Quédate en casa

ORIENTACIONES PARA TRABAJAR LA SEMANA POR LA PAZ.
Día No. 5
Habito No. 3 : Poner primero lo primero.
Lema: "El reencuentro por la paz se logra cuando pongo primero lo primero".
Objetivo:

- **Establecer la relación existente entre la autoestima y otros conceptos asociados (auto concepto, autoconocimiento, autoimagen y autocuidado).**

- **Identificar los aspectos necesarios para el desarrollo de la autoestima en los niños y niñas.**

GRADOS: Transición, Primero y Segundo.

Tener una autoestima adecuada es fundamental para el desarrollo de cualquier niño. De hecho, una buena autoestima no solo mejora el estado emocional del pequeño sino también sus relaciones sociales y potencia su desarrollo cognitivo.

AUTOESTIMA

La autoestima es quererse a sí mismo y querer a los demás significa saber que eres valioso y digno implica respetarte a ti mismo y enseñar a los demás a hacerlo.
Los niños aprenden su escala de valores mediante la experiencia que adquieren con las personas que los rodean.

Recuerden… Padres de Familia que al asumir la tarea de fortalecer la Autoestima de sus hijos contribuyen a formar individuos con mayores capacidades para percibir la relación con los demás y desarrollar sentimientos de valoración personal.

Ahora te invito a fortalecer tu Autoestima desarrollando las siguientes Actividades con la ayuda de tus padres:

ACTIVIDAD #1:

- **TARJETA DE CUALIDADES**

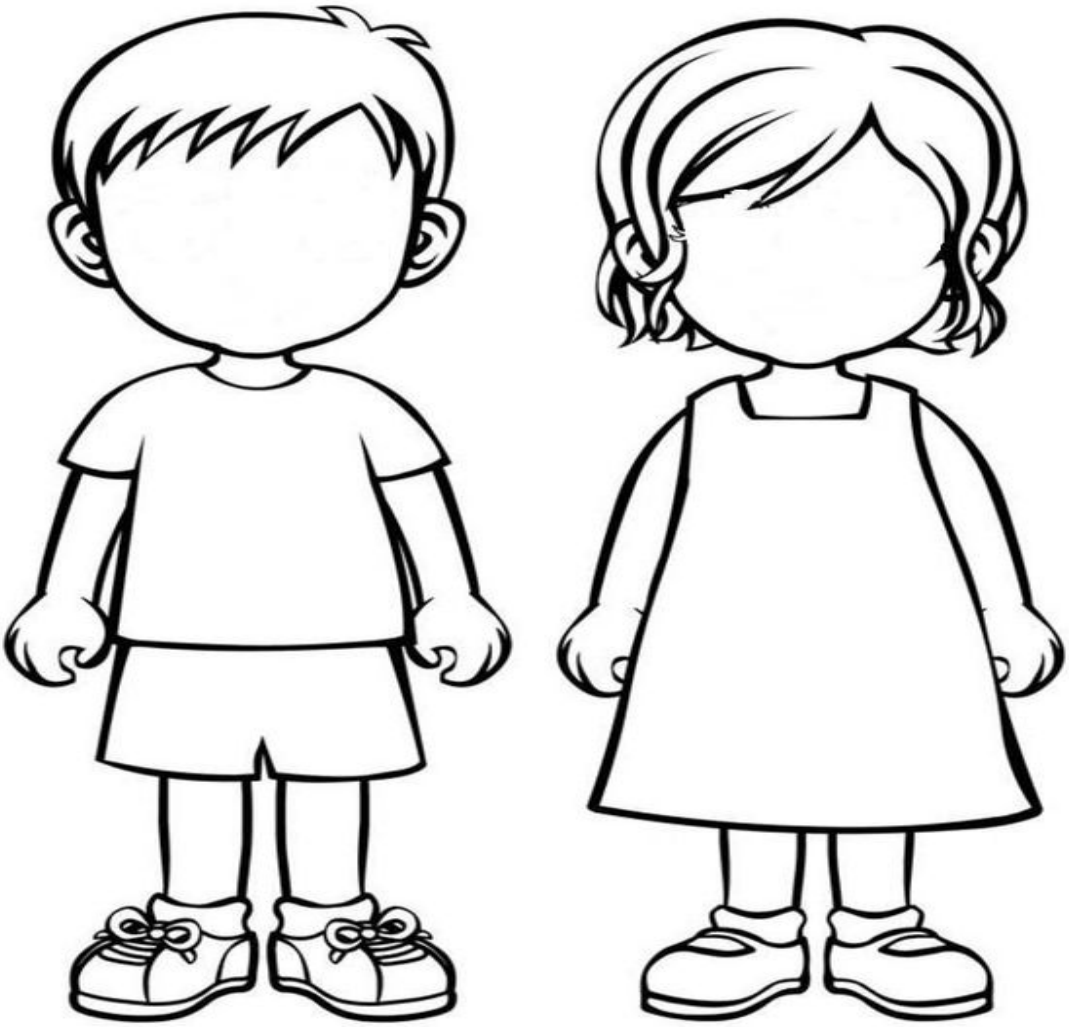
Los padres colocaran en distintas partes de la casa pequeños carteles, con cualidades académicas, sociales o físicas, de los niños por ejemplo “Soy simpático”, “Juego muy bien al fútbol”, “Soy listo”, “realizo mis actividades”, “me encanta mi cabello” ,Los carteles son escritos en pequeños cuadros de cartulina o hojas de block, con pequeñas pestañas, luego que la mamita le explique la actividad cada niño escoge el cartel que cree que lo define mejor y lo pega en su cartel de cualidades que han hecho con anterioridad como lo ilustra la imagen.

TARJETAS PARA ESCRIBIR LAS CUALIDADES

ACTIVIDAD #2

LA SILUETA

El niño o la niña escogen su **silueta**, luego escriben su nombre y dibujan su rostro y en el cuerpo pegan figuras con palabras que plasmen con la ayuda de los papitos lo que **piensan de sí mismo** (gustos, sentimientos o creencia).



ACTIVIDAD # 3

LAS GAFAS POSITIVAS.

El padre de familia pedirá a su niño o niña que hagan el gesto de ponerse unas gafas muy especiales, **las gafas Positivas**, luego que las elaboren de forma creativa, a través de las cuales verán solo lo **positivo** que hay en la ciudad de **Cartagena** en estos momentos, además observaran **el AUTOCUIDADO** que las personas están teniendo en esta época de Pandemia con **el Covid 19.**

Después cada uno dibujará en su cuaderno de líder en mí o en cartulina, de manera creativa lo que observaron con las gafas Positivas. El niño que desee puede hacer esta actividad a través de un pequeño video.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
SEMANA POR LA PAZ
SEPTIEMBRE DEL 7 AL 11 - 2020
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020

PROYECTO DE VIDA

PADRE DE FAMILIA PARA FOMENTAR LA AUTOESTIMA EN TU HIJO DEBES…

1. Dale fuerza y valor, hazle saber qué crees en él.

2. Demuestra tu amor. Han de saber que tu cariño es incondicional.

3. Felicita con elogios creíbles. Felicítales cuando logren objetivos.

4. Ten en cuenta sus sentimientos, no critiques a la persona sino a la acción.

5. Fija metas alcanzables, y educa en la responsabilidad y capacidad de asumir retos.

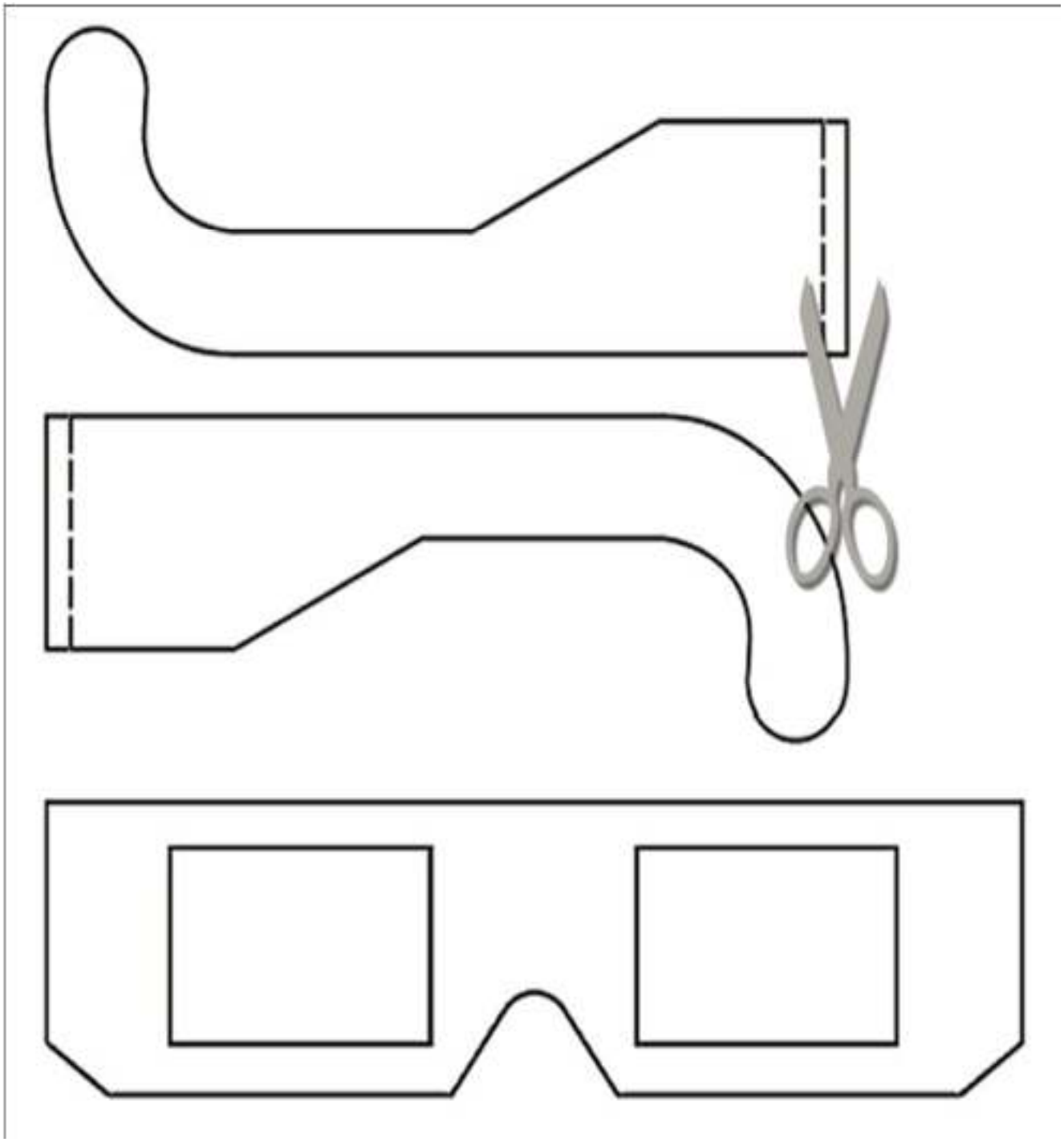
6. Olvida la perfección. Te quiero tal como eres.

7. Evita comparaciones.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
SEMANA POR LA PAZ
SEPTIEMBRE DEL 7 AL 11 - 2020
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020

PROYECTO DE VIDA

Plantilla Gafas positivas.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
SEMANA POR LA PAZ
SEPTIEMBRE DEL 7 AL 11 - 2020
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020

PROYECTO DE VIDA

Quédate en casa

ORIENTACIONES PARA TRABAJAR LA SEMANA POR LA PAZ.
Día No. 5
Habito No. 3: Poner primero lo primero: Los líderes planifican semanalmente para programar primero lo primero.
Lema: "El reencuentro por la paz se logra cuando pongo primero lo primero".
Objetivo: Identificar la importancia de planificar semanalmente.
TODOS LOS GRADOS: Transición, primero y segundo.

"Poner primero lo primero"

Planificar semanalmente es un concepto clave del hábito 3: Poner primero lo primero.
La planificación semanal nos ayuda a programar primero nuestras cosas más importantes.
En la siguiente actividad, los estudiantes en compañía de sus padres descubrirán:

- Por qué es importante planificar semanalmente.
- Como la planificación reduce el estrés.

Ahora, lee la siguiente historia de un gigante llamado ***Grant***

¡Grant estaba estresado!, tenia muchas cosas que hacer, pensaba que no podría hacer todo, decidió hacer una lista de lo más importante, luego, Grant programo tiempo para cada una, decidió hacer su calendario semanal.

SEMANA DE:	
LUNES	Trabajar en la cueva oscura
MARTES	Recolectar alimentos
MIERCOLES	Cazar animales
JUEVES	Dia de limpiar su hogar
VIERNES	Sembrar en la huerta
SABADO	Compartir con sus amigos gigantes
DOMINGO	Descansar

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
SEMANA POR LA PAZ
SEPTIEMBRE DEL 7 AL 11 - 2020
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020

PROYECTO DE VIDA

Estudiantes, ustedes también tienen mucho que hacer en la semana, los invito a planificarla, vamos a tener en cuenta, la familia, los juegos, las tareas, entre otros.

Recuerden, ***los líderes saben que la única manera de lograr hacer las cosas importantes es programar primero lo más importante.***

Sigamos los pasos:

Paso 1: Revisa y piensa en lo mas importante que tienes que hacer.

Paso 2: Piensa en las personas importantes en tu vida.

Paso 3: Haz una lista de tus prioridades de la semana.

Paso 4: Programa tu tiempo.

SEMANA DE	ACTIVIDAD	HORARIO
LUNES		
MARTES		
MIERCOLES		
JUEVES		
VIERNES		
SABADO		
DOMINGO		

- Luego, finalizamos la actividad de planificación semanal realizando un **dibujo** en compañía de tus padres de lo más importante que realizaste en la semana.

Estudiantes, recuerden mandar fotos o videos de sus trabajos.