INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
TALLER N°. 15
BIENESTAR ESTUDIANTIL
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020
Septiembre de 2020

PROYECTO DE VIDA

Quédate en casa

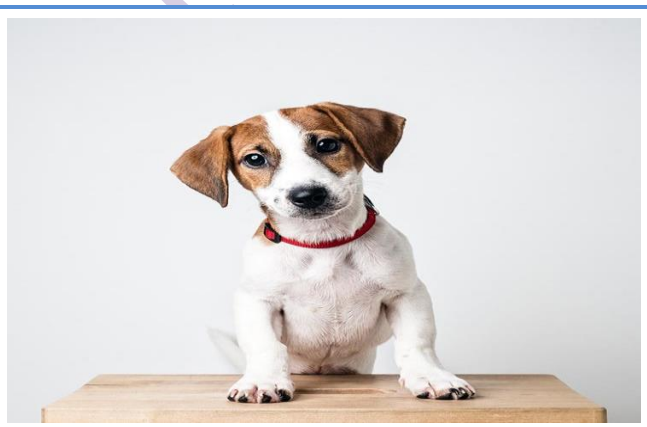
ORIENTACIONES PARA CONTINUAR FORTALECIENDO TU PROYECTO DE VIDA.
GRADO 10°.
HABILIDAD GENERAL: CONCIENCIA SOCIAL
HABILIDAD ESPECÍFICA: COMPORTAMIENTO PROSOCIAL

HEROES ANÓNIMOS

(Buscar formas en que puedo ayudar a otros.)

Defensa Ética de los Animales

La Agrupación para la Defensa Ética de los Animales –ADEA- es un proyecto que reúne a jóvenes entre los 15 y los 25 años de edad y que está vinculado a un grupo ambiental. Este grupo de jóvenes está dedicado a desarrollar campañas para proteger y difundir los derechos animales dentro de distintas comunidades. Su deseo es que las personas sean más cuidadosas con los animales y sepan cómo protegerlos. Los jóvenes de la agrupación manejan temáticas como el cuidado de los animales, la importancia de evitar el maltrato y el abandono de las mascotas, entre otras. Todas las jornadas creadas por estos jóvenes son útiles y están orientadas a que cada vez más personas tomen conciencia de que los animales, al igual que los seres humanos, merecen el respeto de sus derechos como el de ser cuidados.



ANSAR

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
TALLER N°. 15
BIENESTAR ESTUDIANTIL
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020
Septiembre de 2020

PROYECTO DE VIDA

¿Y a ti… en qué te gustaría ayudar?

Lee, subraya o resalta tres cosas en las que te gustaría ayudar, y luego escribe tus propias ideas:

En tu colegio:

- Ayudar a incluir a estudiantes que son nuevos en el colegio o en la clase.
- Ayudar a incluir a estudiantes que están siendo rechazados
- Cooperar con otros compañeros para hacer campañas en contra de la agresión y el maltrato escolar.
- Ayudar a compañeros explicándoles temas de alguna área académica en la que eres bueno.
- Ayudar a estudiantes más pequeños guiando la realización de sus tareas.
- Cooperar con otros compañeros en la realización de otro tipo de campañas que te parecen importantes.

Escribe en las siguientes líneas tus propias ideas:

_____
_____
_____
_____
_____

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
TALLER N°. 15
BIENESTAR ESTUDIANTIL
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020
Septiembre de 2020

PROYECTO DE VIDA

En tu comunidad:

- Hacer campañas de ayuda para personas en situaciones difíciles: Recolectar alimentos, ropa usada en buen estado, etc.
- Ayudar enseñando alguna habilidad deportiva o artística a niños de tu comunidad.
- Cooperar con otros compañeros para hacer campañas de educación con respecto a las temáticas que consideren importante en su comunidad.
- Llevar obras de teatro u otro tipo de actividades culturales y de entretenimiento y diversión a tu comunidad.

Escribe en las siguientes líneas tus propias ideas:

_____
_____
_____
_____
_____

¿Y cómo lo haríamos?

En un grupo, conversen sobre los "deseos de ayuda" que señalaron, si tienen unos o varios en común seleccionen uno. Si no, seleccionen uno de los que algún miembro del grupo señaló.

Lean antes el siguiente ejemplo para desarrollar la actividad:

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
TALLER N°. 15
BIENESTAR ESTUDIANTIL
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020
Septiembre de 2020

PROYECTO DE VIDA

Deseo de ayuda: Ayudar a incluir estudiantes que son nuevos en el colegio o en la clase.

Ideas de cómo podrían ayudar:

- Diseñando con otros compañeros y con el apoyo de algún maestro una campaña de "acogida" de alumnos nuevos.
- Una acción individual sería presentarle al nuevo compañero a mis amigos e incluirlo en mi grupo.
- Siendo amable con él, preguntándole sobre su antiguo colegio, sus amigos, su música favorita, conversando con él.
- Pasando tiempo del recreo con él.
- Evitando tener conductas de rechazo u otras conductas agresivas así otros las tengan, y así no haya simpatizado a primera vista.

Ahora el deseo de ayuda que ustedes seleccionaron:

Deseo de ayuda: _____

Ideas de cómo podrían ayudar: recuerden que son acciones grupales o individuales

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
TALLER N°. 15
BIENESTAR ESTUDIANTIL
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020
Septiembre de 2020

PROYECTO DE VIDA

Quédate en casa

HÁBITO: 4	**PENSAR EN GANAR – GANAR**
PREGUNTA	¡Todos tenemos las mismas oportunidades!
OBJETIVO DE APRENDIZAJE	Implementar una actitud positiva de ganar – ganar en todas las situaciones de la vida.
TIPO DE ACTIVIDAD	Individual
FUENTE	Los 7 hábitos de los adolescentes altamente efectivos. Sean Covey.1998
TIEMPO DE LA ACTIVIDAD	1 hora y 30 minutos
CONCEPTOS, DEFINICIONES	Abundancia, beneficio mutuo.

INTRODUCCIÓN

Habito 4:

pensar Ganar-

Ganar

Liderar con MI
pensar Ganar-
Ganar

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
TALLER N°. 15
BIENESTAR ESTUDIANTIL
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020
Septiembre de 2020

PROYECTO DE VIDA

Es el cuarto habito , que nos habla más sobre la relación que tenemos con las personas que nos rodean , pretende que dentro de cualquier relación pensemos en lo que obtendrá la otra persona tanto como nosotros al realizar una acción, especialmente si se trata de alguna favor o negociación

En la sopa de letras encuentra 10 palabras relacionadas con ***el habito 4***

C	O	M	P	A	R	T	I	R	F	R	N	D
S	O	E	R	T	O	P	G	R	K	E	B	I
E	P	M	O	E	N	A	A	A	L	S	V	A
N	O	Q	P	W	A	S	N	T	S	P	C	L
O	R	S	O	E	P	D	A	U	E	O	E	O
I	T	D	R	T	T	F	R	R	V	N	N	G
C	U	Y	T	D	K	I	G	F	U	S	S	O
C	R	E	U	S	P	O	R	S	I	A	D	R
A	B	U	N	D	A	N	C	I	A	B	C	T
E	R	T	O	V	T	X	Z	D	A	L	V	B
S	O	P	A	R	A	I	C	O	G	E	N	M

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
TALLER N°. 15
BIENESTAR ESTUDIANTIL
PROYECTO DE VIDA - ANSAR 2020
Septiembre de 2020

PROYECTO DE VIDA

Describe una situación que hayas experimentado en cada cuadro:

Ganar – perder	Perder –ganar
Ganar-ganar	Perder-perder

Anota tu compromiso para cumplir el hábito 4:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Lider en MI