INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: Educación física, Recreación y deportes	**Grado: 6°**
Contenido: FUTSAL	
Aprendizaje: Identificar y reconocer las Reglas básicas del deporte para llevar a cabo una buena práctica de este.	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
INICIO	Cordial saludo a todos los estudiantes de grado 6° y a sus familias. En esta guía de aprendizaje trabajarás sobre un taller para comprender el reglamento del Futsal y la importancia de este para la práctica del deporte Lee con atención y escribe en tu cuaderno las siguientes preguntas	Computador, Tablet o celular con acceso a internet Cuaderno de educación física Bolígrafo	Identifica el reglamento y conoce la importancia del reglamento para la practica de este deporte

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: Educación física, Recreación y deportes	**Grado: 6°**
Contenido: FUTSAL	
Aprendizaje: Identificar y reconocer las Reglas básicas del deporte para llevar a cabo una buena práctica de este.	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
Desarrollo	**1. La superficie de Césped Artificial se puede utilizar en:** **A. Cualquier lugar del mundo.** **B. Competencias Nacionales.** **C. Campeonatos entre dos países.** **D. No es recomendable para los partidos.** **2. La superficie de juego estará dividida en:** **A. Dos mitades.** **B. Zona de Ataque, defensa y contragolpe.** **C. Equipo A y Equipo B.** **D. Tres zonas de igual medida.** **3. Todas las líneas que marcan la zona de juego deben medir:** **A. 10 centímetros** **B. 8 centímetros.** **C. 5 centímetros** **D. 6 centímetros** **4. El punto penal debe estar a una distancia de:** **A. 5 Metros** **B. 6 Metros** **C. 7 Metros** **D. 8 Metros.** **5. El peso promedio del balón debe ser:** **A. Entre 500 y 550 Gramos.** **B. Entre 600 y 650 Gramos.** **D. Entre 400 y 440 Gramos.** **E. Entre 200 y 250 Gramos.** **6. La distancia del segundo punto penal de la portería debe ser de:** **A. 15 Metros.** **B. 12 Metros.** **C. 14 Metros.** **D. 10 Metros.**	Computador, Tablet o celular con acceso a internet Cuaderno de educación física Bolígrafo	Identifica el reglamento y conoce la importancia del reglamento para la práctica de este deporte

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: Educación física, Recreación y deportes	**Grado: 6°**
Contenido: FUTSAL	
Aprendizaje: Identificar y reconocer las Reglas básicas del deporte para llevar a cabo una buena práctica de este.	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
	7. El partido no comenzara si uno de los equipos tiene menos de : **A. Tres jugadores.** **B. Cuatro jugadores.** **C. Dos jugadores.** **D. Deben estar completos para iniciar el partido** **8. La duración de un partido será de :** **A. Dos periodos de 15 Minutos** **B. Dos periodos de 20 Minutos.** **C. Dos periodos de 10 Minutos** **D. Dos periodos de 25 Minutos** **9. Cuantos minutos de tiempo muerto tiene los equipos en cada uno de los periodos:** **A. 2 Minutos.** **B. 1 Minuto.** **C. 3 Minutos** **D. 1 Minuto y 30 segundos.** **10. El descanso del medio tiempo no deber durar más de :** **A. 15 Minutos.** **B. 10 Minutos.** **C. 12 Minutos.** **D. 5 Minutos.** **11. Si el balón estando en juego golpea el techo del escenario, el partido se reanudara mediante:** **A. Saque de portería.** **B. Balón al aire.** **C. Saque de banda.** **D. Tiro Libre.** **12. Se habrá marcado un Gol, cuando:** **A. El balón atraviesa completamente la raya de la portería.**		

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: Educación física, Recreación y deportes	**Grado: 6°**
Contenido: FUTSAL	
Aprendizaje: Identificar y reconocer las Reglas básicas del deporte para llevar a cabo una buena práctica de este.	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
	B. Pasa la mitad del balón la raya de portería. C. Pasa ¼ del balón la raya de la portería. D. Ninguna de la anteriores 13. Las únicas tarjetas que se pueden mostrar son: A. Roja y Azul. B. Amarilla y Roja. C. Amarilla, Azul y Roja. D. Azul y Amarilla 14. Los tiros libres se sancionan de manera: A. Retirados de la Portería. B. Directos e Indirectos. C. Cerca y lejos. D. Con barrera y sin barrera. 15. La numeración de los jugadores debe ir de: A. 1 al 10 B. 2 al 15 C. 1 al 15 D. 1 al 8 16. Cuando expulsan a un jugador, el jugador sustituto podrá entrar después de: A. 2 Minutos. B. 5 Minutos. C. Inmediatamente D. 3 Minutos. 17. Cuál es el número máximo de sustitutos que se pueden tener en un partido: A. 5 Jugadores. B. 9 jugadores. C. 8 Jugadores D. 6 Jugadores		

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: Educación física, Recreación y deportes			**Grado: 6°**
Contenido: FUTSAL			
Aprendizaje: Identificar y reconocer las Reglas básicas del deporte para llevar a cabo una buena práctica de este.			
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte			
Fases		**Actividades**	
		INDIVIDUAL	**GRUPAL**
CIERRE	DINAMICA	**18. Según las imágenes de los árbitros, dibuje las siguientes señales:** **1. Tiro libre Directo. (hacer el dibujo)** **2. Tiro Libre indirecto (hacer el dibujo)** **3. Saque de Banda. (hacer el dibujo)** **4. Tiempo Muerto. (hacer el dibujo)** **5. Quinta falta acumulable (hacer el dibujo)**	Individual y grupal
Evaluación (Heteroevaluación, Coevaluación, Autoevaluación		Los estudiantes tomarán fotos a los cuadernos donde demostrarán la realización del trabajo antes descrito y lo enviarán al profesor por correo electrónico, grupos en Messenger o whatsapp. Esta actividad tiene una duración de 2 semanas y tendrá plazo de entrega hasta el 16 Octubre Jornada A.M: raucastro16@gmail.com Jornada P.M: edufisicasanlucap.m@gmail.com	
Bibliografía		Reglamento del fútbol sala o futsal, reglamento del futbol de salón	