INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: PROYECTO DE VIDA"ANSAR vuelo en clave al éxito"	**Grado: 3°**
Contenido: SER PROACTIVO	
Aprendizaje: Propiciar espacios para el fortalecimiento de hábitos, que permitan a los estudiantes darse cuenta que tienen que asumir sus responsabilidades.	
Saberes Previos: Líder, responsabilidad, amistad.	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
Inicio	SALUDO PARA LOS ESTUDIANTES Y ACUDIENTES DE 3° Hoy tendrás la oportunidad de conocer que la responsabilidad de aprender está en nuestras manos y puedo lograr lo que me proponga. **1. Lee Y Luego responde las preguntas de la fábula : "La zorra y las uvas " Autor: Esopo** En un día muy caluroso, una zorra sedienta se topó con un racimo de uvas grandes y jugosas que colgaban en lo alto de una parra. La zorra se paró de puntillas y estiró sus brazos intentando alcanzar las uvas, pero estas se encontraban muy lejos de su alcance. Sin querer darse por vencida, la zorra tomó impulso y saltó con todas sus fuerzas una y otra vez, pero las uvas seguían muy lejos de su alcance. Esta vez, la zorra se sentó a mirar las uvas con desagrado. —Qué ilusa he sido —pensó—. Me he esforzado en alcanzar unas uvas verdes que no saben bien. Y se marchó muy, pero muy enojada. Moraleja: Cuando algo es muy difícil de conseguir, lo mejor es ser honestos con nuestros sentimientos. • ¿Qué sucedió cuando la zorra se paró en puntilla y estiró sus brazos? • ¿Qué pensó la zorra cuando se sentó a ver las uvas con desagrado? • ¿Piensas que la zorra fue proactiva? Si o no y ¿por qué? 2. Ahora vas a leer en que nos ayuda el hábito n° 1. Ser proactivo. **SER PROACTIVO**, ayuda a los niños, niñas y jóvenes a comprender que la responsabilidad de ser feliz está en nuestras manos, que nosotros mismos somos los encargados de nuestras acciones y de lograr las metas que nos propongamos. Nunca es culpa de otras personas que estemos aburridos, que tengamos pereza o que estemos tristes. Somos responsables de nuestras acciones y cuando las cosas no salgan bien debemos asumir las consecuencias.	Cuaderno de proyecto de vida. Celulares o computadores con Internet.	Identificar en los estudiantes actitudes proactivas frente a situaciones de la vida que reporten beneficios y responsabilidades asumiendo control de su conducta en forma activa.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

GUÍA DE CLASES

Asignatura: PROYECTO DE VIDA "ANSAR vuelo en clave al éxito"	Grado: 3°
Contenido: SER PROACTIVO	
Aprendizaje: Propiciar espacios para el fortalecimiento de hábitos, que permitan a los estudiantes darse cuenta que la felicidad como un valor, nace de cada persona y que la Responsabilidad de ser feliz está en sus manos.	
Saberes previos: Líder, responsabilidad, amistad.	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
Desarrollo	UTILIZA SIEMPRE UN LENGUAJE PROACTIVO, QUE TE LLEVE A MEJORAR CADA DÍA PROACTIVIDAD 3 .Actividad: ¿Qué hago con mis manos? **PARA APRENDER Y SER FELIZ...** Los invitamos a conversar sobre las situaciones que los hacen felices y cuáles tristes, escriban 4 situaciones de cada una en el cuaderno Es importante sembrar y ser responsables de la felicidad propia, pues si bien todo puede estar muy mal a nuestro alrededor nosotros tenemos la posibilidad de transformar nuestro interior y ser sembradores de nuestra propia alegría	Imágen de internet Cuaderno de proyecto de vida. Colores Papel de colores, colbón, tijeras	Incentivar el valor de la felicidad como clave de transformación del Yo interior, obteniendo una sensación de plenitud y paz.

Lenguaje Reactivo	Lenguaje Proactivo
Lo intentaré	Lo haré
No puedo hacer nada	Considero las alternativas
Yo soy así	Puedo mejorar
Tengo que hacer esto	Quiero hacer esto
Debo	Prefiero
Me desesperas	No dejaré que me arruines el día
Mañana	¿Y hoy? ...

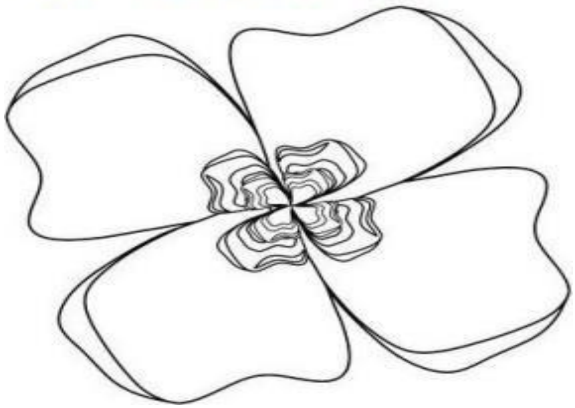
FELIZ	TRISTE
A. B. C. D.	A. B. C. D.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: PROYECTO DE VIDA "ANSAR vuelo en clave al éxito"			**Grado: 3°**
Contenido: SER PROACTIVO			
Aprendizaje: Propiciar espacios para el fortalecimiento de hábitos, que permitan a los estudiantes darse cuenta que la felicidad como un valor, nace de cada persona y que la Responsabilidad de ser feliz está en sus manos.			
Saberes previos : Líder, responsabilidad, amistad.			
Fases		**Actividades**	
		Individual	**Grupal**
Cierre	**Dinámicas**	4. Actividad sembradores de alegría Ahora de forma gráfica representen en familia esas 4 situaciones que los hacen felices en la siguiente flor, cada familia debe además dibujar su tallo y su maceta, además de que la decoren y coloreen creativamente: Dibuja en una hoja o en el cuaderno. 	¿Han escuchado la palabra PROACTIVIDAD y qué crees que pueda significar? Comenten en familia…
Evaluación (Heteroevaluación, Coevaluación, Autoevaluación		AUTOEVALUACIÓN ¿Qué aprendiste sobre ser proactivo?	
Bibliografía		La guía está tomada del Taller elaborado por Bienestar Estudiantil de la Institución Educativa San Lucas. Texto los 7 hábitos de las personas altamente efectivas. Franklin Covey(Fundación Terpel)	