



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
GESTIÓN ACADÉMICA

Código: GA-Fo20
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

GUÍA DE CLASES

Asignatura: CIENCIAS NATURALES		Grado: 5°	
Contenido: Nutrición en el hombre			
Aprendizaje: Asocia el cuidado de su sistema con una alimentación e higiene adecuada.			
Saberes Previos: nutrición en los animales			
Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
Inicio	<p>Reciban un cordial saludo padres de familia y estudiantes de grado 5°, bienvenidos a participar de esta nueva actividad en el área de ciencias naturales el tema es: Nutrición en el hombre.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Preguntas indagatorias: después de leer el tema responde en tu cuaderno las siguientes preguntas: ¿Qué entiendes por nutrición en el hombre? ¿Por qué es importante la nutrición en las personas? ¿Qué le sucede a una persona que no se nutre bien? <p>Presentación del aprendizaje esperado: Comprender que en los seres humanos (y en muchos otros animales) la nutrición involucra el funcionamiento integrado de un conjunto de sistemas de órganos digestivo, respiratorio y circulatorio.</p> <p>Para afianzar tus conocimientos puedes consultar en: https://sites.google.com/site/viajeenelinterior/funcion-1</p>	<p>Cuaderno de Ciencias Naturales.</p> <p>Celulares o computadores con acceso a internet</p> <p>Texto de ciencias naturales</p> <p>Lapices, Colores</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Explica la estructura (órganos, tejidos y células) y las funciones de los sistemas de su cuerpo. 2. Relaciona el funcionamiento de los tejidos de un ser vivo con los tipos de células que posee. 3. Asocia el cuidado de sus sistemas con una alimentación e higiene adecuadas.




INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
GESTIÓN ACADÉMICA

Código: GA-Fo20
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

GUÍA DE CLASES

Asignatura: Ciencias Naturales	Grado: 5°
Contenido: Nutrición en el hombre	
Aprendizaje: Asocia el cuidado de su sistema con una alimentación e higiene adecuada.	
Saberes previos: nutrición en los animales	

Fases	Actividades	Recursos	Desempeños
Desarrollo	<p>Teniendo claro y recordando el tema de nutrición; ahora lee y comprende el concepto de Nutrición en el hombre Escribe en tu cuaderno.</p> <p style="text-align: center;">La nutrición en el hombre</p> <p>La nutrición es la ciencia que estudia la relación que existe entre los alimentos y la salud, especialmente en la determinación de una dieta.</p> <p>Es el proceso mediante el cual los alimentos que ingieren los seres vivos se digieren, absorben y los productos de su degradación se almacenan en los tejidos y órganos del cuerpo, o circulan por la sangre para cumplir diferentes funciones imprescindibles para la vida.</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>La nutrición en el hombre es el proceso por medio del cual los alimentos se dividen en sustancias más sencillas, que pueden ser aprovechadas por el organismo. El sistema digestivo de los seres humanos es muy similar al resto de los mamíferos, pero presentan algunas modificaciones.</p> <p>Este proceso se lleva a cabo por el sistema digestivo que consta de un tubo digestivo y unas glándulas anexas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • EL TUBO DIGESTIVO: Es el responsable ingerir, almacenar y digerir los alimentos, absorber los nutrientes y almacenar los desechos hasta su eliminación, en el adulto mide aproximadamente nueve metros. 	<p>Cuaderno de Ciencias Naturales.</p> <p>Celulares o computadores con acceso a internet</p> <p>Texto de ciencias naturales Lápices, Colores, hojas de block</p>	<p>Explica la estructura (órganos, tejidos y células) y las funciones de los sistemas de su cuerpo.</p> <p>Relaciona el funcionamiento de los tejidos de un ser vivo con los tipos de células que posee.</p> <p>Asocia el cuidado de sus sistemas con una alimentación e higiene adecuadas.</p>



GUÍA DE CLASES

Está formado por cuatro capas de tejidos, que de adentro hacia fuera son:

La mucosa: Formada por un epitelio que está en contacto con los alimentos.

La submucosa: formada por tejidos conjuntivos ricos en vasos sanguíneos y en nervios.

La muscular: Formado por musculo liso, menos en la faringe, en donde el musculo es estriado.

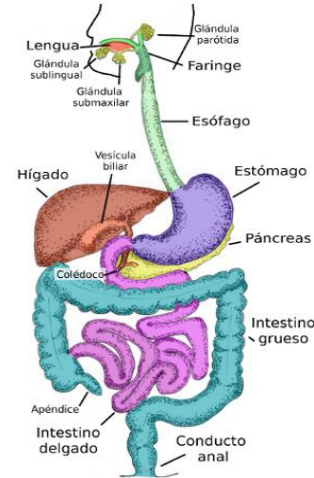
La serosa: Capa externa formada por un tejido conjuntivo epitelial.

- **GLANDULAS ANEXAS:** Están constituidas por:

1. Las glándulas salivales: cuya función es la producción de la saliva.
2. El hígado: su función es la producción de la bilis.
3. El páncreas: su función es la producción de los jugos pancreáticos.

Las biomoléculas como las proteínas, lípidos y los carbohidratos, presentes en los alimentos, no pueden ser usadas directamente porque son muy grandes para atravesar la membrana celular, para esto se cuenta con las siguientes etapas:

1. **Ingestión** En esta etapa el alimento pasa del exterior al interior, a través de la boca
2. **Digestión:** En esta etapa el bolo alimenticio pasa a la faringe(DEGLUCIÓN) luego a el esófago y posteriormente entra a el estómago por los cardias,
3. **Absorción:** En esta etapa las sustancias resultantes de la digestión pasan a la sangre a través de los tramos siguientes del intestino delgado
4. **Eliminación de los desechos:** En esta etapa las sustancias no absorbidas por las vellosidades del intestino delgado pasan al intestino grueso. Y este las conduce hasta que son expulsadas por el ano





INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN LUCAS
GESTIÓN ACADÉMICA

Código: GA-Fo20
Versión: 1
Vigencia: 30/03/2020

GUÍA DE CLASES

Asignatura: CIENCIAS NATURALES **Grado:** 5°

Contenido: LA NUTRICION EN EL HOMBRE

Aprendizaje: Asocia el cuidado de su sistema con una alimentación e higiene adecuada.

Saberes previos: La nutrición en animales

Fases		Actividades		
Cierre	Dinámicas	Individual		Grupal
		TENIENDO EN CUENTA LA TEMATICA DE NUTRICIÓN EN EL HOMBRE REALIZA LAS ACTIVIDADES: 1. Busca la definición de las partes que componen el Tubo digestivo y completa el cuadro, con su respectivo dibujo:		1. ACTIVIDAD GRUPAL Con ayuda de tu familia elabora una cartelera en donde escribas los alimentos que se deben consumir para mantener un organismo sano. Realiza una exposición y graba un video.
		Concepto	Definición	
BOCA				
FARINGE				
ESOFAGO				
ESTOMAGO				
INTESTINO DELGADO				
INTESTINO GRUESO				
COLON				
		2. dibuja el sistema digestivo y señala cada una de sus partes		
Evaluación (Heteroevaluación, Coevaluación, Autoevaluación)		1. Revisar las actividades y enviarlas por correo o WhatsApp		
Bibliografía		Zona activa ciencias Voluntad 5° https://www.importancia.org/nutricion.php		