



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS  
TALLER # 4  
DERECHOS SOCIALES Y SEXUALES  
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020



**CONTENIDO: DERECHOS SOCIALES Y SEXUALES.**

**APRENDIZAJE:** Construye su proyecto de vida atendiendo los valores fomentados en la familia y en la escuela para el reconocimiento y cuidado de su cuerpo.

**SABERES PREVIO:** Reconocimiento de mi cuerpo.

❖ **INICIO**

En esta guía de clases aprenderás a identificar tus derechos sociales y sexuales.

Para iniciar observa los videos sobre la Educación integral de la sexualidad y el concepto de sexualidad.

Da clic en los siguientes enlaces...

<https://www.youtube.com/watch?v=k3QfxGfRaUE>

<https://www.youtube.com/watch?v=cZYzr1G2iQ>

Reflexiona y responde en tu cuaderno de proyecto de vida los siguientes interrogantes

- 1) ¿Cuáles son las diferencias físicas entre un niño y un adulto?
- 2) ¿Qué sabes de los derechos sexuales?
- 3) ¿A qué se le llama sexo anatómico?
- 4) ¿Cuáles son los valores que nos deben fomentar en la familia y en la escuela, para tener una sexualidad integral?

❖ **DESARROLLO**

Observa, lee, analiza y dibuja las imágenes en tu cuaderno sobre los derechos sociales y sexuales en niñas y niños.

🌈 **LA SEXUALIDAD**

La sexualidad es un aspecto esencial del ser humano que está presente a lo largo de toda la vida. Además de su función reproductiva, nos identifica, consolida nuestra autoestima, nos posibilita comunicarnos y relacionarnos y permite el placer y el bienestar.

🌈 **IMPORTANCIA DE ENTENDER LAS ETAPAS DEL DESARROLLO.**





INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS  
TALLER # 4  
DERECHOS SOCIALES Y SEXUALES  
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020



Al igual que el desarrollo físico y psíquico, la sexualidad se va construyendo y madurando gradualmente. Este proceso puede tener variaciones personales pero en general, y para una mejor comprensión de la adolescencia, podemos hablar de:

- **Adolescencia temprana:**

Entre los 11 y 13 años.

Esta etapa se caracteriza por la velocidad de los cambios físicos, llamada pubertad.

Las hormonas sexuales son las protagonistas del desarrollo y del crecimiento corporal.

La primera menstruación o menarca y la espermarquia o primera eyaculación.

Los cambios físicos y la aparición de los primeros impulsos sexuales llevan a observación, al descubrimiento y la autoexploración.

- **Adolescencia media:**

Entre los 14 y 17 años.

En esta etapa los órganos sexuales son aptos para la reproducción.

Aparece un interés por el atractivo físico propio y del otro.

Hay cambios en los gustos, en la forma de pensar y los modos de ver la vida.

- **Adolescencia tardía:**

Entre los 17 y 21 años.

Hay desarrollo y madurez.

Hay capacidad de pensar en abstracto y de ser consciente de las consecuencias futuras de los actos.

El deseo ya no sólo responde a un impulso sexual, sino que el adolescente, ya adulto, comienza a buscar otros valores en sus relaciones sociales, como la confianza, el respeto y la reciprocidad.

Recibir educación sexual con una mirada integral es muy importante. No sólo para que el adolescente supere sin riesgos sus etapas de maduración física y psíquica, sino también para que tenga la información y las herramientas para lograr a lo largo de toda la vida una sexualidad saludable.

- **Derechos Sexuales para Adolescentes y Jóvenes:**

- ✓ Decidir sobre mi cuerpo y mi sexualidad.
- ✓ Ejercer y disfrutar mi sexualidad.
- ✓ Manifestar mis afectos públicamente
- ✓ Decidir con quién o quienes me relaciono.
- ✓ Respeto a mi privacidad e intimidad.
- ✓ Vivir libre de violencia.





INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS  
**TALLER # 4**  
**DERECHOS SOCIALES Y SEXUALES**  
**PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020**



- ✓ Decidir sobre mi vida reproductiva.
- ✓ Derecho a la Igualdad.


**¡Cuanto más sepan, ¡mejor!**

Brindar, buscar, facilitar o acceder a información clara, oportuna y con base científica es fundamental. ¡No hay que tener miedo de hablar de sexualidad! Al contrario de lo que se piensa, sé escucha, dar información al adolescente retrasa el inicio de las relaciones sexuales.

**❖ CIERRE**

Teniendo en cuenta el desarrollo del tema y comprensión de los aprendizajes, realiza un corto resumen, lo escribes en tú cuaderno y responde las siguientes preguntas.

- 1) ¿Qué es la sexualidad?
- 2) De los derechos sexuales para adolescentes y jóvenes mencionados ¿Cuál es el que más te llama la atención? Explica ¿por qué?
- 3) De acuerdo con la lectura ¿en qué etapa del desarrollo crees que te encuentras o estás a punto de llegar? ¿Qué características de tú desarrollo te indican eso?
- 4) Con el fin de afianzar los conceptos vistos resuelve la siguiente sopa de letras

	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;">           CAPACIDADES            AFECTOS            SEXO            SEXUALES            REPRODUCCIÓN            PERSONAL            COMUNICACIÓN            GÉNERO         </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;">           HUMANAS            SENTIMIENTOS            ÓRGANOS            FUNCIONES            IDENTIDAD            TERNURA            AMOR         </td> </tr> </table>	CAPACIDADES AFECTOS SEXO SEXUALES REPRODUCCIÓN PERSONAL COMUNICACIÓN GÉNERO	HUMANAS SENTIMIENTOS ÓRGANOS FUNCIONES IDENTIDAD TERNURA AMOR																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
CAPACIDADES AFECTOS SEXO SEXUALES REPRODUCCIÓN PERSONAL COMUNICACIÓN GÉNERO	HUMANAS SENTIMIENTOS ÓRGANOS FUNCIONES IDENTIDAD TERNURA AMOR																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
<table style="width: 100%; border: none; font-family: monospace; font-size: 0.8em;"> <tr><td>A</td><td>S</td><td>D</td><td>C</td><td>F</td><td>G</td><td>H</td><td>J</td><td>K</td><td>L</td><td>Ñ</td><td>Z</td><td>X</td><td>C</td><td>V</td><td>C</td></tr> <tr><td>B</td><td>R</td><td>N</td><td>A</td><td>F</td><td>E</td><td>C</td><td>T</td><td>O</td><td>S</td><td>M</td><td>Q</td><td>W</td><td>E</td><td>R</td><td>O</td></tr> <tr><td>T</td><td>E</td><td>Y</td><td>P</td><td>U</td><td>I</td><td>P</td><td>A</td><td>A</td><td>E</td><td>S</td><td>D</td><td>F</td><td>G</td><td>H</td><td>M</td></tr> <tr><td>J</td><td>P</td><td>K</td><td>A</td><td>L</td><td>Ñ</td><td>I</td><td>D</td><td>N</td><td>T</td><td>Q</td><td>I</td><td>D</td><td>A</td><td>D</td><td>U</td></tr> <tr><td>Z</td><td>R</td><td>X</td><td>C</td><td>C</td><td>V</td><td>B</td><td>N</td><td>A</td><td>S</td><td>I</td><td>D</td><td>F</td><td>H</td><td>J</td><td>N</td></tr> <tr><td>Y</td><td>O</td><td>U</td><td>I</td><td>I</td><td>O</td><td>Z</td><td>X</td><td>S</td><td>V</td><td>M</td><td>B</td><td>N</td><td>Q</td><td>W</td><td>I</td></tr> <tr><td>K</td><td>D</td><td>L</td><td>D</td><td>Ñ</td><td>Z</td><td>X</td><td>C</td><td>V</td><td>R</td><td>I</td><td>T</td><td>Y</td><td>U</td><td>O</td><td>A</td></tr> <tr><td>H</td><td>U</td><td>M</td><td>A</td><td>N</td><td>S</td><td>D</td><td>F</td><td>G</td><td>H</td><td>E</td><td>J</td><td>K</td><td>L</td><td>Ñ</td><td>Z</td></tr> <tr><td>P</td><td>C</td><td>A</td><td>D</td><td>S</td><td>D</td><td>F</td><td>G</td><td>H</td><td>E</td><td>J</td><td>K</td><td>L</td><td>Ñ</td><td>Z</td><td>A</td></tr> <tr><td>X</td><td>C</td><td>C</td><td>E</td><td>V</td><td>B</td><td>N</td><td>M</td><td>Q</td><td>N</td><td>W</td><td>E</td><td>R</td><td>T</td><td>Y</td><td>I</td></tr> <tr><td>U</td><td>I</td><td>I</td><td>S</td><td>O</td><td>P</td><td>A</td><td>S</td><td>D</td><td>T</td><td>F</td><td>G</td><td>H</td><td>J</td><td>K</td><td>O</td></tr> <tr><td>L</td><td>O</td><td>Ñ</td><td>F</td><td>Z</td><td>X</td><td>S</td><td>E</td><td>X</td><td>O</td><td>C</td><td>V</td><td>B</td><td>T</td><td>N</td><td>N</td></tr> <tr><td>M</td><td>N</td><td>Q</td><td>U</td><td>W</td><td>E</td><td>R</td><td>T</td><td>Y</td><td>S</td><td>U</td><td>I</td><td>O</td><td>E</td><td>P</td><td>A</td></tr> <tr><td>S</td><td>D</td><td>F</td><td>N</td><td>G</td><td>H</td><td>J</td><td>K</td><td>L</td><td>Ñ</td><td>O</td><td>Z</td><td>X</td><td>R</td><td>C</td><td>V</td></tr> <tr><td>B</td><td>N</td><td>M</td><td>C</td><td>Q</td><td>A</td><td>W</td><td>E</td><td>P</td><td>E</td><td>R</td><td>S</td><td>O</td><td>N</td><td>A</td><td>L</td></tr> <tr><td>R</td><td>T</td><td>Y</td><td>I</td><td>U</td><td>M</td><td>I</td><td>O</td><td>P</td><td>A</td><td>G</td><td>S</td><td>D</td><td>U</td><td>F</td><td>G</td></tr> <tr><td>H</td><td>J</td><td>K</td><td>O</td><td>L</td><td>O</td><td>Ñ</td><td>Z</td><td>X</td><td>C</td><td>A</td><td>V</td><td>B</td><td>R</td><td>N</td><td>M</td></tr> <tr><td>Q</td><td>G</td><td>E</td><td>N</td><td>E</td><td>R</td><td>O</td><td>W</td><td>E</td><td>R</td><td>N</td><td>T</td><td>Y</td><td>A</td><td>U</td><td>I</td></tr> <tr><td>O</td><td>P</td><td>A</td><td>E</td><td>S</td><td>D</td><td>F</td><td>G</td><td>H</td><td>J</td><td>O</td><td>K</td><td>L</td><td>Ñ</td><td>Z</td><td>X</td></tr> <tr><td>C</td><td>V</td><td>B</td><td>S</td><td>E</td><td>X</td><td>U</td><td>A</td><td>L</td><td>E</td><td>S</td><td>N</td><td>M</td><td>Q</td><td>W</td><td>R</td></tr> </table>		A	S	D	C	F	G	H	J	K	L	Ñ	Z	X	C	V	C	B	R	N	A	F	E	C	T	O	S	M	Q	W	E	R	O	T	E	Y	P	U	I	P	A	A	E	S	D	F	G	H	M	J	P	K	A	L	Ñ	I	D	N	T	Q	I	D	A	D	U	Z	R	X	C	C	V	B	N	A	S	I	D	F	H	J	N	Y	O	U	I	I	O	Z	X	S	V	M	B	N	Q	W	I	K	D	L	D	Ñ	Z	X	C	V	R	I	T	Y	U	O	A	H	U	M	A	N	S	D	F	G	H	E	J	K	L	Ñ	Z	P	C	A	D	S	D	F	G	H	E	J	K	L	Ñ	Z	A	X	C	C	E	V	B	N	M	Q	N	W	E	R	T	Y	I	U	I	I	S	O	P	A	S	D	T	F	G	H	J	K	O	L	O	Ñ	F	Z	X	S	E	X	O	C	V	B	T	N	N	M	N	Q	U	W	E	R	T	Y	S	U	I	O	E	P	A	S	D	F	N	G	H	J	K	L	Ñ	O	Z	X	R	C	V	B	N	M	C	Q	A	W	E	P	E	R	S	O	N	A	L	R	T	Y	I	U	M	I	O	P	A	G	S	D	U	F	G	H	J	K	O	L	O	Ñ	Z	X	C	A	V	B	R	N	M	Q	G	E	N	E	R	O	W	E	R	N	T	Y	A	U	I	O	P	A	E	S	D	F	G	H	J	O	K	L	Ñ	Z	X	C	V	B	S	E	X	U	A	L	E	S	N	M	Q	W	R
A	S	D	C	F	G	H	J	K	L	Ñ	Z	X	C	V	C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
B	R	N	A	F	E	C	T	O	S	M	Q	W	E	R	O																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
T	E	Y	P	U	I	P	A	A	E	S	D	F	G	H	M																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
J	P	K	A	L	Ñ	I	D	N	T	Q	I	D	A	D	U																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Z	R	X	C	C	V	B	N	A	S	I	D	F	H	J	N																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Y	O	U	I	I	O	Z	X	S	V	M	B	N	Q	W	I																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
K	D	L	D	Ñ	Z	X	C	V	R	I	T	Y	U	O	A																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
H	U	M	A	N	S	D	F	G	H	E	J	K	L	Ñ	Z																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
P	C	A	D	S	D	F	G	H	E	J	K	L	Ñ	Z	A																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
X	C	C	E	V	B	N	M	Q	N	W	E	R	T	Y	I																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
U	I	I	S	O	P	A	S	D	T	F	G	H	J	K	O																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
L	O	Ñ	F	Z	X	S	E	X	O	C	V	B	T	N	N																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
M	N	Q	U	W	E	R	T	Y	S	U	I	O	E	P	A																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
S	D	F	N	G	H	J	K	L	Ñ	O	Z	X	R	C	V																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
B	N	M	C	Q	A	W	E	P	E	R	S	O	N	A	L																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
R	T	Y	I	U	M	I	O	P	A	G	S	D	U	F	G																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
H	J	K	O	L	O	Ñ	Z	X	C	A	V	B	R	N	M																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Q	G	E	N	E	R	O	W	E	R	N	T	Y	A	U	I																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
O	P	A	E	S	D	F	G	H	J	O	K	L	Ñ	Z	X																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
C	V	B	S	E	X	U	A	L	E	S	N	M	Q	W	R																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		