



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS**  
**TALLER NO. 1**  
**BIENESTAR ESTUDIANTIL**  
**PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020**

PROYECTO DE VIDA



*Quédate en casa*

Objetivo: Propiciar espacios para el fortalecimiento de hábitos, que permitan a los estudiantes darse cuenta que la felicidad como un valor, nace de cada persona.

Pregunta:

¿Cómo aportar a la convivencia familiar y al mejoramiento del ambiente para que todos aprendamos?

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Conceptos/<br/>Definiciones</b> | Ser proactivo<br>Autonomía<br>Historia de vida<br>Soy responsable de mis elecciones<br>La felicidad<br>La amistad<br>Uso del lenguaje proactivo |
|------------------------------------|---|

¿Qué debemos saber?

Ser PROACTIVO, ayuda a los niños, niñas y jóvenes a comprender que la responsabilidad de ser feliz está en nuestras manos, que nosotros mismos somos los encargados de nuestras acciones y de lograr las metas que nos propongamos. Nunca es culpa de otras personas que estemos aburridos, que tengamos pereza o que estemos tristes; ya que también se encuentra en nuestro poder la manera en que reaccionemos a los diversos estímulos y situaciones que aparecen en nuestro ambiente y contexto personal, familiar o escolar.

¿Han escuchado la palabra **PROACTIVIDAD** y qué creen que pueda significar?

Comenten en familia...

### PROACTIVIDAD

1. Actividad: ¿Qué hago con mis manos?



Los invitamos a conversar sobre cuáles situaciones los hacen felices y cuáles tristes en su cotidianidad escolar o familiar, escriban 5 situaciones de cada una en el cuaderno.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS  
TALLER NO. 1  
BIENESTAR ESTUDIANTIL  
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020

PROYECTO DE VIDA



|   |  |
|---|--|
|  |  |
| A.<br><br>B.<br><br>C.<br><br>D.<br><br>E.  | A.<br><br>B.<br><br>C.<br><br>D.<br><br>E.   |

Es importante sembrar y ser responsables de la felicidad propia, pues si bien todo puede estar muy mal a nuestro alrededor nosotros tenemos la posibilidad de transformar nuestro interior y ser sembradores de nuestra propia alegría.

2. Actividad **sembradores de alegría**

Ahora de forma gráfica representen en familia esas cinco situaciones que los hacen felices en la siguiente flor, cada familia debe además dibujar su tallo y su maceta, además de que la decoren y colorean creativamente:

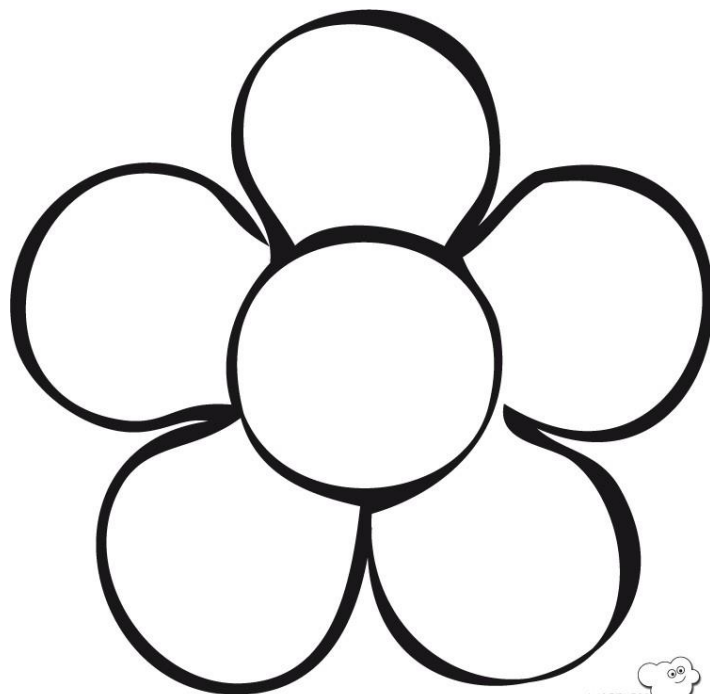


**INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS**  
**TALLER NO. 1**  
**BIENESTAR ESTUDIANTIL**  
**PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020**

PROYECTO DE VIDA



Dibuja en una hoja o en el cuaderno.



Para aprender y ser feliz...

**Lenguaje Reactivo**

Lo intentaré  
No puedo hacer nada  
Yo soy así  
Tengo que hacer esto  
Debo  
Me desesperas  
Mañana

**Lenguaje proactivo**

Lo haré  
Consideremos las alternativas  
Puedo mejorar  
Quiero hacer esto  
Prefiero  
No dejaré que me arruines el día  
¿Y hoy?...