INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	**Grado: 10°**
Contenido: KICKBALL	
Aprendizaje: : Reconocer la importancia del reglamento en la práctica del deporte	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
INICIO	Cordial saludo a todos los estudiantes de grado 10° y a sus familias. En esta guía de aprendizaje trabajarás sobre un taller para comprender el reglamento del Kickball y la importancia de este para la práctica del deporte Lee con atención y escribe en tu cuaderno las siguientes preguntas	Computador, Tablet o celular con acceso a internet Cuaderno de educación física Bolígrafo	Identifica el reglamento y conoce la importancia del reglamento para la practica de este deporte

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	**Grado: 10°**
Contenido: KICKBALL	
Aprendizaje: : Reconocer la importancia del reglamento en la práctica del deporte	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
Desarrollo	1. Si la herida sangrante, y la sangre no cesa en un tiempo razonable debe salir del juego y podrá regresar cuando sea curada, con el uniforme limpio o cambiado. Cual de la siguiente afirmación es correcta: a) La sustituta puede ser una jugadora que ya estuvo en juego, quien podrá ser remplazada al término de esa entrada o la siguiente entrada completa. b) La sustituta debe presentarse al árbitro. c) La jugadora herida puede regresar al juego en cualquier momento. d) Todas son correctas 2. Un juego reglamentario se regirá según las siguientes regulaciones: Para declararlo terminado: a) El equipo visitante haya anotado más carreras que el equipo local al final en una entrada completa. b) El equipo local anota la carrera del triunfo en una entrada completa. c) Si han sido completadas nueve (9) entradas en las categorías: pre-juvenil, juvenil, adulto y master; siete (7) entradas en las categorías: pre-infantil, infantil y junior; y cinco (5) entradas en las categorías Semillitas y Preparatorio. d) Todas son correctas 3. Si en un juego de la Categoría pre-juvenil, juvenil, adulto y master, está empatado después de la novena (9) entrada, en las Categorías pre-infantil, infantil y junior luego de la séptima (7) entrada y en la	Computador, Tablet o celular con acceso a internet Cuaderno de educación física Bolígrafo	Identifica el reglamento y conoce la importancia del reglamento para la práctica de este deporte

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	**Grado: 10°**
Contenido: KICKBALL	
Aprendizaje: : Reconocer la importancia del reglamento en la práctica del deporte	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
	Categoría Semillitas y Preparatorio después de la quinta (5), deberá continuar hasta que: a) Si han sido completadas nueve (9) entradas en las categorías: pre-juvenil, juvenil, adulto y master; siete (7) entradas en las categorías: pre-infantil, infantil y junior; y cinco (5) entradas en las categorías Semillitas y Preparatorio. b) El equipo visitante haya anotado más carreras que el equipo local al final en una entrada completa. c) Durante o después de la tercera entrada un equipo logra una ventaja igual o superior a quince (15) carreras. d) Todas son incorrectas 4. Esta aprobada para utilizarse en _____. La mitad de la base deberá estar sujeta en el terreno bueno y la otra mitad (de un color diferente que contraste) debe estar sujeta en terreno foul. a) En la primera base b) En la tercera base c) A y B son correctas d) Todas son correctas 5. Se adoptarán las siguientes reglas, estipulando de antemano completar en una fecha futura los juegos terminados por cualquiera de las siguientes razones: Toque de queda impuesto por la ley. Fallo en el alumbrado o mal funcionamiento del equipo mecánico del campo. Por oscuridad, cuando a causa de cualquier ley, las luces no pueden ser encendidas. Este anunciado hace referencia a:		

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	**Grado: 10°**
Contenido: KICKBALL	
Aprendizaje: : Reconocer la importancia del reglamento en la práctica del deporte	
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
	a) Partidos suspendidos b) Partidos aplazados c) Partidos terminados d) Partidos perdidos 6. Es la ejecución de movimientos precisos que permiten el dominio eficaz en el manejo del balón al momento de patear, atrapar, tirar o lanzar. a) La táctica b) La técnica c) El fildeo d) Posición básica 7. Las Piernas paralelamente separadas a la altura de los hombros. Las Rodillas semiflexionadas. El Tronco flexionado ligeramente hacia delante. Los Brazos frente al cuerpo con los Codos extendidos. Las Palmas de las manos hacia el frente. La Mirada fija en el balón. Son las características de: a) El fildeo b) Técnica del fildeo de rolatas c) Posición básica defensiva d) Todas son incorrectas 8. Si un balón golpea la parte de la almohadilla blanca que está en la parte interna del terreno es declarado a) Foul ball b) Stike c) Bola d) Bueno		

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES		**Grado: 10°**	
Contenido: KICKBALL			
Aprendizaje: : Reconocer la importancia del reglamento en la práctica del deporte			
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte			
Fases	**Actividades**	**Recursos**	**Desempeños**
	9. En el caso de recibir una base por bolas, la pateadora corredora le corresponderá la base blanca, en caso de pisar la base de contraste o sobre pasarla, quedará: a) A riesgo. b) Out c) En la base d) Todas son incorrectas		

INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS

GESTIÓN ACADÉMICA

GUÍA DE CLASES

Código: GA-F020
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES			**Grado: 10°**
Contenido: KICKBALL			
Aprendizaje: : Reconocer la importancia del reglamento en la práctica del deporte			
Saberes Previos: Reglas básicas del deporte			
Fases		**Actividades**	
		INDIVIDUAL	**GRUPAL**
CIERRE	DINAMICA	10. Escribir en el dibujo el nombre de los jugadores colocados en sus posiciones a la defensiva	Individual y grupal
Evaluación (Heteroevaluación, Coevaluación, Autoevaluación		Los estudiantes tomarán fotos a los cuadernos donde demostrarán la realización del trabajo antes descrito y lo enviarán al profesor por correo electrónico, grupos en Messenger o whatsapp. Esta actividad tiene una duración de 1 semana y tendrá plazo de entrega hasta el 31 de julio Jornada A.M: raucastro16@gmail.com Jornada P.M: gujo_12@hotmail.com	
Bibliografía		Reglamento del Kickball o kickingball	