INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	**Grado: 7°**
Contenido: KICKBALL	
Aprendizaje: Reconoce la importancia del reglamento en la práctica del deporte	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
INICIO	Cordial saludo a todos los estudiantes de grado 7° y a sus familias. En esta guía de aprendizaje trabajarás sobre un taller para comprender el reglamento del Kickball y la importancia de este para la práctica del deporte Lee con atención y escribe en tu cuaderno las siguientes preguntas	Computador, Tablet o celular con acceso a internet Cuaderno de educación física Bolígrafo	Identifica el reglamento y conoce la importancia del reglamento para la practica de este deporte

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	**Grado: 7°**
Contenido: KICKBALL	
Aprendizaje: Reconoce la importancia del reglamento en la práctica del deporte	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
Desarrollo	1. Los Elementos Técnicos Defensivos son: a) El Fildeo. b) El Desplazamiento. c) El Tiro. d) Todas las anteriores 2. Es la acción de una jugadora a la defensiva de tomar posesión segura del balón durante su recorrido, ya sea de aire o por el suelo sin importar que el balón esté dentro o fuera del terreno bueno. a) la posición básica defensiva b) El desplazamiento c) El tiro d) El fildeo 3. Los fildeos pueden clasificarse de la siguiente manera: a) Fildeo de rolatas b) Fildeo de líneas c) Fildeo de elevados d) Todas las anteriores 4. Las Piernas paralelamente separadas a la altura de los hombros. Las Rodillas semiflexionadas. El Tronco flexionado ligeramente hacia delante. Los Brazos frente al cuerpo con los Codos extendidos. Las Palmas de las manos hacia el frente. La Mirada fija en el balón. Son las características de: a) El fildeo b) El desplazamiento c) Posición básica defensiva d) Técnica del fildeo de rolatas 5. Son aquellos balones que describen su trayectoria a ras o rebotando en el terreno de juego. a) Líneas b) Elevados c) Rolatas d) Todas las anteriores	Computador, Tablet o celular con acceso a internet Cuaderno de educación física Bolígrafo	Identifica el reglamento y conoce la importancia del reglamento para la práctica de este deporte

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	**Grado: 7°**
Contenido: KICKBALL	
Aprendizaje: Reconoce la importancia del reglamento en la práctica del deporte	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
	6. La historia de Kickball nos muestra que el deporte comenzó en América del Norte, y que es también donde es más famoso. Sin embargo, el deporte se está extendiendo a otras partes del mundo. En Corea del Sur, por ejemplo, se lo conoce como "balyagu", que básicamente significa pie-béisbol y se ha incorporado a las lecciones de educación física (PE) en las escuelas primarias. Con la ayuda de WAKA Kickball, Marines estacionados en Falluja, Iraq también pudieron establecer una liga de kickball allí. Según el testo anterior podemos decir que el Kickball fue inventado en: a) Corea b) Venezuela c) Estados Unidos d) Todas las anteriores 7. Es la ejecución de movimientos precisos que permiten el dominio eficaz en el manejo del balón al momento de patear, atrapar, tirar o lanzar. a) La táctica b) La técnica c) El fildeo d) Posición básica 8. El Fildeo y el Pateo del balón, considerados como la atrapada y el golpeo del mismo, conscientemente con las manos, brazos y pies, son: a) El fildeo b) Elementos técnicos básicos c) Posición básica d) Ninguna de las anteriores 9. Los Elementos Técnicos del Kickball están comprendidos en una serie de técnicas, que bien, son ejecutadas por las jugadoras para su mejor desarrollo en el juego. Estos son: a) La técnica y la táctica b) Defensivos y ofensivos c) Posición básica y lanzamiento d) Todas las anteriores		

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	**Grado: 7°**
Contenido: KICKBALL	
Aprendizaje: Reconoce la importancia del reglamento en la práctica del deporte	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
	10. Las jugadoras defensoras son aquellas que se ubican en cada una de las posiciones en el terreno de juego, y que tienen como objetivo evitar que el equipo contrario anote en carreras. Elementos Técnicos Defensivos son excepto: a) El pateo b) El Fildeo. c) El Desplazamiento. d) El Tiro. 11. Son aquellos balones que salen de aire proyectándose hacia arriba llegando a una altura máxima para luego comenzar a descender describiendo como trayectoria una parábola. a) Elevados b) Líneas c) Rolatas d) Desplazamiento 12. Es el movimiento que realiza una jugadora defensora para dirigirse a otro espacio del campo de juego con el fin de realizar una jugada determinada con el balón. a) Desplazamiento b) Elevados c) Líneas d) Rolatas 13. Es una acción defensiva que consiste en enviar el balón a una compañera, impulsándolo con la mano, los dedos, la muñeca y el brazo. a) Desplazamiento b) Fildeo c) Tiro d) Ninguna de las anteriores 14. Para realizar los desplazamientos defensivos se tiene que tener una clara ubicación del balón y la contundencia del mismo, para así poder realizar los movimientos de una manera acertada y precisa. Los desplazamientos se pueden realizar hacia: a) El frente b) Un lado c) Adelante d) Todas son incorrectas		

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	**Grado: 7°**
Contenido: KICKBALL	
Aprendizaje: Reconoce la importancia del reglamento en la práctica del deporte	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
	15. Los tiros pueden ser de dos tipos y éstos a su vez se dividen en varias técnicas, los tiros con una mano son: a) Tiro por arriba de la cabeza b) Tiro de pecho. c) Tiro por arriba del hombro d) Tiro por debajo de la cintura. 16. Es el más usado por las jugadoras a la defensiva, sobre todo las que juegan en el Campo Exterior, debido a que ésta es una de las formas más fuertes de tirar el balón. a) Tiro por arriba de la cabeza b) Tiro de pecho c) Tiro por arriba del hombro d) Tiro por debajo de la cintura 17. Es usado por algunas defensoras como recurso para enviar el balón a otras jugadoras con rapidez a distancias cortas. a) Tiro por arriba del brazo b) Tiro por el lado del brazo c) Tiro por debajo del brazo. d) Todas son incorrectas 18. es usado por algunas defensoras como recurso para enviar el balón a otras jugadoras con rapidez a distancias cortas. a) Tiro por arriba de la cabeza b) Tiro de pecho c) Tiro por arriba del hombro d) Tiro por debajo de la cintura 19. Una vez que el balón cae en los brazos o antebrazos, se flexionan inmediatamente los codos, cerrando los antebrazos llevándose el balón hacia el pecho y asegurándolo con los dedos y las manos apretándolo fuertemente para así completar la atrapada. Esto se llama: a) Embolso del balón b) Posición básica c) Fildeo del balón d) Desplazamientos		

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	**Grado: 7°**
Contenido: KICKBALL	
Aprendizaje: Reconoce la importancia del reglamento en la práctica del deporte	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases		**Actividades**	
		INDIVIDUAL	**GRUPAL**
CIERRE	DINAMICA	20. Escribir en el dibujo el nombre de los jugadores colocados en sus posiciones a la defensiva	Individual y grupal
Evaluación (Heteroevaluación, Coevaluación, Autoevaluación		Los estudiantes tomarán fotos a los cuadernos donde demostrarán la realización del trabajo antes descrito y lo enviarán al profesor por correo electrónico, grupos en Messenger o whatsapp. Esta actividad tiene una duración de 2 semanas y tendrá plazo de entrega hasta el 11 de Septiembre Jornada A.M: raucastro16@gmail.com Jornada P.M: edufisicasanlucap.m@gmail.com	
Bibliografía		Reglamento del Kickball o kickingball	