INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
SEMANA POR LA PAZ
SEPTIEMBRE DEL 7 AL 11 - 2020
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020

PROYECTO DE VIDA

Quédate en casa

ORIENTACIONES PARA PROMOVER LA SEMANA POR LA PAZ.

Día No 1: **"EL REENCUENTRO POR LA PAZ SE LOGRA VIVIENDO LOS 7 HABITOS DÍA A DÍA".**

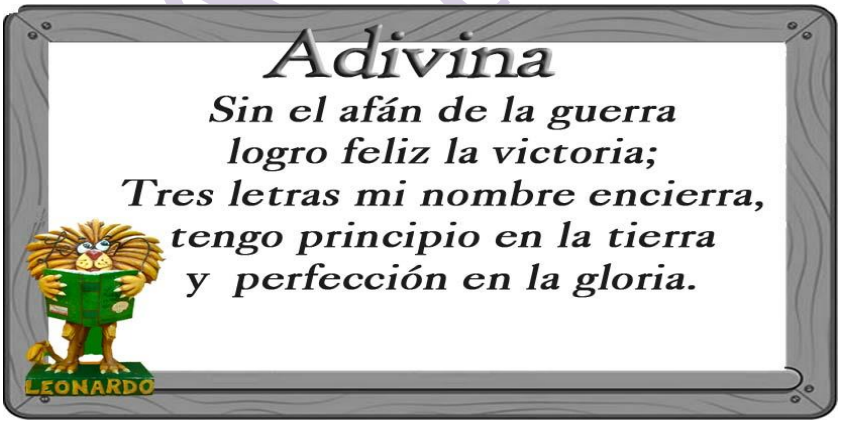
Valor: **LA PAZ**

Objetivo: Modelar acciones que generen paz a partir de los siete (7) hábitos para reforzar los principios que su hijo aprende en la escuela y vive en casa para convertirse en un líder de su propia vida.

TODOS LOS GRADOS: Transición a Quinto

Estimados estudiantes y padres de familia, en esta oportunidad la IE San Lucas comparte con ustedes una variedad de actividades relacionadas con el valor de la Paz y con los siete (7) hábitos de la gente altamente efectiva, en las que los invitamos a participar con sus hijos e hijas.
Cuanto más se involucren con sus hijos e hijas, mejor ¡Cuanto más modelen acciones de paz y los siete (7) hábitos, más aprenderán, así que pongan sentimiento en las actividades y diviértanse juntos!

Actividad N° 1: Lee con ayuda de tus padres la siguiente adivinanza y descubre la temática que vas a aprender en esta sección del taller, escribe la respuesta sobre la línea.



_____

ANSAR

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
SEMANA POR LA PAZ
SEPTIEMBRE DEL 7 AL 11 - 2020
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020

PROYECTO DE VIDA

Actividad N° 2:

Da clic en el siguiente link https://www.youtube.com/watch?v=9CeIDDpL1hs y observa el video sobre la paz que he dejado para ti y luego comenta con tus padres o acudientes.
¿Qué es para ti la paz?

Representa en un dibujo tu concepto de paz.

Actividad N° 3: Observa la imagen de los ingredientes para vivir en paz y responde las preguntas ¿Qué ingredientes pones tú? ¿Cómo lo harías en casa?

Ahora te invito a escuchar y aprender la canción "Una receta de paz" para eso da clic en el siguiente enlace y canta con tu familia.
https://www.youtube.com/watch?v=iY5ZSQPclco

Después de disfrutar la canción elabora y decora tu propia receta de paz, compártela con tu profe y compañeros.

Actividad N° 3 Ahora recordemos los 7 hábitos de la gente altamente efectiva

Para eso te invito a hacer clic sobre el siguiente link
https://www.youtube.com/watch?v=myvSG3rybK8
Para que observes un video muy divertido sobre los 7 hábitos y luego responde

1. **¿De qué te habla el video?**
2. **¿Cuál de los hábitos mencionados en el video es el que más prácticas en casa?**

Actividad N° 4 Lee con atención la breve explicación de los 7 hábitos que encuentras a continuación y luego realiza las actividades

Hábito 1: Ser proactivo
¡Tú estás a cargo!
Soy una persona responsable. Tomo la iniciativa. Elijo mis acciones, actitudes y humor. No culpo a otros por mis acciones equivocadas. Hago lo que sé es correcto, sin que me lo pidan antes, aun cuando nadie está mirando.

Hábito 2: Comenzar con el fin en mente
Tener un plan.
Planeo y me pongo metas. Hago cosas que tienen sentido y hacen una diferencia. Soy una parte importante de mi clase y contribuyo con la misión y visión de mi escuela. Busco maneras de ser un mejor ciudadano.

Hábito 3: Poner primero lo primero.
Trabajar Primero, Luego Jugar.
Uso mi tiempo en las cosas que son más importantes. Le digo que "no" a cosas que no debería hacer. Me fijo prioridades y me armo una agenda. Soy disciplinado y organizado.

Hábito 4: Pensar ganar-ganar.
Todos pueden ganar.
Equilibro valor para obtener lo que quiero, con consideración por lo que otros quieren. Hago depósitos en las Cuentas de Banco Emocionales de los demás. Cuando surge un conflicto, busco terceras alternativas.

Hábito 5: Procura primero comprender, para luego ser entendido.
Escucha, Antes de Hablar.
Presto atención a las ideas y sentimientos de la gente. Intento ver las cosas desde su punto de vista. Escucho a los demás sin interrumpir. Tengo confianza al explicar mis ideas. Miro a la gente a los ojos cuando les hablo.

Hábito 6: Sinergizar.
Juntos es mejor.
Valoro las fortalezas de otros y aprendo de ellos. Me llevo bien con los demás, incluso gente que es distinta a mí. Trabajo bien en equipo. Invito las ideas de los demás para resolver problemas, porque sé que al trabajar en equipo, podemos crear una mejor solución que la de cualquiera de nosotros individualmente. Soy humilde.

Hábito 7: Afilar la sierra.
El equilibrio se siente mejor.
Cuido mi cuerpo comiendo bien, haciendo ejercicio y durmiendo. Paso tiempo con mi familia y amigos, aprendo de muchas maneras y en muchos lugares, no sólo en la escuela. Encuentro formas valiosas de ayudar a otros.

ANSAR

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
SEMANA POR LA PAZ
SEPTIEMBRE DEL 7 AL 11 - 2020
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020

PROYECTO DE VIDA

Actividad N° 5 Después de leer en que consiste cada hábito, llegó la hora de elaborar con ayuda de tus padres y con el material que tengas disponible en casa un cartel muy creativo con el siguiente Slogan donde expliques como vives en casa el reencuentro por la paz y los 7 hábitos cada día. Practícalo para la actividad final.

EL REENCUENTRO POR LA PAZ SE LOGRA VIVIENDO LOS SIETE HÁBITOS DIA A DIA

Ahora te invito a observar la imagen y luego elaborar creativamente en familia tú propio árbol de los siete hábitos.

Pégalo en un lugar visible y graba un corto video contando a tu profe como aplicas en tú vida cada hábito y para terminar el video recuerda mostrar el cartel que elaboraste en la actividad anterior y decir el lema en familia.

Actividad N° 6 Realiza las siguientes actividades según cada hábito

1. ***Ser proactivo*** significa asumir la responsabilidad de sus elecciones y conductas.

Lee con atención las actitudes que describen a una persona proactiva

Soy proactivo ***porque…….***
Tomo la iniciativa para desarrollar mis tareas
Intento resolver las tareas que me asignan
Expreso mis opiniones cuando me solicitan
Hago mis tareas en el tiempo que corresponde…
Actúo con responsabilidad y creatividad cuando participo en las actividades lúdicas……

¿Qué otra actitud de proactividad anotarías aquí?

---

2. **Comenzar con el fin en la mente** significa pensar sobre cómo le gustaría que resultara algo antes de comenzar.

   Un buen ejemplo es un rompecabezas. Antes de armar un rompecabezas, observarán la tapa de la cajeta. Empezarán con el fin en mente.

   - Te sugerimos preguntar a su hijo o hija si hay algo especial que le gustaría comprar, luego ayude a su hija e hijo a planear cuánto dinero necesitará ahorrar y cuánto tiempo le tomará.

3. **Poner primero lo primero** significa decidir lo que es más importante y ocuparse de eso primero.

   - Elabora con ayuda de tus padres una lista de cosas que tienes que lograr durante toda una semana, luego clasifiquen las tareas en orden de importancia. Finalmente reescriba la lista en orden de importancia.
     Usa un planeador o calendario para programar el tiempo para que las cosas importantes se hagan primero.

ANSAR

4. **Pensar en ganar-ganar** representa la creencia de que todos pueden ganar. No se trata de mí o usted, sino de ambos.

- Juegue con su(s) hijo(as) un partido de fútbol o cualquier juego de mesa que tengas en casa lo importante es que tenga un ganador definitivo. Dialoguen cómo competir resulta bien al jugar un partido, pero no en las relaciones personales. Comente sobré qué tensión habría en su hogar si en cada situación tuviera que haber un ganador.

5. **Buscar primero entender, luego ser entendido** significa que es mejor primero escuchar y luego hablar.

- Haga que su hijo o hija lo ignore cuando esté hablando. Hable sobre cómo lo hace sentir cuando lo ignoran. Termine la conversación pensando en las maneras de permitir que otra persona sepa cómo se siente usted realmente cuando no lo están escuchando.

6. **Sinergizar es cuando dos o más personas trabajan juntas para crear una mejor solución en vez de haberla hecho sola.**

- Establezca un **"programa de 15 minutos"** donde todos dejen lo que están haciendo y motívelos a trabajar como equipo para limpiar la cocina, lavar los platos, barrer el patio o la terraza y otros. Recortar un bloque pequeño de tiempo donde todos ayuden hará que el trabajo se haga más rápido

7. **Afila la sierra significa tener equilibrio en su vida.**

Cuenta a tu hijo o hija el siguiente relato ***"Un hombre estuvo aserrando un árbol y no pudo avanzar mucho. Cuando una persona que pasaba le preguntó ¿por qué no dejó de aserrar para afilar su sierra? le comentó que estaba muy ocupado aserrando***.

El hábito 7 nos recuerda que somos más productivos cuando estamos en equilibrio (cuerpo, mente, corazón y alma). Por ejemplo, un carro no podría continuar rodando sin todos los cuatro neumáticos.

- Desarrolla un centro de actividades para afilar la sierra en su casa. Incluya suministros de artes y oficios, juegos de aprendizaje, rompecabezas, música clásica, libros y otros.

ANSAR

PROYECTO DE VIDA

¡Aquí dejamos algunas ideas creativas!

-Para el cuerpo (jugar afuera y montar su bicicleta).

-Para la mente (equilibrar la lectura con ver televisión o hacer elecciones más atinadas sobre lo que ve).

-Para el corazón (hacer una lista de lo que lo hace feliz y hacer algo de la lista cada día, pasar el tiempo con amigos especiales y la familia).

-Para el alma (asistir a servicios religiosos y empezar un diario).

Comparte con tu profesora la experiencia con estas actividades para vivir los 7 hábitos día a día en casa.

¡Éxitos y bendiciones!

ANSAR