INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

GUÍA DE CLASES

Asignatura: CIENCIAS NATURALES	**Grado: 5°**
Contenido: Nutrición en el hombre	
Aprendizaje: Asocia el cuidado de su sistema con una alimentación e higiene adecuada.	
Saberes Previos: nutrición en los animales	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
Inicio	un cordial saludo padres de familia y estudiantes de grado 5°, el tema es: Nutrición en el hombre. **PIENSA Y RESPONDE LAS PREGUNTAS** ¿Qué entiendes por nutrición en el hombre? ¿Por qué es importante la nutrición en las personas? ¿Qué le sucede a una persona que no se nutre bien? **La nutrición en el hombre es el proceso por medio del cual los alimentos se dividen en sustancias más sencillas, que pueden ser aprovechadas por el organismo.** Para afianzar tus conocimientos puedes consultar en: https://sites.google.com/site/viajeenelinterior/funcion-1 	Computador, Tablet, Celular Internet Cuaderno de Naturales, lápiz, lapicero, regla, lápices de colores.	1.Explica la importancia de la nutrición en el hombre. 2. Relaciona el funcionamiento de los tejidos de un ser vivo con la nutrición que posee. 3. Asocia el cuidado de sus sistemas con una alimentación e higiene adecuadas.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: Ciencias Naturales	**Grado: 5°**
Contenido: Nutrición en el hombre	
Aprendizaje: Asocia el cuidado de su sistema con una alimentación e higiene adecuada.	
Saberes previos: nutrición en los animales	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
Desarrollo	Escribe en tu cuaderno. **La nutrición en el hombre** La nutrición es la ciencia que estudia la relación que existe entre los alimentos y la salud, especialmente en la determinación de una dieta. Es el proceso mediante el cual los alimentos que ingieren los seres vivos se digieren, absorben y los productos de su degradación se almacenan en los tejidos y órganos del cuerpo, o circulan por la sangre para cumplir diferentes funciones imprescindibles para la vida. La nutrición en el hombre es el proceso por medio del cual los alimentos se dividen en sustancias más sencillas, que pueden ser aprovechadas por el organismo. El sistema digestivo de los seres humanos es muy similar al resto de los mamíferos, pero presentan algunas modificaciones. Este proceso se lleva a cabo por el sistema digestivo que consta de un tubo digestivo y unas glándulas anexas. • **EL TUBO DIGESTIVO:** Es el responsable ingerir, almacenar y digerir los alimentos, absorber los nutrientes y almacenar los desechos hasta su eliminación, en el adulto mide aproximadamente nueve metros.		

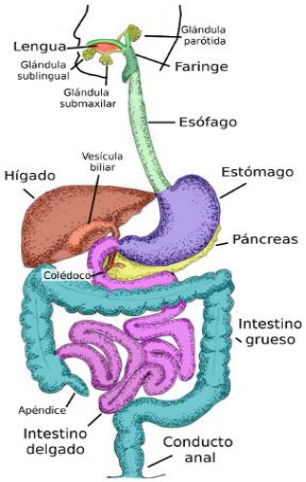
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

GUÍA DE CLASES

Asignatura: Ciencias Naturales	**Grado: 5°**
Contenido: Nutrición en el hombre	
Aprendizaje: Asocia el cuidado de su sistema con una alimentación e higiene adecuada.	
Saberes previos: nutrición en los animales	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
Desarrollo	EL TUBO DIGESTIVO, Está formado por cuatro capas de tejidos, que de adentro hacia fuera son: **La mucosa:** Formada por un epitelio que está en contacto con los alimentos. **La submucosa**: formada por tejados conjuntivos ricos en vasos sanguíneos y en nervios. **La muscular**: Formado por musculo liso, menos en la faringe, en donde el musculo es estriado. **La serosa**: Capa externa formada por un tejido conjuntivo epitelial.  • **GLANDULAS ANEXAS**: Están constituidas por: 1. Las glándulas salivales: cuya función es la producción de la saliva. 2. **El hígado**: su función es la producción de la bilis. 3. **El páncreas**: su función es la producción de los jugos pancreáticos. Las biomoléculas como las proteínas, lípidos y los carbohidratos, presentes en los alimentos, no pueden ser usadas directamente porque son muy grandes para atravesar la membrana celular, para esto se cuenta con las siguientes etapas: 1. **Ingestión** 2. **Digestión** 3. **Absorción** 4. **Eliminación de los desechos**		

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

GUÍA DE CLASES

Asignatura: CIENCIAS NATURALES	**Grado: 5°**
Contenido: LA NUTRICION EN EL HOMBRE	
Aprendizaje: Asocia el cuidado de su sistema con una alimentación e higiene adecuada.	
Saberes previos: La nutrición en animales	

Fases		**Actividades**	
		Individual	**Grupal**
Cierre	**Dinámicas**	REALIZA LAS ACTIVIDADES: **1. Busca la definición de las partes que componen el Tubo digestivo y completa el cuadro, con su respectivo dibujo:**	1. ACTIVIDAD GRUPAL Con ayuda de tu familia elabora una cartelera en donde escribas los alimentos que se deben consumir para mantener un organismo sano. Realiza una exposición y graba un video.

Concepto	Definición	Dibujo
BOCA		
FARINGE		
ESOFAGO		
ESTOMAGO		
INTESTINO DELGADO		
INTESTINO GRUESO		
COLON		

2.dibuja el sistema digestivo y señala cada una de sus partes

Evaluación (Heteroevaluación, Coevaluación, Autoevaluación	1. Revisar las actividades y enviarlas por correo o WhatsApp
Bibliografía	Zona activa ciencias Voluntad 5° https://www.importancia.org/nutricion.php