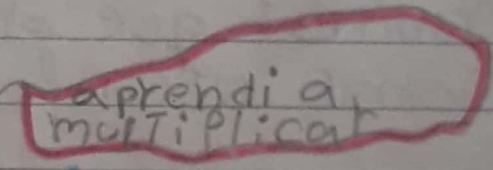
Lider
en
mi.
✓

CARTAGENA 24 de febrero 21

NUESTRA VISIÓN DE CURSO

Seremos líderes en ayudar y respetar a los demás. Aprenderemos a leer, a multiplicar, y cuidar de la naturaleza.

seremos líderes en ayudar y respetar a los demás	Aprenderemos a leer, a multiplicar y a cuidar de la naturaleza
--	--



$2 \times 1 = 2$
$2 \times 2 = 4$

Taller-habito 2 comenzar con un fin en mente

¿Qué significa empezar con un fin en mente?

Significa en pensar cómo me gustaría que resultara algo antes de comenzar. Leer una receta antes de cocinar o es decir, tener un plan. Para eso debo tener claro mi misión personal.

Encierra en un círculo cuatro palabras o términos que probablemente las personas usen para describirte.

UTIL

CREATIVO

DIVERTIDO

amable

amigable

Alegre

penosa

Educado

carinoso

Sabe escuchar

Honesto
paciente

marfil

Muy Trabajador

Realiza en Tu Cuaderno de Proyecto de Vida

observa las palabras o términos que encerraste con un círculo y lo vas a usar y lo vas a usar para elaborar tu enunciado de misión personal Ten en cuenta los ejemplos anteriores.



Escribe 3 oraciones que debes hacer como estudiante, para lograr esa misión.

1. ESTUDIAR mucho
2. ganar el año
3. Respetar a Todos

AUTOEVALUACIÓN:

¿cómo te sentiste desarrollando la actividad?

Muy bien no tube tanta ayuda pero me senti bien

¿sabes que significa empezar con un fin en mente?

Si, significa el sueño que nosotros tenemos desde pequeños para realizarlo cuando ya seamos grandes

¿por qué es tan importantes tener una misión personal?

por que es todo lo que queremos desde pequeños.

Cartagena 3 de marzo 2021

"Poner primero lo primero."

ESTUDIANTES de grado 3°, observando las imágenes anteriores que nos muestran el tercer hábito, explica con tus propias palabras de que se trata poner primero lo primero.

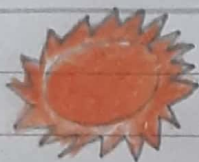
Se trata de hacer las actividades más importantes primero, por ejemplo: hacer la tarea antes de ir a jugar

Luego, realiza en tu cuaderno de proyecto de vida tu planificación diaria, en el siguiente cuadro, registra las actividades prioritarias para ti, en la mañana, en la tarde y en la noche, puedes dibujarlas si deseas.

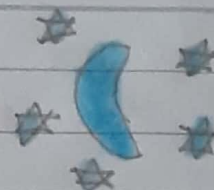
marfil



Mañana



Tarde



levantarme-cepillarme	almorzar	Cenar
bañarme-bacer mi cama	ESTUDIAR	Cepillarme
comer-clases virtuales	Ver una película	ver Tele
hacer la tarea	jugar con el telefono	ver una película
jugar un rato	bañarme	dormir
ver Tele	y jugar	

Ahora, finalizamos la actividad de planificación semanal realizando un dibujo en compañía de tus padres de lo más importante que realizarás este fin de semana.



pasar tiempo con mi familia

Cartagena 10 de marzo 2021

Taller de actualización académica

1. ¿Te gusta competir?

Si

2. ¿Te sientes a gusto cuando ganas tus competencias?

Si

3. ¿Cómo te sientes cuando pierdes?

Triste

4. ¿Te gustan los buenos resultados que consigues en el colegio?

Si

5. ¿Ayudarías a un compañero para que sus resultados académicos sean como los tuyos?

Si lo necesita

6. ¿Cómo lo harías?

Estudiando

marfil

Cuarto Hábito Pensar en Ganar / Ganar

Observa con atención la siguiente imagen y escribe una reflexión de la situación que se presenta



...raba
de los
... llegaba a su alimento, pero cuando
se unieron lograron comer los dos
por igual.

marrit

Cuarto Hábito Pensar en Ganar / Ganar

Observa con atención la siguiente imagen y escribe una reflexión de la situación que se presenta



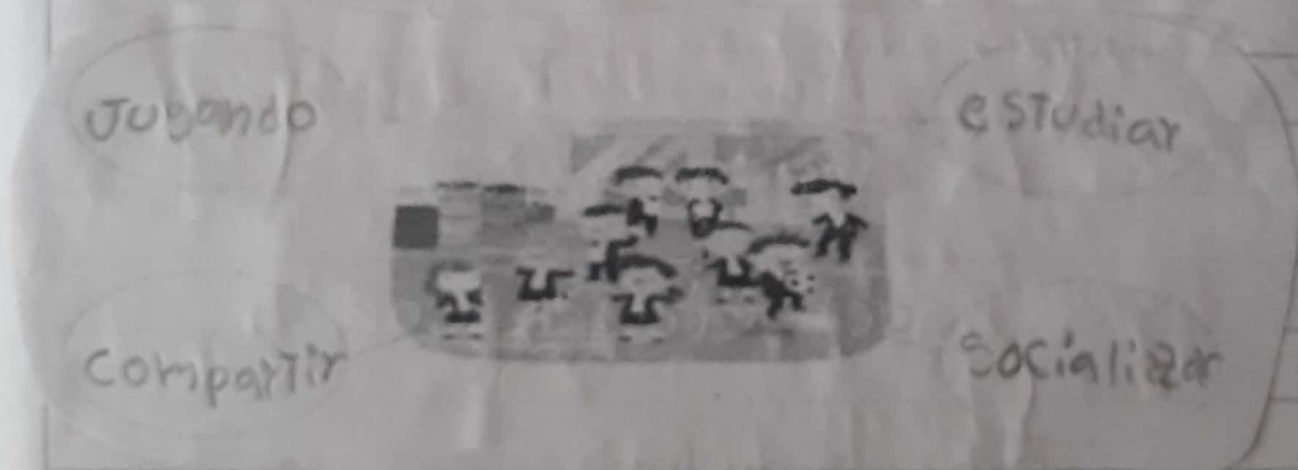
mi reflexión es: cada caballo tiraba para su lado y así ninguno de los dos llegaba a su alimento, pero cuando se unieron lograron comer los dos por igual.

marfil

Ganar / Ganar

Este hábito de efectividad ejemplifica el beneficio mutuo y ayuda poderosamente a encontrar el equilibrio en las relaciones humanas con un sentido de bien común y equidad. Este es el hábito que posibilita el logro de satisfacciones compartidas entre todas aquellas personas que participan en un proceso de negociación.

Te invito para que encuentres cuatro acciones al bien común que se ajusten a la siguiente imagen.



En la siguiente sopa de letras encuentra 10 palabras relacionadas con la temática anterior y escribe una oración con cada una de ellas

marfil

B	E	N	E	F	I	C	I	O	R	L
M	U	T	U	O	R	T	H	A	V	O
E	E	L	A	C	I	O	N	E	S	G
H	A	B	I	T	O	A	V	A	L	R
C	O	M	U	N	G	F	D	C	U	O
B	I	E	N	R	P	P	B	O	N	S
B	D	A	A	C	U	E	R	D	T	B
S	D	N	S	E	Q	U	I	D	A	D
A	A	P	R	O	C	P	A	Z	D	N
G	E	Q	U	I	L	I	B	R	I	O

1. Yo me beneficio a entregar mis Tareas
2. Yo hago que todos ganemos.
3. Tengo muchos logros
4. Me gusta la ayuda mutua
5. Me gusta hacer el bien comun
6. Tengo muchos habitos
7. Hay que realizar buenas acciones

marfil

8. La equidad es beneficio para todos

9. Hay que hacer el bien sin mirar a quien

10. Hay que tener equilibrio para la vida diaria

Evaluación: (Autoevaluación)

1. ¿Te identificaste con la temática desarrollada?

Si ¿por qué? por que me gusta que todos ganen.

2. ¿Cuéntanos que cambiaras en tu actitud de ganar siempre, sin tener en cuenta a los demás?

Dejar también ganar a los demás por que así hay un beneficio mutuo.

3. ¿Piensas que es bueno de tener una actitud de ganar-ganar frente a la vida?

Si

Recuerda Siempre

"La mejor victoria es, que aquella es la que gana todos",

marfil

Cartagena 17 de marzo 2021

Area: proyecto de vida

Exploración de conocimientos previos:

1. ¿Qué piensas de estas imágenes?

En la primera imagen la señora es muy grosera y parece que lo está regañando. Y en la segunda imagen tiene una buena comunicación, respetuosa y amable.

2. ¿Te gusta escuchar a los demás?

Si, mucho.

3. ¿Por qué crees que es importante escuchar a los demás?

Para poder ayudar a los demás.

4. ¿Cómo piensas que se arreglan mejor los problemas?

Disculpándonos

5. ¿Te gusta cuando tus ideas son tenidas en cuenta?

Si

6. ¿Qué haces cuando tus ideas no son tenidas en cuenta?

Me siento triste

Quinto Hábito: Procure, Primero Comprender y Después Ser Comprendido

Este hábito de efectividad describe la **comunicación efectiva** y conviene aplicarlo a los efectos de desarrollar los beneficios de la inteligencia emocional y obtener un clima social de respeto y convivencia armónica.

Este es el hábito que sustenta la necesidad de comprender con empatía al otro para después ser comprendido y edificar relaciones interpersonales más constructivas.

- Este hábito trata de ponerse primero en el lugar del otro, de ver las cosas desde su punto de vista.

- Se basa en el refrán popular de **"Todo es del color del cristal con que se mire"**.

- Es quizás el más difícil de practicar casi siempre pasamos más tiempo hablando que escuchando y creemos que las cosas sólo pueden ser de la

mañana es que nosotros las vemos.

1.) ¿quién veía por un agujero?

El ratón

2.) ¿que veía el ratón por el agujero?

La ratonera

3.) ¿que hacían el granjero y su esposa?

Durmiendo

4.) ¿que descubrió el ratón?

que había una ratonera en la casa

5.) ¿que hizo el ratón al ver que era una trampa para ratones?

Les dijo a los demás animales

6.) ¿que dijo la gallina?

a mi no me perjudica

7.) ¿que dijo la vaca?

pero acaso yo estoy en peligro

8.) ¿como volvió el ratón a su casa?

Muy triste

marfil

9) ¿ave se escucho aquella noche?
La ratonera

10) ¿que hizo la mujer del granjero?
Fue a ver si habia atrapado un raton

11) ¿que atrapo la ratonera?
una serpiente

12) ¿que le paso a la mujer del granjero?
La mordio la serpiente

13) ¿que hizo el granjero rapidamente?
La llevo al medico

14) ¿cuando volvieron del hospital
Como estaba la mujer del granjero
con fiebre alta

15) ¿que hizo el granjero para cuidarla?
mato a la gallina

16) ¿quienes fueron a visitarla?
amigos y vecinos

17) ¿la mujer mejoro? no

MARFIL

18) ¿El granjero que vendió para pagar los gastos del funeral?

La vaca

19) ¿Que pudo haber pasado si por un momento se hubiesen puesto en los zapatos del ratocilo?

Nada de eso

20) ¿Entiendes porque es importante escuchar a los demás?

Si

Evaluación: (Autoevaluación)

1. ¿que fue lo que más te gusto de la actividad?

El video

2. ¿que harás de hoy en adelante cuando alguien te cuente un problema?

Escucharlo

Cartagena, 7 de abril 2021

¿Quién soy?

A. En el siguiente cuadro anota principales cualidades

Mis cualidades

Físicas	Intelectuales	Sociales	Espirituales
Soy fuerte	Soy inteligente	Soy Educada	Creo en
me gusta jugar ordenada	me gusta leer	Soy respetuosa	Dios sobre
me gusta ver televisión	me gusta leer agradable	Sociable	Todas las
Me gusta el fútbol	Soy responsable		cosas

B. ¿Qué cualidades te atribuyen otras personas?, por ejemplo Tus abuelos, padres, tíos, profesora, amigos.

Mi abuela me dice que soy loquita, pchosa

Mi profesora me dice Tranquila

Mis primas me dicen Helencita

Mis padres me dicen mamá, mi reyna

Actividad individual

C. En un párrafo de 4 renglones explica aquello que te imaginas realizando en el futuro, la mayor parte del tiempo.

marfil

me imagino ser policia ayudar a la
gente que lo necesite darles comida
Enseñar a los niños me imagino cuidar
a la Tierra



d. Entre todas mis actividades, cuales
son las que me brindan mayor satisfacción
jugar, ver televisión

marfil

¿qué has hecho o aprendido en esta guía?

yo e hecho un gran Trabajo, yo e aprendido mis cualidades

¿cómo lo has hecho o aprendido?

con ayuda

¿qué dificultad has tenido?

Las cualidades

¿para qué te ha servido?

para aprender

Cartagena 14 de abril 2020

Tema: Igualdad de género Es igualdad de derechos, de oportunidades, de responsabilidades, de deberes, de oportunidades, de...

Los niños y las niñas aunque tienen diferentes características físicas tienen los mismos derechos, oportunidades y obligaciones; pueden decidir libremente su profesión, deporte, oficio, expresar sus sentimientos, etc. Porque ambos son igual de importantes.

1. Ahora vas a elaborar este organizador gráfico para escribir todas las tareas que niños y niñas realizan en el video y otros que consideres.

¿Qué actividades pueden realizar las niñas y niños?

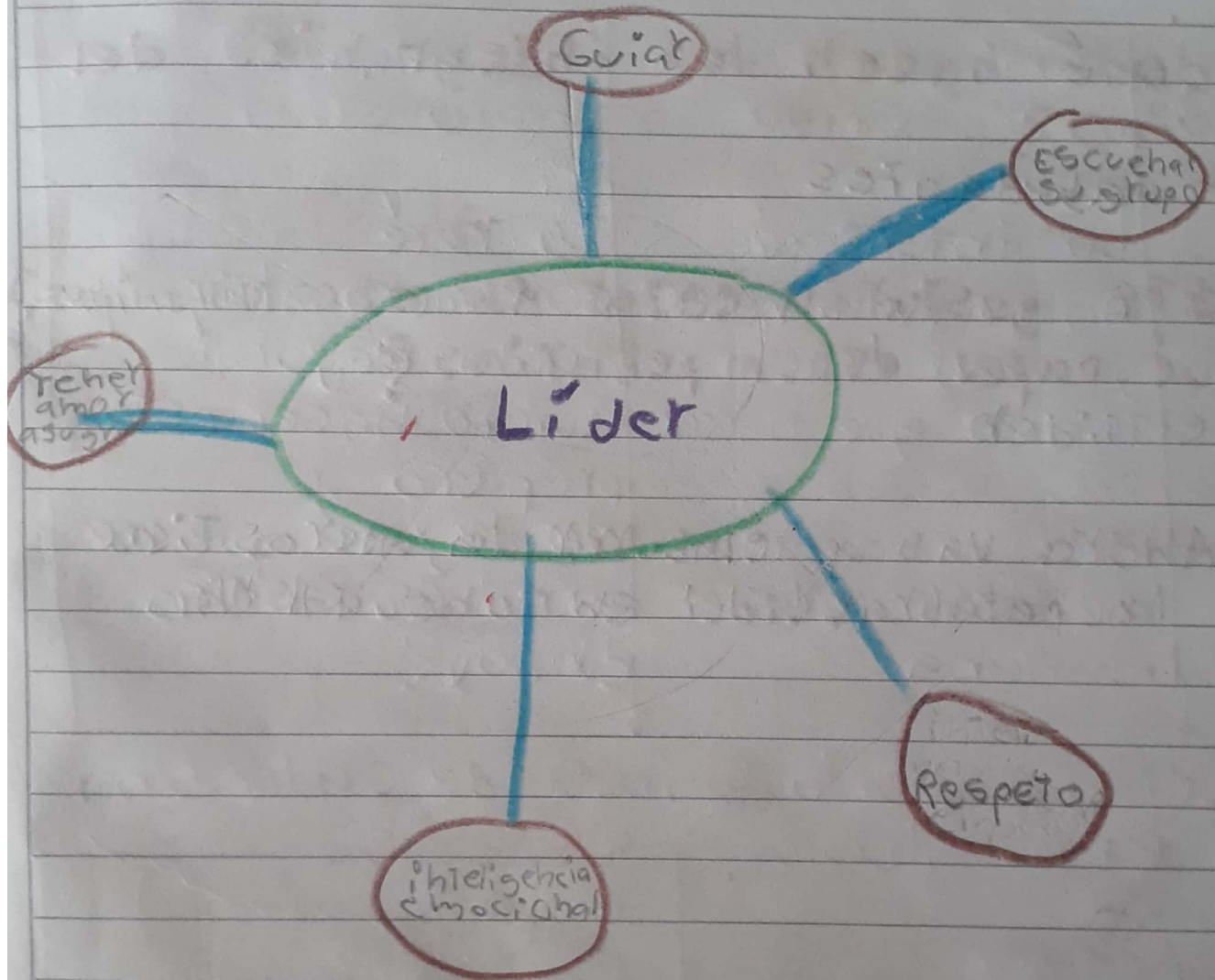
Niños	Niñas
• Jugar	• jugar con las muñecas
• Hablar	• cocinar
• correr	• hacer la tarea
• cocinar	• llorar
• jugar fútbol	• cantar
• ver fútbol	• pelearse
• montar bicicleta	• hacer deportes
• gritos	• lavar los platos
• juegos de azar	• bailar

Morfil

Cartagena 21 de abril 2021

Tema: Igualdad de género y liderazgo

líder: líder



a) ¿quién es el líder?

El líder es el primero o el más grande

b) ¿qué hacen los integrantes del equipo?

Son ayudantes

c) ¿te gustaría estar en ese equipo?
¿qué papel desempeñarías?

Si, el líder

d) Ahora vas a elaborar un acrostico con la palabra líder en tu cuaderno

Acrostico

L eal

i mparable

d ispuesto

e special

r espetuoso

CATAGENA 16 de junio 2021

Ser PROACTIVO

para aprender y ser feliz

lenguaje
reactivo

Lo intentaré
no lo puedo hacer
yo soy así
tengo que hacer
esto
Debo desespérame
me desesperas
mañana

lenguaje
proactivo

Lo haré
considero alternativas
Puedo mejorar
Quiero hacer esto
prefiero
NO dejaré que me
arruines el día
¿y hoy?

Escriban 4 situaciones de cada una
en el cuaderno



Feliz

- A. Jugar
- B. ver television
- C. bailar me
- D. comer



Triste

- A. ESTAR aburrido
- B. No lograrlo
- C. no estudiar
- D. NO jugar

marfil

ESTAR lleno
de Salud

Creer en
Dios

ESTAR
juntos
como
Familia

Ser felices



marfil

AUTOEVALUACION ¿qué aprendí
sobre ser proactivo?
una persona responsable

Cartagena 7 de julio 2021

Tema: Empezar con un fin en mente

El carpintero

ARTHUR era un carpintero muy prestigioso de un pueblo de Bolívar quien siempre tiene en cuenta empezar su trabajo con un fin en la mente. Un día enfermó de una de sus manos por lo cual se vio en la necesidad de contratar un ayudante.

Un día lo contrataron para hacer un trabajo en una fábrica muy grande y fue a trabajar con su ayudante Julio, un chico testarudo y apresurado, que no se detenía a escuchar consejos. ARTHUR tuvo que salir de prisa de la fábrica y le dijo a Julio:

NAMOS hacer un closet y debes tomar las medidas dos veces para que estés seguro; Julio tomo las medidas una sola vez, cuando ARTHUR vio que algo no encajaba en el closet le preguntó: ¿Rectificaste las medidas? A lo que Julio respondió: NO, y ARTHUR le dijo: La regla de un carpintero es medir dos veces antes de cortar una. Hay que estar seguro de que el plano, que es la primera

Creación es lo que uno quiere.

A Julio nunca más se le olvido medir dos veces y fue uno de los mejores carpinteros de pueblo.

1.

A) ¿qué enseñanza te deja la historia?

Escuchar a los demás, tener un fin en men, tener buenas medidas.

B) ¿por qué Arthur le sugirió medir dos veces?

Por que es la regla de un carpintero

C) ¿qué quiere decir la siguiente frase "quien no oye consejo no llega a viejo"?

1. ¿que es vision?

Tener un fin en la mente, pensar siempre y tener claro lo que vas a hacer a futuro

2. ¿Por que es importante tener un fin en la mente?

por que te ayuda a ganar las metas del futuro

3. ¿te parecio importante este video, porque?

Si, me parecio importante el video, porque se trata de tener un fin en la mente

taller

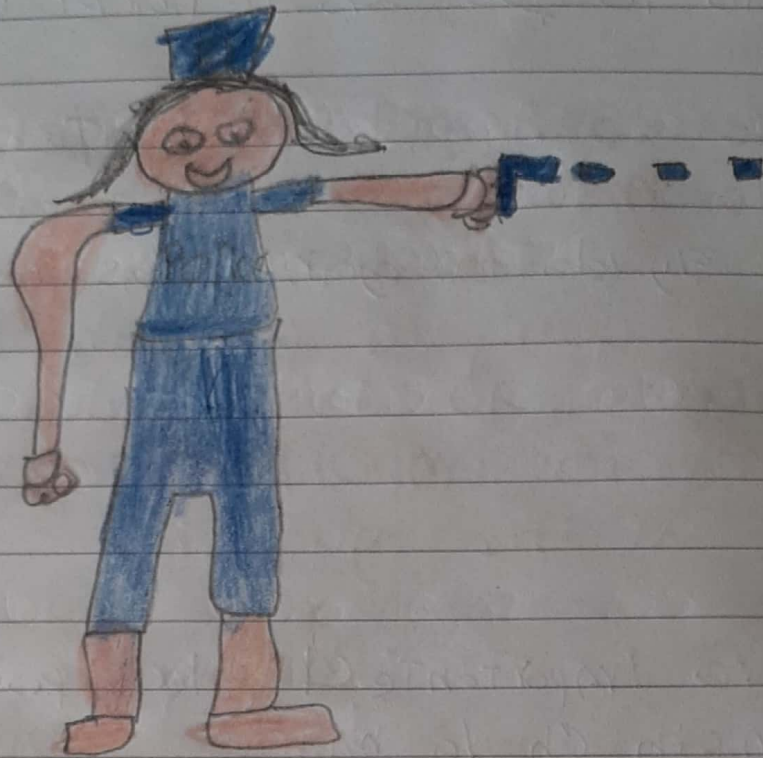
1. ¿que quieres ser cuando seas grande y por que?

quiero ser policia, quiero ser policia porque ayudan a la gente.

2. Describe cual es tu vision en estos momentos?

Realizar bien mi tarea

3. Hacer un dibujo alusivo a tu visión.



1. ¿qué aprendiste en esta guía?

mi fin en la mente

2. ¿qué fue lo que más te gustó del tema?

El video

3. ¿para qué te sirvió esta guía?

para aprender

marfil

1. Observa lo que pasa en la caricatura y al mensaje que transmite.

¿Qué significa el mensaje "no dejes para mañana lo que puedes hacer hoy"?
Que tienes que hacer la tarea antes de jugar.

2. La niña Mafalda debe aconsejar a su amigo, que no lo aplica, lo del cartel ¿que dirías tú?
Lo mismo

2. Ahora lo que vas a aprender de hábito 3: poner primero lo primero. Escríbilo en tu Cuaderno de proyecto de vida.

consiste esencialmente en organizar en primer lugar y ejecutar según nuestras prioridades.

5. Si no sabes dónde comenzar con el Hábito 3, da los pasos de bebé. Para eso quiero ayudarte a comenzar, con estas recomendaciones

1. Tener claro las actividades que son importantes porque me ayudan a lograr MIS metas las que me hacen perder más

Tiempo como: ver televisión Todo el día,
o jugar demasiado, o no hacer nada en el
día.

2. Anotar en una libretita las actividades
que debes realizar en una semana con
fecha y que son importantes.

3. cumplir con tus tareas y compromisos
escolares

4. Tener voluntad y no dejar las cosas
para ultimo momento.

Hábito 3

ESTablezco primero lo primero

INDIVIDUAL

3. AHORA vamos a aplicar sobre el hábito 3: Poner primero lo primero

a) En el cuaderno vas a hacer un plan de tus actividades. En la que vas a ESCRIBIR 5 actividades importantes que tienes que hacer del (23 de junio hasta 27) ejemplo: estudiar, hacer tareas, jugar, leer, cuidar las plantas, etc

b) Ahora vas a colocarle los números del 1 al 5, en su orden de importancia. Donde las tareas y el estudio son el número 1. Sigues colocando los números hasta llegar al 5.

c) Realiza el cuadro en el cuaderno para llevar el registro de cada actividad planeada.

Actividades	Miércoles 24 junio	Jueves 25 junio	Viernes 26 junio	Sábado 27 junio	Domingo 28 junio	Cumplió o no cumplió la actividad
1. ESTUDIAR	hacer la Tarea	Practicar las Tablas	ESTUDIAR	REPASO	DESCANSO	Si
2. Cuidar al perro	darle comida	practicarlo	Jugar con el perro	darle agua	DESCANSO	Si
3. leer	leer	practicar lectura	leer	leer	DESCANSO	Si
4. Jugar	Jugar	Jugar con las muñecas	Jugar con amigos	Jugar	DESCANSO	Si
5. ver televisión	ver televisión	ver una película	Ver Televisión	comer papitas	DESCANSO	Si

Carragena 21 de Julio 2021

Tema: Habito 3 poder primero lo primero

observa lee y analiza con ayuda de tus padres la siguiente historietta

¿Que' quiera ser Julie y Maggie cuando sean grandes?

Julie quiere ser abogada y Maggie periodista

¿Quien desea ser bombero cuando este grande?
Gabi

¿Que' deseas ser tu cuando seas grande?
Dibujalo



marfil

Cartagena 28 de julio 2027

Tema: El hábito 3 poder primero lo primero




plan lector: preguntas críticas

primero hago mis deberes y luego juego!

Hago mi trabajo antes de jugar

conozco mis responsabilidades y las cumplo teniendo en cuenta las más importantes

practico el auto control

	Nunca	A veces	Siempre
			
cumplo con las actividades a tiempo			✓
priorizo mis actividades			✓
Respondo a cada uno de mis roles		X	
Tengo una agenda para planear mi semana			✓

Hábito 3 hacer primero lo primero

Para el Tercer hábito nos encontramos con **priorizar** este nos permite realizar lo que nos proponemos cumplir con todo, por lo cual debemos establecerlas

Vamos a planear

EScribo 4 cosas importantes que debes hacer esta semana.

1. hacer la tarea/prepararme para la exposición
2. Cuidar al perro
3. leer
4. ESTUDIAR las Tablas

planea el orden de las actividades

1. hacer la tarea/prepararme para la exposición
2. ESTUDIAR las Tablas
3. leer

4. Cuidar al perro

¿Tu crees que existen héroes cotidianos?
Si, Policía, Doctores, Bomberos.

¿Qué es un super héroe para ti?

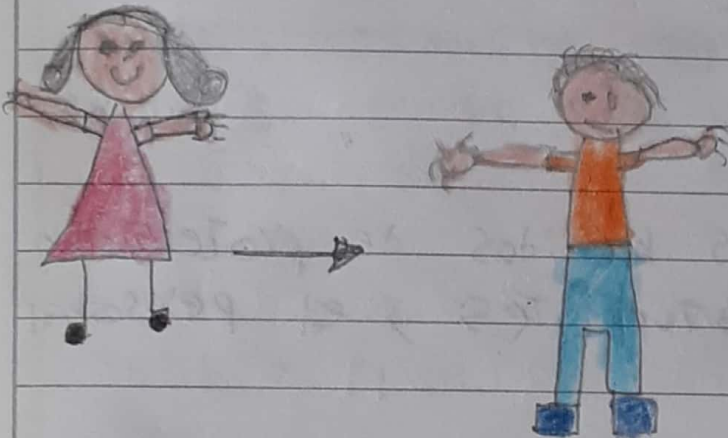
Son esas personas que nos ayudan, hacen felices a los niños, salvan vidas de personas
Son inteligentes Son amables Tienen capacidades únicas

Cartagena 3 de agosto 2021

Tema: Orientaciones responsables para el retorno seguro y progresivo de estudiantes a la presencialidad

Héroes cotidianos son los higienistas

Mantener la distancia de dos metros



Uso de Tapabocas



Me lavo las manos



En el colegio:

- Se promoverán las medidas de protección y prevención para estudiantes y el personal institucional
- Se alternarán horarios de inicio de jornada y finalización de actividades, así como los puntos físicos para llegada y recogida de estudiantes.
- Se implementarán estrategias de distanciamiento físico en función del espacio y las necesidades para el autocuidado en baños, pasillos, filas y en los salones de clase con los puestos o escritorios

- Se señalizarán rutas de ingreso y salida de los espacios, que eviten el cruce de personas y aglomeraciones.

- Se cierran los espacios compartidos, Teatro, biblioteca, sala de música entre otros

- Se hará limpieza y desinfección de aulas y otros espacios antes de cada uso o después de la rotación de personas

Cuento héroes cotidianos

1. ¿cómo cambio tu mundo en esta pandemia?
No hemos ido al colegio desde que llegó el virus a nuestro país, tengo que lavarme las manos, tengo que usar tapabocas al salir de casa, no he jugado con mis amigos como antes. Todos estos cambios he tenido y más.

2. ¿usted sabe qué es una liga?

Si
ES un grupo de personas con super poderes para ayudar y defender del mal a todo el mundo

3. ¿quién integrarían la liga según tú?
Los profesores, los alumnos, todos los que están en el colegio

1. ¿quieres regresar al colegio?

Si, porque puedo ver a mis amigos y mi señor.

2. ¿Qué riesgos crees que tienes al regresar?

Usar el tapaboca, lavarme las manos, distanciamiento con mis amigos y la señora.

3. ¿Cómo te cuidarías?

No quitarme el tapaboca hasta que llegue a casa, lavarme las manos cada vez que la maestra lo diga.

Tema: Autocuidado con el retorno a clases

Exploración

observa el video como me cuido del coronavirus y responde las preguntas en tu cuaderno

¿Qué sabes del covid 19?

que es una enfermedad muy mala y mata personas.

¿En cuánto tiempo se incuba el coronavirus?
Se incuba en 14 días

¿Cuánto tiempo sobrevive el coronavirus en una superficie?

En horas o varios días

¿Si presento síntomas, qué medidas de seguridad debo tomar para trasladarme por medios propios al centro médico?

Usar el tapaboca, distanciamiento con las personas, lavarme las manos.

¿Qué líneas de atención hay para el coronavirus?

CORONAAPP

¿A qué personas afecta más el covid 19?

A las personas con enfermedades de base, adultos mayores.

ESTRUCTURACION

1) Lee el cuento y luego responde las preguntas en tu cuaderno de proyecto de vida

¿Cuál es el título del cuento?

HEROES COTIDIANOS

marfil

¿Cuáles son los tres propósitos que desea institución para los estudiantes?

Autocuidado, autocontrol y distanciamiento
manos

¿Cuáles son los tres superpoderes de la institución?

Uso de tapabocas, distanciamiento, lavado de manos

¿En qué consiste el primer super poder?
ponerse el Tapaboca bien

¿Cuáles son los pasos a seguir con el segundo super poder?

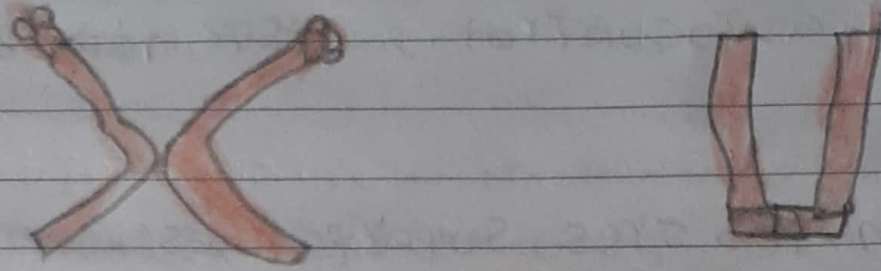
Moja tus manos, áptica jabón, frota tus palmas. Hazlo por 20 segundos, entre los dedos, dedos con contra tus palmas, los pulgares, la punta de tus dedos, enjuaga, seca con una toalla de papeles, usa la toalla para cerrar la llave, y listo tu super poder

¿Cuál es el tercer super poder? y en qué consiste?
el tercer super poder es el distanciamiento, consiste en separarse de las personas

¿Por qué es importante el distanciamiento?
por que es por nuestro propio bien

marfil

pega imagen del Saludo de la Liga Sanlu-
guista



¿cuáles son las funciones de los comandos
Sanluquista?

La fuerza Bio Los vigilantes y el servicio
general se encargaran de mantener la
escuela libre de virus, comando los profes
el comando los profes cubren el primer
flanco estaran a cargo de enseñar las
nuevas rutinas dentro del colegio, equipo excel
sior y fortalecernos como liga como
institucion y heroes cotidianos.

¿cómo se contagia el covid 19?

No lavándose las manos, no usando
tapaboca, y no distanciamiento.

ASPECTOS importante que debemos recordar
se transmite cuando una persona enferma espere a
través de su saliva o secreciones nasales pequeñas gotas
al estornudar, toser o hablar. También existen riesgo de
contagio al entrar en contacto con superficies u objetos
contaminados con el virus; por esto, hay que evitar tocarse
los ojos, la nariz y la boca. Las practicas de prevencion
personales, como lavarse la manos, quedarse en casa, realizar
tareas de limpieza y desinfección, son principios
determinantes para preservar la salud. Si ha estado en
contacto con alguien con covid-19, puede estar infectado
sin embargo, algunas personas que tienen el virus no
presentan síntomas (asintomáticas), por lo cual debemos
utilizar tapabocas todo el tiempo y aislarse. Si
no cree haber estado expuesto

Al covid-19, pero desarrolla síntomas, aislase,
chequee constantemente su estado y reporte
sus síntomas a su prestador de servicios de
salud.

USO de Tapabocas

El uso de tapabocas es obligatorio y
permanente fuera de casa y en el colegio.

• Tape correctamente nariz, boca y mentón
excepto en el momento de consumir
alimentos, en lo posible, utilice **marfil**

También gafas o máscara acrílica facial para mayor protección frente a partículas que puedan estar en el ambiente.

- Al estornodar, cubra su nariz y boca con la parte interna del codo o brazo (aún con tapabocas). Cuando utilice pañuelos desechables, deséchalos inmediatamente y lávese las manos.

- Utilice un Tapabocas por día y cámbielo. Si es desechable, deposítelo en un bote para la basura con tapa; Si es de tela (reutilizable), puede lavarlo y volver a usarlo, pero recuerde que estos tienen una vida útil. Para retirarlo, tómelo desde los elásticos y trate de ponerlo en un sitio limpio o en una bolsa.

Lavado de manos

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón (cada 2 horas, durante 20 a 30 segundos). Si no cuenta con estos recursos, use un desinfectante de

marfil

Cartagena 5 de agosto 2021

Mi compromiso de autocuidado

Yo Heriberto Mercado Helen Mariel estudiante
Saludquista del curso 3-01 de la jornada
mañana me comprometo a actuar en
forma permanente y adecuada mis tres súper-
poderes cotidianos para el autocuidado en la
familia, en la calle y en la escuela.

para mayor constancia se firma este compromiso
en la ciudad de Cartagena de Indias a los
5 días del mes de agosto del año 2021

Helen Mariel

CARTAGENA 17 de agosto 2021

Tema: Habito 3 poder primero lo primero

Dinamica para crear lazos



prima

yendime
nace veir



primo

yender
me causa alegria



Abuela

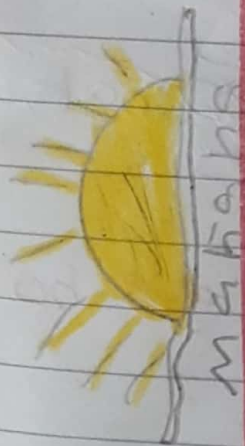
Mi abudita
me causa
tristezza por
que esta
lejos de
mi



Mama

me echatab los ojos
de mi mama
n

plateando nuestro
Dia

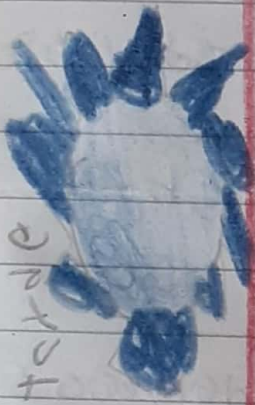


mañana

copiar



Hacer la clase
virtuosa



tarde



Hacer la
tarea



noche



Ver el
televisor



Dormir



comer

CARTAGENA 18 de agosto 2027

Temas: comenzar con fin en mente

¿Qué significa para ti comenzar con un fin en mente?

lograr mis metas y esforzarme para lograrlo

¿Por qué es importante tener un fin en la mente?

por que es todo lo que voy a hacer en la vida y es lo que me va a ayudar a lograrlo

¿Cuál será tu actitud de hoy en adelante ante la vida?

voy a estudiar y ser feliz y siempre tener un fin en mente

Enunciado de vision a nivel academico

hacer mi tarea y ganar el año

Mis actitudes y comportamientos que me permitan alcanzarlas son...

estudiar ganar el año de mi escuela obedecer lo que digan mis padres

Mis actitudes y comportamientos que no me permiten alcanzarlas son...

marfil

NO ESTUDIA NO Obedecer a mis padres
dedicar mucho tiempo a el Televisor

Represento un dibujo de mi visión personal
a través de un dibujo. (Lo que quiero
ser cuando grande).



Cuando sea grande voy a ser policia

Cartagena 25 de agosto 2021

Tema: Ser proactivo → plan lector

Lectura: Los Smith contra los Robinson

¿Por qué estaban enfadadas las dos familias?
Por que las dos familias querian ganar, las familias Tenish problemas por envidias, por querer se importantes y orgullo.

¿Qué propusieron en el pueblo para que dejaran de discutir?

En el pueblo propusieron hacer una carretera de barcos.

¿Qué decidieron hacer al final?

al final decidieron hacer amigos y ayudarse.

¿Qué otra alternativa pudieron encontrar las familias para solucionar el conflicto?
Ser amigos, ayudarse pudieron conversar, y tener una buena comunicación.

marfil

Explica las acciones proactivas que emplearias, para dar solución al conflicto de las 2 familias. yo ayudaria a las dos familias para que ellas se ayuden

Ejemplo: ESTAS enojado porque tu amigo tiro cosas sobre tu escritorio y no limpio. → Ejemplo: me calme y ablate con el.

ESTAS decepcionado porque no conseguiste el papel que querias en la obra de la escuela. → le dije a mi maestra que me cobis uno.

ES TU turno para leer tu reporte frente a la clase y ESTAS nervioso. → me intentare calmar.

Todos ESTAN viendo una película de miedo y TU ESTAS asustado. → les dije que coloque otra película

Cartagena 1 de septiembre 2021

Temas El valor de la paz

La paz es un acuerdo asumido por todos para dar solución a cualquier conflicto. Es un derecho humano que promueve formas de convivencia democrática en un ambiente de justicia, equidad, tolerancia y respeto.

para La Reconciliación Y La Paz, Digamos
La Verdad

Cartagena 8 de Septiembre 2021

Semana por la paz i verdad que podemos desde los 7 hábitos vivir en paz!

Hábito n° 4 pensar Gahar Gahar

Con este hábito todos podemos gahar, hay mucho de todo para todos, e incluso más para repartir.

Se me es fácil compartir, valoro el trabajo de las demás personas y no crítico sino que aporito.

Más participación del equipo, relaciones solidas, Soy generoso, doy buen trato.

Buen Trato para construir mi cuenta de banco emocional.

El buen Trato necesita que hagamos un esfuerzo activo por respetar a los demás, ser amables con ellos e intentar apoyarlos cuando lo necesiten, la base es la no violencia.

Por eso es importante la creación de una cuenta de banco emocional.

¿Qué actitudes me ayudan o me impiden dar buen trato a las demás personas?

Mediar las peleas entre hermanos, Repartir las Tareas del hogar entre Todos, compartir tiempo de calidad entre Todos.

2. ¿Qué cambios debo trabajar en mi propia persona para tener una buena convivencia?

No incomodarnos cuando mis padres nos dicen algo por nuestro bien, valorar el tiempo en familia.

3. A estos consejos puedes agregar otros, que consideres importantes para promover en la paz en familia.

pasar tiempo de calidad en familia.

Reflexionemos con las siguientes situaciones:

¿cómo Te sentirías si te sucediese lo de la imagen? Haz el gesto?

Enfadado



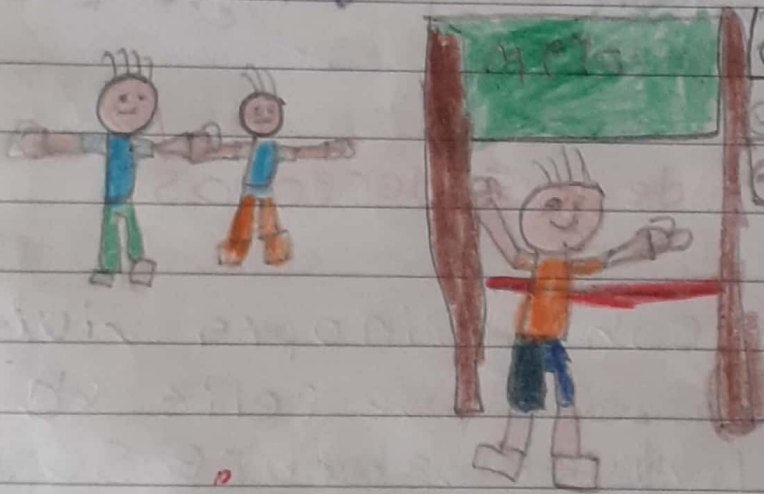
- | | |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ASUSTADO | <input type="checkbox"/> triste |
| <input type="checkbox"/> Nervioso | <input type="checkbox"/> contento |
| <input type="checkbox"/> Preocupado | <input checked="" type="checkbox"/> Enfadado |

¿Cómo te sientes cuando alguien te abraza?
CONTENIDO



- Asustado
- Triste
- Nerviosa
- Contento
- preocupado
- Enfadado

¿Cómo te sentirías si ganaras una carrera?
CONTENIDO



- Asustado
- Triste
- Nervioso
- Contento
- preocupado
- Enfadado

¿Qué es una cuenta de banco emocional?

El concepto de cuenta bancaria emocional se trata de los depósitos emocionales que hacemos día a día en nuestras relaciones familiares y de amistad.

CARTAGENA 9 de Septiembre 2021

Semana por la paz
Hábito: Sinergizar

Sinergizar significa que el todo es la suma de sus partes. El hábito sinergizar implica entonces que la cooperación creativa y el trabajo en equipo; las personas con mentalidad ganar-ganar y que escuchan con empatía, pueden aprovechar sus diferencias para generar opciones que no existan.

Actividad

Escribe una historia, sobre un personaje que es maltratado injustamente

El Salvador de los derechos

En la ciudad de Constanza vivía milagro una niña que fue feliz en su hogar hasta que lamentablemente sufrió un accidente y su familia la dejó sola. Ella esperaba que su familia la apoyara pero no fue así la maltrataban e incluso la sacaron de su propia casa hasta que llegó su profesor que se enteró lo que ella estaba pasando y la ayudó él se convirtió en su guardián; y así ella vivió dichosamente y en paz.

MARFIL

Cartage na 13 de Septiembre

2021

tema: Hábito 7 Afilar la sierra

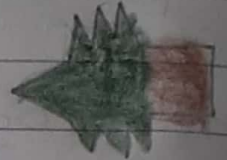
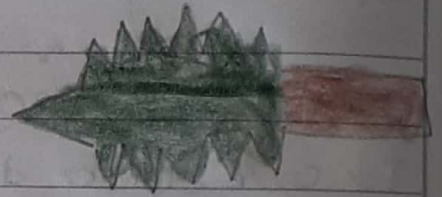
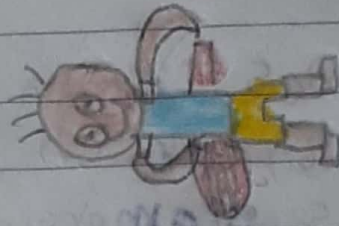
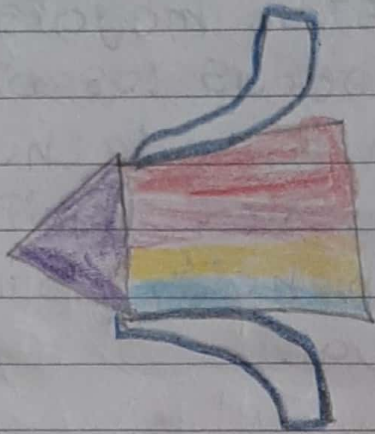
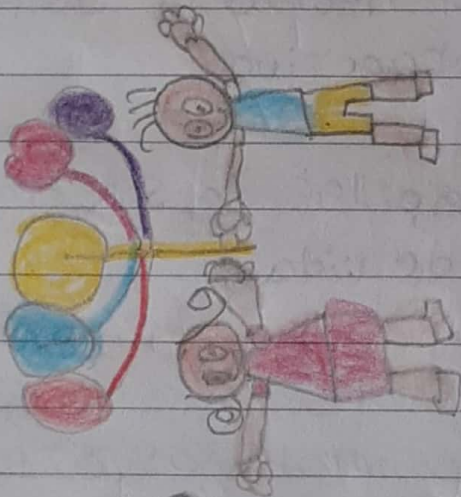
este hábito nos invita a afilar la sierra, es decir a trabajar en nuestras habilidades para que estas siempre estén mejorando. Afilar la sierra hace que todos los otros hábitos sean posibles. Nos habla de nuestra renovación como persona. Nos invita a trabajar en nuestra dimensión física, espiritual, mental y social.

para lograr ejecutar el hábito 7 de forma efectiva, debemos ser proactivos

ESCRIBE Tu concepto de afilar la sierra en Tu cuaderno de proyecto de vida

Afilar la sierra es prepararse para lo que viene y hacer que se cumplan los otros hábitos. Si no afilamos la sierra es decir si no trabajamos siempre no llegaremos a nuestra meta por ejemplo, yo quiero ser policía si no estudio y tampoco soy responsable de mis tareas, no seré policía y siempre avanzará lo que venga.

marfil



marfil

Cartagena 29 de Septiembre

20 | 21

Tema: ¿Qué es ser líder?

Líder es director, jefe o conductor de un partido político, de un grupo social o de otra colectividad. El líder es visto como la persona capaz de incentivar, motivar y ejercer influencia en el comportamiento o modo de pensar de su personal de equipo con el propósito de trabajar por un bien común.

¿Qué acciones debes realizar para ser un líder en tu escuela?

Respetar a la maestra, cuidar nuestro cuerpo y respetar a los compañeros.

marfil

Representa a través de un dibujo esas acciones que desde los 7 hábitos debes aplicar para ser un gran líder

ser positivo: hacer las cosas sin que me digan



peh ser Gahar Gahar: hacer que todos gahen



Cartagena 6 de octubre 2021

Tema: Misión y visión

¿para Ti qué es un líder?

Un líder no es solo el que manda, un buen líder ayuda y guía a su grupo al país, a una comunidad, para salir adelante y que todos estén bien, para que logren ganar sus metas.

¿cuál es tu visión para el futuro?

ser policía, para ayudar a todo el mundo y protegerlos, un poco del mal que nos rodea

¿qué aportarías tú para lograr tus metas?

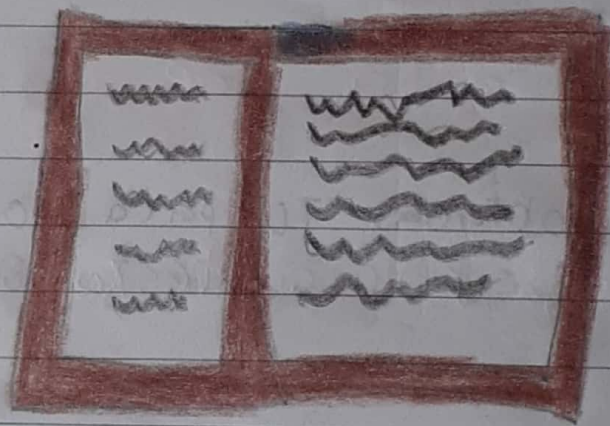
Estudiar hacer lo correcto siempre dedicación.

Nuestra Visión de Curso.

Seremos líderes en ayudar y respetar a los demás. aprenderemos a leer, a multiplicar y a cuidar de la naturaleza.

$$3 \times 4 = 12$$

$$\begin{array}{r} 52 \\ \times 4 \\ \hline 208 \end{array}$$



Nuestra Misión de Curso.

Somos estudiantes responsables, puntuales, respetuosos, comprometidos con los estudios, para lograr nuestro proyecto de vida.



Ahora realiza Tu misión y visión personal como estudiante. Consígalo en Tu cuaderno de Liderazgo o proyecto de vida y envíala evidencias a Tu profesor de grupo.

mi visión

Sere líder en ayudar y respetar a mi señor,
compañeros, practicar las tablas, lectura, y
a cuidar de la naturaleza.



$$\begin{array}{l} 3 \times 1 = 3 \\ 3 \times 2 = 6 \\ 3 \times 3 = 9 \end{array}$$

Mi misión

Soy una estudiante responsable de entregar mi tarea, soy puntual al entrar a clase, soy respetuosa, comprometida con los estudios, para lograr mi proyecto de vida.



Carragena 20 de octubre del 2021

Tema: Taller de Refuerzo

¿Qué he aprendido desde el proyecto de vida?
he aprendido que los 7 hábitos son muy importantes con ellos comenzamos a dar pasos para nuestra misión y visión de vida y también nos enseña hacer un gran líder en mi hogar y fuera de él.

marfil