INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	**Grado: 8°**
Contenido: KICKBALL	
Aprendizaje: Reconoce la importancia del reglamento en la práctica del deporte	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
INICIO	Cordial saludo a todos los estudiantes de grado 8° y a sus familias. En esta guía de aprendizaje trabajarás sobre un taller para comprender el reglamento del Kickball y la importancia de este para la práctica del deporte Lee con atención y escribe en tu cuaderno las siguientes preguntas	Computador, Tablet o celular con acceso a internet Cuaderno de educación física Bolígrafo	Identifica el reglamento y conoce la importancia del reglamento para la practica de este deporte

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	**Grado: 8°**
Contenido: KICKBALL	
Aprendizaje: Reconoce la importancia del reglamento en la práctica del deporte	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
Desarrollo	1. Es la jugadora ubicada en el Centro de las 4 bases del Campo de Juego. Es quien se encarga de enviarle el balón a la jugadora de la Ofensiva para que lo patee. a) Primera base b) Segunda base c) La receptora d) La lanzadora 2. Es la jugadora ubicada cerca de la Primera Almohadilla. a) Segunda base b) La lanzadora c) La receptora d) Primera base 3. El short stop o campo corto es el jugador (a) ubicada en**:** **a)** Cerca de la Segunda Almohadilla. **b)** Cerca de la Tercera Almohadilla. **c)** Es la jugadora que está ubicada a lo más lejano del Home Plate en el lado izquierdo del Campo de Juego. **d)** Medio de la distancia entre la Segunda y Tercera Almohadilla 4. Un equipo se compone de diez (10) u once (11) jugadoras, Las nóminas de las jugadoras serán de un máximo de ___ jugadoras y un mínimo de____ a) 18 y 20 b) 28 y 15 c) 28 y 20 d) 18 y 15 5. Antes de que el juego comience el árbitro deberá: a) Recibir del equipo visitante el suministro de balones reglamentarios. El árbitro será el único juez que determinará las condiciones de los balones que van a ser usados en el juego. b) Asegurarse de que el equipo local tenga por lo menos un (1) balón reglamentario a disposición inmediata para ser utilizados si se necesitan.	Computador, Tablet o celular con acceso a internet Cuaderno de educación física Bolígrafo	Identifica el reglamento y conoce la importancia del reglamento para la práctica de este deporte

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	**Grado: 8°**
Contenido: KICKBALL	
Aprendizaje: Reconoce la importancia del reglamento en la práctica del deporte	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
	c) Requerir el estricto cumplimiento de todas las reglas de juego que rigen los implementos y equipos de juegos. d) Todas son correctas 6. Los árbitros entrarán al campo de juego, cinco (5) minutos antes de la señalada para el comienzo y se dirigirán al plato de home donde deberán ser encontrados por los técnicos de los equipos. En consecuencia: a) El técnico del equipo local dará su orden de pateo al árbitro principal. b) El técnico del equipo visitante dará también el orden de pateo al árbitro principal. c) Cuando el balón es puesto en juego, al comienzo o durante el juego, todas las defensoras con excepción de la receptora han de estar en terreno bueno. En caso contrario el lanzamiento será ilegal. d) Todas son correctas 7. El equipo a la ofensiva deberá poner dos (02) entrenadores de bases sobre el terreno durante su turno de pateo, uno en la primera base y el otro en la tercera base en su respectivo cajón de entrenadores. Debidamente autorizados. Estos deberán: a) Estar uniformados de manera diferentes entre ellos b) Ser personas mayores de edad c) Permanecer dentro del cajón de entrenadores todo el tiempo d) Todas son correctas 8. El objetivo del equipo a la ofensiva es: a) impedir que las jugadoras a la ofensiva se conviertan en corredoras y así mismo, impedir su avance en torno a las bases b) hacer que su pateadora se convierta en corredora y que sus corredoras avancen. c) Patear fuerte el balón d) Todas son incorrectas 9. El objetivo del equipo a la defensiva es: a) hacer que su pateadora se convierta en corredora y que sus corredoras avancen. b) impedir que las jugadoras a la ofensiva se conviertan en corredoras y así mismo, impedir su avance en torno a las bases.		

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	**Grado: 8°**
Contenido: KICKBALL	
Aprendizaje: Reconoce la importancia del reglamento en la práctica del deporte	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
	c) Patear fuerte el balón d) Todas son incorrectas 9. Si un balón tirado toca accidentalmente a un entrenador de bases, o un balón tirado o lanzado toca a un árbitro, el balón continua: a) Vivo y en juego b) Muerto y en tiempo c) Regresa al lanzador (a) d) No pasa nada 10. El balón queda muerto cuando un Árbitro declara: a) Tiempo b) Juego c) Foul ball d) Out 11. El Árbitro Principal deberá declarar "**¡TIEMPO!**" cuando: a) A su juicio las condiciones del tiempo, oscuridad u otras similares hacen imposible la continuación inmediata del juego. b) Cuando no hay fallo en la luz artificial hace difícil o imposible a los árbitros seguir el juego. c) Si el balón lanzado a la pateadora sale muy rápido o en curva d) Todas son correctas 12. Las Piernas paralelamente separadas a la altura de los hombros. Las Rodillas semiflexionadas. El Tronco flexionado ligeramente hacia delante. Los Brazos frente al cuerpo con los Codos extendidos. Las Palmas de las manos hacia el frente. La Mirada fija en el balón. 13. Son las características de: a) El fildeo b) El desplazamiento c) Posición básica defensiva d) Técnica del fildeo de rolatas		

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	**Grado: 8°**
Contenido: KICKBALL	
Aprendizaje: Reconoce la importancia del reglamento en la práctica del deporte	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
	14. Son aquellos balones que describen su trayectoria en línea recta a) Elevados b) Rolatas c) Líneas d) Todas las anteriores 15. Las jugadoras defensoras son aquellas que se ubican en cada una de las posiciones en el terreno de juego, y que tienen como objetivo evitar que el equipo contrario anote en carreras. Elementos Técnicos Defensivos son. Excepto: a) El Fildeo. b) El Desplazamiento. c) El pateo d) El Tiro. 16. Los tiros pueden ser de dos tipos y éstos a su vez se dividen en varias técnicas, los tiros con ambas manos son: a) Tiro por el lado del brazo b) Tiro por arriba de la cabeza c) Tiro por arriba del hombro d) Todas son correctas 17. Es una acción defensiva que consiste en enviar el balón a una compañera, impulsándolo con la mano, los dedos, la muñeca y el brazo. a) Desplazamiento b) Tiro c) Fildeo d) Ninguna de las anteriores 18. Es realizado por las defensoras en momentos esporádicos pero precisos; en especial cuando se intenta acorralar a una corredora para lograr eliminarla antes de que regrese a su base o conquiste una base siguiente. a) Tiro por arriba del hombro b) Tiro por arriba de la cabeza. c) Tiro de pecho. d) Tiro por debajo de la cintura.		

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	**Grado: 8°**
Contenido: KICKBALL	
Aprendizaje: Reconoce la importancia del reglamento en la práctica del deporte	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
	19. es usado por las defensoras del Campo Interno para realizar jugadas muy rápidas y precisas hacia las bases. a) Tiro de pecho. b) Tiro por arriba del hombro c) Tiro por arriba de la cabeza. d) Tiro por debajo de la cintura. 20. Es usado por algunas defensoras, generalmente por las del Campo Interno, como recurso para enviar el balón a otras jugadoras con mucha rapidez a distancias muy cortas. a) Tiro por debajo de la cintura. b) Tiro de pecho. c) Tiro por arriba del hombro d) Tiro por arriba de la cabeza.		

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES			**Grado: 8°**
Contenido: KICKBALL			
Aprendizaje: Reconoce la importancia del reglamento en la práctica del deporte			
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte			
Fases		**Actividades**	
		INDIVIDUAL	**GRUPAL**
CIERRE	DINAMICA	Dibuja la cancha de Kickball y coloca las dimensiones	Individual y grupal
Evaluación (Heteroevaluación, Coevaluación, Autoevaluación		Los estudiantes tomarán fotos a los cuadernos donde demostrarán la realización del trabajo antes descrito y lo enviarán al profesor por correo electrónico, grupos en Messenger o whatsapp. Esta actividad tiene una duración de 2 semanas y tendrá plazo de entrega hasta el 11 de Septiembre Jornada A.M: raucastro16@gmail.com Jornada P.M: edufisicasanlucap.m@gmail.com	
Bibliografía		Reglamento del Kickball o kickingball	