



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
TALLER # 1



¿QUIEN SOY?

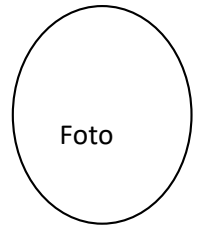
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020

GRDO 5°

TALLER # 1

OBJETIVO: Lograr que el estudiantado inicien a construir su proyecto de vida partiendo del conocimiento de sí mismo y la identificación de lo que más le gusta de sí, de modo que le permita pensar que quiere ser y hacer cuando sean mayores, y que actividades permitan ir desarrollando todas las áreas d su vida.

DATOS PERSONALES



Nací el _____ tengo _____ años

Mis padres me llamaron _____

porque _____

Estudio en la institución _____

ESTADO DE SALUD:

Peso _____ Estatura: _____ Mi tipo de sangre es: _____

Tengo vacunas contra _____

Soy alérgico/alérgica a: _____

Hasta la fecha he tenido estas enfermedades: _____

Mi deporte favorito es _____

MUNDO AFECTIVO

Mis hermanas, hermanos y familiares me dicen cariñosamente: _____

Mis cualidades son: _____

Mis defectos son: _____

Mis mejores amigos y amigas me llaman:

TALLER #1

¿Quién soy?

“El ser humano es un buscador de sentido y ha de hacerlo desde sí mismo, encontrándole sentido a su existencia como persona y a todo su peregrinar en el mundo”

1. ¿Quién eres?

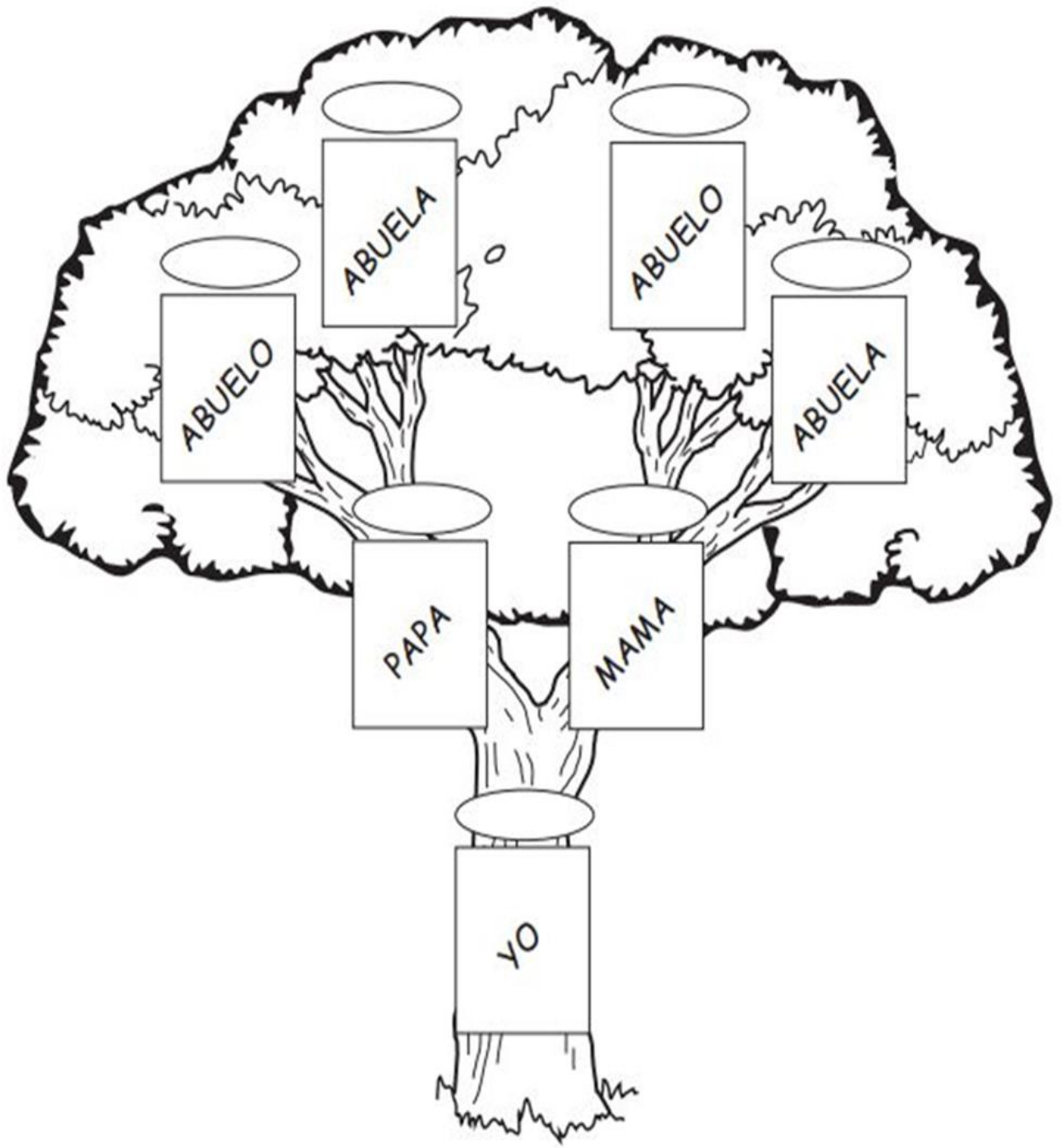
2. ¿Qué piensas de ti? ¿Eres agradable?
Descríbete.

3. ¿Cómo te das cuenta de que te quiere y te aprecias a ti misma (o)?

4. ¿Qué acciones realizas en tu vida, en las que observas que hay poco aprecio y estimulación por ti misma(o)?

5. En una hoja has tu autorretrato

6. Completa el árbol genealógico de tu familia con dibujos o fotografías.



MI FAMILIA

TALLER # 1.1

RASGOS DE PERSONALIDAD

Enuncia 3 aspectos que más te gustan y 3 que no te gustan con relación a:

a. ASPECTO FÍSICO

ME GUSTA

NO ME GUSTA

1. _____

2. _____

3. _____

b. RELACIONES SOCIALES

ME GUSTA

NO ME GUSTA

1. _____

2. _____

3. _____

c. VIDA ESPIRITUAL

ME GUSTA

NO ME GUSTA

1. _____

2. _____

3. _____

d. VIDA EMOCIONAL

ME GUSTA

NO ME GUSTA

1. _____

2. _____

3. _____

e. ASPECTOS INTELECTUALES

ME GUSTA

NO ME GUSTA

1. _____

2. _____

3. _____