INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
TALLER N°. 15
BIENESTAR ESTUDIANTIL
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020
Septiembre de 2020

PROYECTO DE VIDA

Quédate en casa

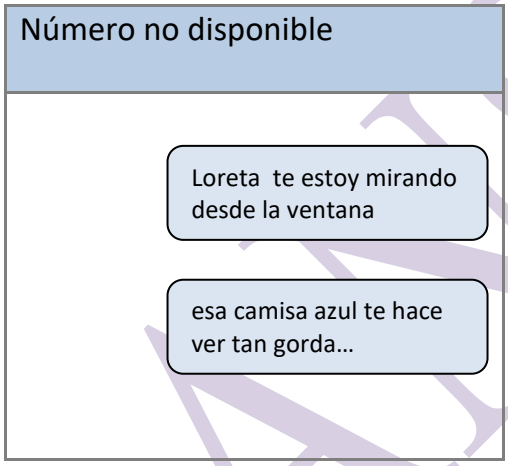
ORIENTACIONES PARA CONTINUAR FORTALECIENDO TU PROYECTO DE VIDA.
Habilidad General: TOMA RESPONSABLE DE DECISIONES
Habilidad Específica: AUTORREGULACIÓN

GRADOS: 9°.

CORREGIR EL DAÑO

(Hacerme cargo de mis errores y corregir el daño que causo.)

En el celular de Loreta aparecen mensajes anónimos todos los días.



ANSAR

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
TALLER N°. 15
BIENESTAR ESTUDIANTIL
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020
Septiembre de 2020

PROYECTO DE VIDA

En el celular de Loreta no dejan de aparecer mensajes como estos todo el tiempo. Loreta no le ha contado esto a nadie, pero se siente frustrada y desesperada. Llora todos los días encerrada en la habitación y está pensando decirles a sus padres que ya no quiere regresar al colegio.

Lo que Loreta no sabe es que estos mensajes los escribe Polo, un compañero suyo de la escuela que piensa que es muy divertido verle la cara a Loreta cada vez que ella lee su celular. Manuel y Lili son amigos de Polo, y han visto cómo Polo le escribe estos mensajes a Loreta. Manuel se ríe porque también le parece divertido. Lili se queda observando a Polo y no dice nada.

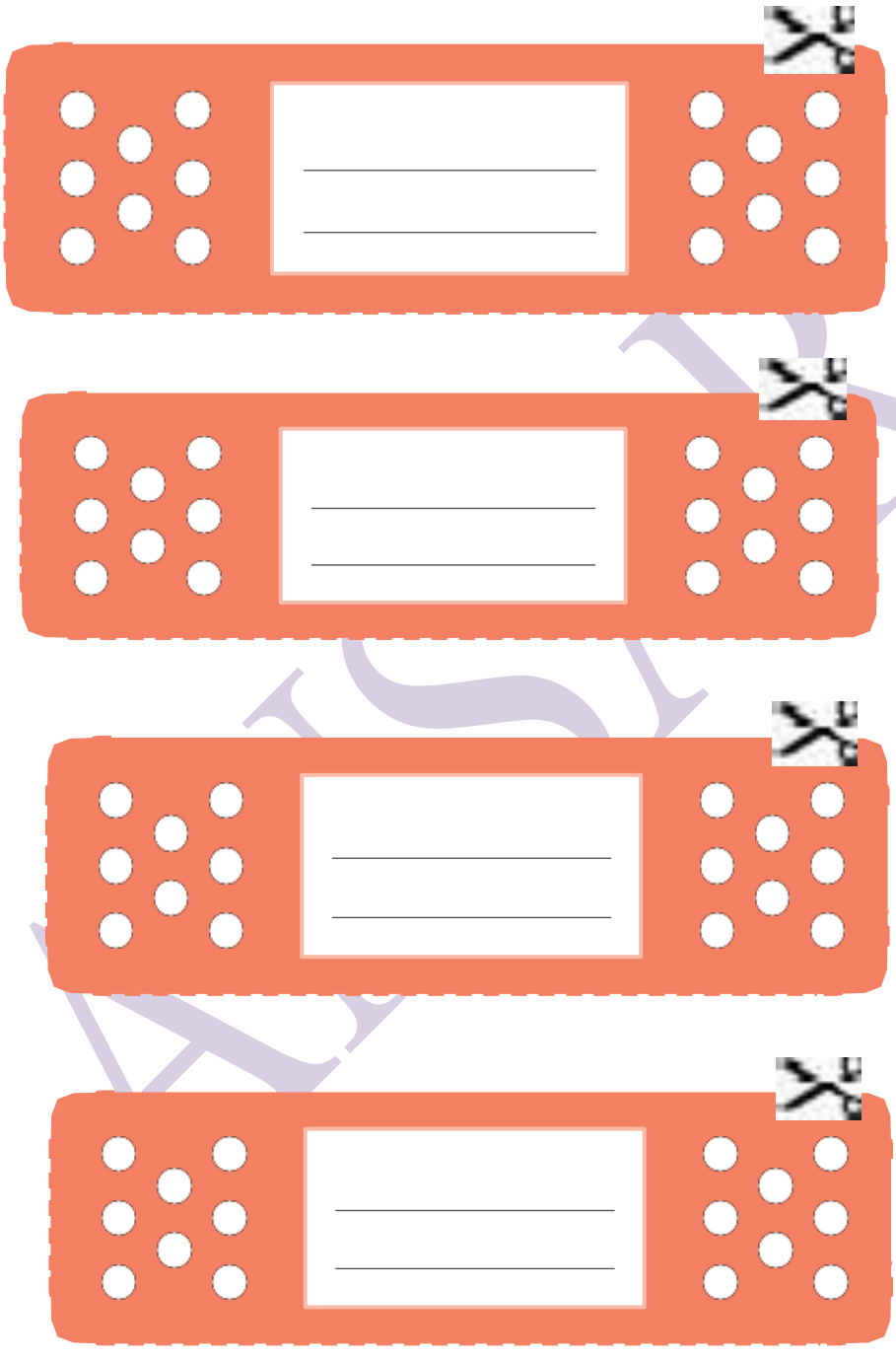
Nuestra escala de responsabilidad

Imagina que eres Polo. ¿cuál es el nivel de responsabilidad que tienes sobre lo que está pensando y sintiendo Loreta?

4	Muchísima responsabilidad
3	Bastante responsabilidad
2	Poca responsabilidad
1	Muy poca responsabilidad
0	Ninguna responsabilidad

Suponiendo que eres Polo ¿cómo podrías enmendar el daño que has hecho a Loreta o mejorar su situación? Escribe varias opciones: cada una en una curita. Al final elige una de las opciones, RECORTALA y pégala.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
TALLER N°. 15
BIENESTAR ESTUDIANTIL
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020
Septiembre de 2020



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
TALLER N°. 15
BIENESTAR ESTUDIANTIL
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020
Septiembre de 2020

PROYECTO DE VIDA

Imagina que eres Manuel, ¿cuál es el nivel de responsabilidad que tiene sobre lo que está pensando y sintiendo Loreta?

- 4 Muchísima responsabilidad
- 3 Bastanteresponsabilidad
- 2 Poca responsabilidad
- 1 Muypoca responsabilidad
- 0 Ninguna responsabilidad

Imagina que eres Lili, ¿cuál es el nivel de responsabilidad que tiene sobre lo que está pensando y sintiendo Loreta?

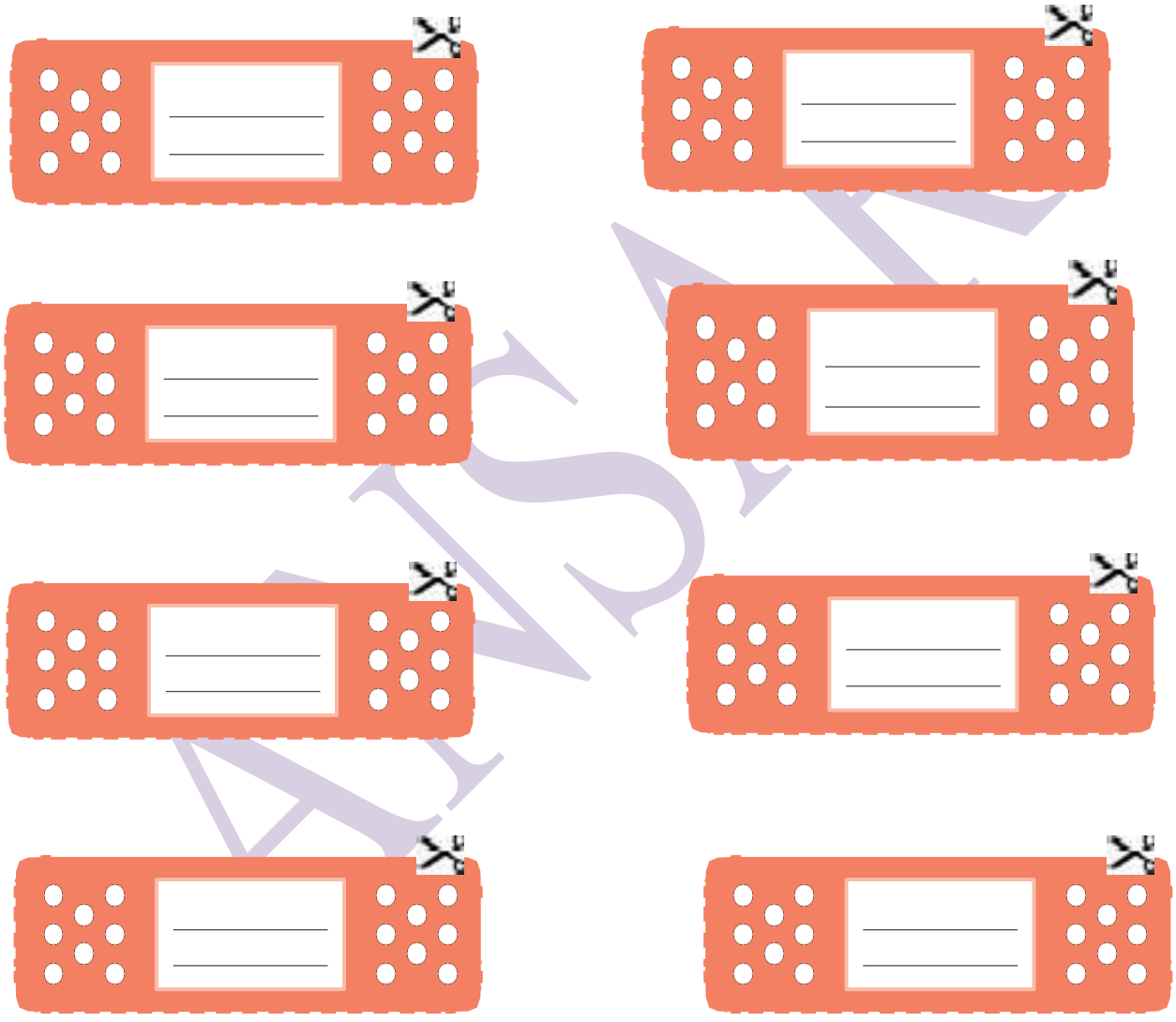
- 4 Muchísima responsabilidad
- 3 Bastanteresponsabilidad
- 2 Poca responsabilidad
- 1 Muypoca responsabilidad
- 0 Ninguna responsabilidad

ANSAR

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
TALLER N°. 15
BIENESTAR ESTUDIANTIL
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020
Septiembre de 2020

PROYECTO DE VIDA

Suponiendo que eres Manuel o Lili ¿cómo podrías enmendar el daño que has hecho a Loreta o mejorar su situación? Escribe varias opciones: cada una en una curita. Al final elige una de las opciones, RECORTALA y pégala.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
TALLER N°. 15
BIENESTAR ESTUDIANTIL
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020
Septiembre de 2020

PROYECTO DE VIDA

Quédate en casa

HÁBITO: 4	**PENSAR EN GANAR – GANAR**
PREGUNTA	¡Todos tenemos las mismas oportunidades!
OBJETIVO DE APRENDIZAJE	Implementar una actitud positiva de ganar – ganar en todas las situaciones de la vida.
TIPO DE ACTIVIDAD	Individual
FUENTE	Los 7 hábitos de los adolescentes altamente efectivos. Sean Covey.1998
TIEMPO DE LA ACTIVIDAD	1 hora y 30 minutos
CONCEPTOS, DEFINICIONES	Abundancia, beneficio mutuo.

INTRODUCCIÓN

Habito 4:

pensar Ganar-

Ganar

Leer en Mi
pensar Ganar-
Ganar

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
TALLER N°. 15
BIENESTAR ESTUDIANTIL
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020
Septiembre de 2020

PROYECTO DE VIDA

Es el cuarto habito , que nos habla más sobre la relación que tenemos con las personas que nos rodean , pretende que dentro de cualquier relación pensemos en lo que obtendrá la otra persona tanto como nosotros al realizar una acción, especialmente si se trata de alguna favor o negociación

En la sopa de letras encuentra 10 palabras relacionadas con ***el habito 4***

C	O	M	P	A	R	T	I	R	F	R	N	D
S	O	E	R	T	O	P	G	R	K	E	B	I
E	P	M	O	E	N	A	A	A	L	S	V	A
N	O	Q	P	W	A	S	N	T	S	P	C	L
O	R	S	O	E	P	D	A	U	E	O	E	O
I	T	D	R	T	T	F	R	R	V	N	N	G
C	U	Y	T	D	K	I	G	F	U	S	S	O
C	R	E	U	S	P	O	R	S	I	A	D	R
A	B	U	N	D	A	N	C	I	A	B	C	T
E	R	T	O	V	T	X	Z	D	A	L	V	B
S	O	P	A	R	A	I	C	O	G	E	N	M

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
TALLER N°. 15
BIENESTAR ESTUDIANTIL
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020
Septiembre de 2020

PROYECTO DE VIDA

Describe una situación que hayas experimentado en cada cuadro:

Ganar – perder	Perder –ganar
Ganar-ganar	Perder-perder

Anota tu compromiso para cumplir el hábito 4:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Lider en MI